



# bip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## Disponibles las últimas NTP's de la 30ª Serie de la 1055 a la 1065

**FUENTE** INSHT (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)

17/05/2016

DESTACADA

<http://goo.gl/ttmLLR>

Últimas NTP's que abordan los temas: Calidad de aire interior, Resonancia magnética, Primeros auxilios, Escenarios de exposición de REACH, Fosos de inspección de vehículos, Instalaciones de gas, Clasificación de mezclas, Reglamento CLP, Infraestructuras ferroviarias, Gestión psicosocial Seguridad en el laboratorio.

## Unión de Mutuas pone en marcha una nueva web de servicios dirigida a empresas, autónomos y colaboradores

**FUENTE** RECURSOS HUMANOS

30/05/2016

DESTACADA

<http://goo.gl/2NoFok>

Unión de Mutuas, mutua colaboradora con la Seguridad Social, ha puesto en funcionamiento una nueva web de servicios dirigida a empresas, autónomos y colaboradores con el objetivo de facilitarles toda la gestión y tramitación que tienen que realizar con la mutua y la Seguridad Social en relación con la salud laboral.

Con el lanzamiento de esta nueva herramienta, Unión de Mutuas da un paso decisivo en el desarrollo tecnológico y la modernización de sus sistemas de información, permitiendo un rápido acceso a los servicios virtuales con una mejor navegación y un diseño más intuitivo, moderno y amigable.

La nueva Mutua OnLine, MOL 2.0, es la plataforma electrónica que facilita la tramitación y el acceso a la información o consultas de la salud laboral para que las empresas mutualistas o colaboradores desarrollen todas sus gestiones de una manera ágil, eficaz, cómoda, interactiva, segura y personalizada, las 24 horas del día, todos los días del año.



# bip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## Unión de Mutuas pone en funcionamiento una nueva Web para facilitar la gestión a sus pacientes y clientes

**FUENTE** PREVENCIÓN y S.S.L. (alertas)

31/05/2016

DESTACADA

<http://www.castelloninformacion.com/union-mutuas-funcionamiento-facilitar-gestion-pacientes/>

Con el lanzamiento de esta nueva herramienta Unión de Mutuas da un paso decisivo en el desarrollo tecnológico y la modernización de sus sistemas de información, permitiendo un rápido acceso a los servicios virtuales con una mejor navegación y un diseño más intuitivo, moderno y amigable.

La nueva Mutua On Line, MOL 2.0, es la plataforma electrónica que facilita la tramitación y acceso a la información o consultas de la Salud Laboral para que las empresas mutualistas o colabores desarrollen todas sus gestiones de una manera ágil, eficaz, cómoda, interactiva, segura y personalizada, las 24 horas del día, todos los días del año.

## Casos reales con un buen final ergonómico

**FUENTE** ERGAONLINE

31/05/2016

DESTACADA

[https://www.osha.gov/SLTC/ergonomics/success\\_stories.html](https://www.osha.gov/SLTC/ergonomics/success_stories.html)

La OSHA expone en esta página una serie de casos reales procedentes de distintos sectores industriales. Describe brevemente la problemática encontrada en cada caso, los programas y medidas preventivas implantadas y las repercusiones en la adopción de esas medidas.



## **Nueva ficha en BASEQUIM. Situaciones peligrosas por agentes químicos**

**FUENTE** PREVENTION WORLD

09/05/2016

[http://prevention-world.com/actualidad/noticias/nueva-ficha-basequim.situaciones-peligrosas-agentes-quimicos/?utm\\_source=wysija&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=Boletin+589](http://prevention-world.com/actualidad/noticias/nueva-ficha-basequim.situaciones-peligrosas-agentes-quimicos/?utm_source=wysija&utm_medium=email&utm_campaign=Boletin+589)

Se ha añadido una nueva ficha de "Situaciones de Trabajo Peligrosas" elaborada por el grupo de trabajo BASEQUIM. En ella se analiza la potencial exposición de los trabajadores a compuestos orgánicos volátiles en las tareas del proceso de barnizado de la madera en carpinterías y ebanisterías.

Barnizado de la madera en carpinterías y ebanisterías. Exposición a compuestos orgánicos volátiles

## **Unión de Mutuas logra el nivel máximo de excelencia en accesibilidad**

**FUENTE** PREVENCIÓN y S.S.L. (alertas)

10/05/2016

<http://fundacionshangri-la.org/es/noticias/actualidad/union-de-mutuas-logra-5-estrellas-diga>

Unión de Mutuas ha logrado el nivel máximo de excelencia en accesibilidad, las 5 estrellas del sistema DIGA, Distintivo Indicador del Grado de Accesibilidad, creado por la Fundación Shangri-La.



# bip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## Encuesta de Salud Laboral advierte del aumento de los riesgos psicosociales

**FUENTE** ABC

10/05/2016

<http://agencias.abc.es/agencias/noticia.asp?noticia=2197108>

La III Encuesta Navarra de Salud y Condiciones de Trabajo recoge que algunos riesgos "tradicionales" en el ámbito laboral "se van resolviendo" respecto a otros años, pero advierte la aparición de nuevos factores de riesgo y el aumento de los "psicosociales".

Así lo ha afirmado a los medios de comunicación el Jefe del Servicio de Salud Laboral, Iñaki Moreno, antes de su comparecencia ante la comisión de Salud del Parlamento de Navarra, en la que, junto a la directora del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra, María José Pérez, ha ofrecido un avance de la III Encuesta Navarra de Salud y Condiciones de Trabajo.

"Permanecen los riesgos para la seguridad en algunas ramas de actividad económica más que en otras, pero se incrementan los riesgos psicosociales", ha afirmado Moreno, que ha apuntado que se resuelven algunos riesgos tradicionales, pero "aparecen nuevos".

## Jornada de presentación de la Guía de transportes

**FUENTE** PREVENCIÓN y S.S.L. (alertas)

11/05/2016

<http://www.osalan.euskadi.eus/evento/jornada-de-presentacion-de-la-guia-de-transportes/s94-osa9996/es/>

El manual ha sido elaborado con una estructura sencilla y un formato manejable que permite al usuario una fácil lectura y una más aún fácil comprensión. Siendo el contenido de los manuales un valor en sí mismo, la imagen ofrece el necesario equilibrio en el trabajo realizado.

La idea de editar el producto en formato de fichas, también se ha tenido en cuenta, dando la oportunidad al lector de obtener de un vistazo toda la información y ofreciendo un aspecto más amable y cercano, que invita a su lectura.



# ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## Ergonomía en el sector del metal: recomendaciones en el uso de maquinaria

**FUENTE** CVIDA

17/05/2016

[http://www.cvida.com/index.php?option=com\\_content&view=article&id=9561:2016-05-16-14-03-56&catid=66:boletines-salud-laboral](http://www.cvida.com/index.php?option=com_content&view=article&id=9561:2016-05-16-14-03-56&catid=66:boletines-salud-laboral)

El portal sobre ergonomía y prevención de riesgos laborales ErgoIBV ha recopilado recomendaciones de uso para siete de las máquinas más empleadas del sector metalúrgico en el eBook gratuito: Ergonomía en el sector del metal: recomendaciones en el uso de maquinaria.

## Los sobreesfuerzos físicos generan un 40% de accidentes laborales

**FUENTE** CVIDA

17/05/2016

[http://www.cvida.com/index.php?option=com\\_content&view=article&id=9563:2016-05-16-14-05-50&catid=66:boletines-salud-laboral](http://www.cvida.com/index.php?option=com_content&view=article&id=9563:2016-05-16-14-05-50&catid=66:boletines-salud-laboral)

Malas posturas, intentos de coger más peso del que se puede, falta de condiciones ergonómicas en el puesto de trabajo... Son algunos de los condicionantes de las bajas por sobreesfuerzos físicos, que están detrás de casi el 40% de los accidentes laborales en La Rioja. Los trastornos musculoesqueléticos constituyen la principal causa de baja laboral en la región.

La comunidad autónoma registró en 2012 un total de 3.078 siniestros con baja (datos todavía provisionales a falta de su análisis definitivo), lo que supone un descenso de en torno al 23% con respecto al año anterior. De esos accidentes, siete fueron mortales (uno por atrapamiento en una máquina, dos por accidente de tráfico y cuatro por infartos y otro tipo de dolencias de este tipo ocurridas en el lugar de trabajo). Por su parte, 3.042 accidentes fueron leves. El número de empresas con siniestralidad ha pasado de 2.119 a 1.313 desde el inicio de la crisis.





# bip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## Unión de Mutuas lanza la campaña Verano responsable

**FUENTE** UNION DE MUTUAS

18/05/2016

<http://goo.gl/RNXOt0>

Como novedad este año la campaña incluye la edición de una carpeta con una serie de fichas que contienen consejos y prácticas saludables en cuanto a la buena alimentación, el cuidado con los alimentos, la hidratación, la actividad física, la protección solar, el descanso nocturno, la prevención de accidentes de tráfico y el cuidado medioambiental.

De esta manera Verano responsable facilita a las empresas mutualistas consejos y recomendaciones sobre las cuestiones más importantes que posibilitan una mejora de los hábitos de vida en la estación estival, con la adopción y mantenimiento de estilos de vida saludables, promoviendo y protegiendo la sostenibilidad del ambiente de trabajo.

El contenido de las fichas son una herramienta útil para evitar percances y accidentes derivados de las condiciones climáticas y actividades propias del verano.

## La equidad como eje transversal de la gestión de la diversidad

**FUENTE** Otras

19/05/2016

<http://www.redacoge.org/news/es/2016/05/19/0007/la-equidad-como-eje-transversal-de-la-gestion-de-la-diversidad>

Para fomentar la equidad, uno de los valores recogidos en su código de conducta, La Unión de Mutuas ha publicado una Guía para el Trato a personas con Discapacidad. La equidad es entendida por esta entidad como "un trato igualitario y no discriminatorio por motivos económicos, de edad, origen, religión, sexo o raza y una manera de proceder objetiva e imparcial con todas las personas".

Unión de Mutuas es una entidad, sin ánimo de lucro, colaboradora con el sistema de la Seguridad Social, que mantiene un compromiso público con la accesibilidad universal, la igualdad de oportunidades y la no discriminación entre todos sus grupos de interés. Para esta organización la calidad, la responsabilidad social corporativa y la gestión de la diversidad constituyen tres pilares fundamentales de su gestión empresarial.



# bip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## Consulte la guía electrónica y gestione la edad en el lugar de trabajo

**FUENTE** OSHA

19/05/2016

[https://osha.europa.eu/es/highlights/explore-e-guide-and-manage-age-work?pk\\_campaign=rss\\_highlight](https://osha.europa.eu/es/highlights/explore-e-guide-and-manage-age-work?pk_campaign=rss_highlight)

¿Busca información y orientación práctica sobre cómo gestionar la edad en el trabajo? En ese caso, está de suerte. En paralelo a la campaña «Trabajos saludables en cada edad», la EU-OSHA ha publicado una guía electrónica sobre la gestión de la seguridad y la salud en el trabajo en un contexto de envejecimiento de la población activa. Tanto empresarios como trabajadores, responsables de recursos humanos y profesionales de prevención de riesgos laborales encontrarán información útil en esta guía electrónica. Basta con que seleccione su perfil para descubrir más información.

La guía electrónica está estructurada en cuatro áreas temáticas: (1) envejecimiento y trabajo, (2) lugares de trabajo saludables en cada edad, (3) promoción de la salud en el trabajo y (4) reincorporación al trabajo. Sea cual sea su edad o su puesto de trabajo, la guía electrónica le ayudará a informarse más a fondo sobre el envejecimiento saludable y el trabajo sostenible.

## La OMS insta a sus estados miembros a trabajar en favor del envejecimiento saludable

**FUENTE** Jano.es Medicina y Humanidades

27/05/2016

<http://jano.es/noticia-la-oms-insta-sus-estados-26161>

La Asamblea Mundial de la Salud ha aprobado una resolución de la Estrategia y Plan de Acción Mundial sobre el Envejecimiento y la Salud 2016-2020 por la que insta a los estados miembros a trabajar para conseguir un envejecimiento saludable de la población.



# bip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## La aplicación SIMON Mobile ya está disponible para Iphone y Ipad

**FUENTE** IBV (Instituto de Biomecánica de Valencia)

31/05/2016

<http://goo.gl/H9pEMQ>

SIMON Mobile es una aplicación de navegación, orientación y aparcamiento diseñada para personas con movilidad reducida. Actualmente ofrece datos para las ciudades de Madrid, Lisboa, Parma y Reading. En estas ciudades ofrece acceso a importantes funciones de accesibilidad como localización de plazas de aparcamiento para personas con discapacidad o ubicación de los ascensores y rampas para acceder a las estaciones de metro.

## 31 de mayo: Día Mundial Sin Tabaco 2016

**FUENTE** AEPSAL

31/05/2016

<http://www.aepsal.com/dia-mundial-sin-tabaco-2016/>

Con ocasión del Día Mundial Sin Tabaco 2016, la OMS hace un llamamiento a todos los países para que se preparen para el empaquetado neutro de los productos de tabaco.

El empaquetado neutro es una importante medida de reducción de la demanda que disminuye el atractivo de los productos de tabaco, restringe el uso de los paquetes de tabaco como soportes para publicitar y promover el tabaco, limita el empaquetado y etiquetado engañosos y aumenta la eficacia de las advertencias sanitarias.

Lo que se pretende con el empaquetado neutro de los productos de tabaco es restringir o prohibir el uso de logotipos, colores, imágenes de marca o información promocional sobre el envase, excepto los nombres de la marca y del producto, que se han de presentar en un color y tipo de fuente estándar.





## Sexta Encuesta europea sobre condiciones de trabajo

**FUENTE** ERGA Noticias

31/05/2016

<http://goo.gl/hVJ5xP>

Los primeros resultados la Encuesta ya se han publicado:

- Ha disminuido la exposición a los riesgos relacionados con la mala postura.
- La proporción de trabajadores por cuenta ajena que tienen como supervisor inmediato a una mujer ha aumentado del 24% en 2000 al 33% en 2015.
- Los trabajadores de las pequeñas empresas reciben menos información sobre los riesgos para la salud y la seguridad relacionados con el desempeño de sus tareas.
- Ha aumentado el nivel de exposición a la manipulación de productos químicos y de materiales infecciosos.
- Muchos trabajadores manuales siguen expuestos a niveles elevados de intensidad en el trabajo y declaran bajos niveles de autonomía de seguridad en el trabajo en el empleo.
- Ha disminuido hasta el 40% la proporción de trabajadores que tienen en todo momento el sentimiento de un trabajo bien hecho.
- El 16% de los trabajadores por cuenta ajena estaban «de acuerdo» o «completamente de acuerdo» en que podían perder su trabajo en los seis próximos meses.

## Vídeo sobre la campaña 2016-2017 «Trabajos saludables en cada edad»

**FUENTE** OSHA

31/05/2016

<https://osha.europa.eu/es/highlights/watch-video-and-discover-healthy-workplaces-all-ages-campaign-2016-17>

Para saber en qué consiste la campaña «Trabajos saludables en cada edad»? Puede verse vídeo de la nueva campaña de la EU-OSHA, película de animación dinámica en la que se resumen los principales mensajes de la campaña.