

Informe final y guía de PRL en el transporte de viajeros por carretera

FUENTE PREVENTION WORLD

11/03/2014

DESTACADA

<http://prevention-world.com/es/descargables/downloads/informe-final-de-las-acciones-vinculadas-al-estudio-y-la-guia-de-prl-en-el-transporte-de-viajeros-por-carretera/>

El nombre completo de la acción es "Asistencia técnica para el desarrollo de un estudio de situación y de una guía interactiva que incluya buenas prácticas y normativa en materia de PRL del sector del transporte de viajeros por carretera". Los destinatarios de la acción son todas aquellas empresas y trabajadores del sector del transporte de viajeros por carretera. Uno de los objetivos es el de aportar actualizaciones en materia preventiva, así como nuevas ideas, mejoras prácticas y soluciones que les puedan servir de aplicación a los destinatarios de la acción en su gestión preventiva diaria.

23 empresas impulsan la Mesa de la Responsabilidad Social

FUENTE MEDITERRANEO

14/03/2014

DESTACADA

http://www.elperiodicomediterraneo.com/noticias/castellon/23-empresas-impulsan-mesa-responsabilidad-social_865871.html

La Mesa de Responsabilidad Social Corporativa de Castellón (RSC) se presentó ayer en sociedad, en un acto organizado en Unión de Mutuas, que congregó a más de 150 personas, y en el que se abordaron los retos y las perspectivas de futuro de la responsabilidad social ante la actual situación económico-social.

Las 50 mejores 'apps' de salud en español

FUENTE El País

19/03/2014

DESTACADA

http://tecnologia.elpais.com/tecnologia/2014/03/19/actualidad/1395249887_701638.html

Según el primer informe sobre las 50 mejores apps de salud en español publicado por The App Date, casi el "90% de la población mundial podría beneficiarse de las oportunidades que ofrecen las tecnologías móviles y con un coste relativamente bajo". El estudio especifica que "el próximo año un tercio de los usuarios de smartphones tendrá instalada al menos una aplicación de salud. Este año, las apps y todo tipo de elementos electrónicos de eHealth podrían generar un volumen de negocio de 4.000 millones de euros en España".

Guía técnica de los agentes químicos presentes en los lugares de trabajo del INSHT (actualizada)

FUENTE PREVENTION WORLD

19/03/2014

DESTACADA

<http://prevention-world.com/es/descargables/downloads/guia-tecnica-de-los-agentes-quimicos-presentes-en-los-lugares-de-trabajo-del-insht-actualizada/>

La presente Guía, "Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con los agentes químicos presentes en los lugares de trabajo", actualizada en 2013, proporciona criterios y recomendaciones que pueden facilitar a los empresarios y a los responsables de prevención la interpretación y aplicación del citado Real Decreto especialmente en lo que se refiere a la evaluación de riesgos para la salud de los trabajadores involucrados y en lo concerniente a medidas preventivas aplicables. El Real Decreto 374/2001, de 6 de abril, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo, encomienda de manera específica, en su disposición final primera, al Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, la elaboración y el mantenimiento actualizado de una Guía Técnica de carácter no vinculante, para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con los agentes químicos presentes en los lugares de trabajo.

El INSHT pone en marcha un procedimiento para el reconocimiento de buenas prácticas empresariales en promoción de la salud

FUENTE INSHT (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)

26/03/2014

DESTACADA

<http://www.insht.es/portal/site/PromocionSalud/>

Dentro del marco de la "Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo" (ENWHP), en colaboración con el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, el Consejo Superior de Deportes, y las Comunidades Autónomas, el INSHT impulsa una Red de Empresas Saludables que tiene como punto de partida la Adhesión a la Declaración de Luxemburgo, a la que ya se han adherido 42 empresas. Su objetivo es conseguir la mejor salud posible en la población trabajadora y por extensión en la población en general, buscando cumplir con la visión de la ENWHP: "Trabajadores sanos en empresas saludables".

Premian a una alumna por sus ideas para reducir la siniestralidad en la construcción

FUENTE Otras

01/03/2014

<http://www.laverdad.es/murcia/v/20140301/region/premian-alumna-ideas-para-20140301.html>

Usar cómics y vídeos, «innovar e ir más allá de la típica charla», propone Elena Rivas Belmonte, arquitecta técnica, máster en Prevención de Riesgos Laborales por la UPCT y premiada por la Mesa Técnica de Seguridad Laboral en Construcción de la Región de Murcia por su Trabajo Fin de Máster 'Conducta segura en el trabajo a través del fomento de soluciones creativas'.

Las innovadoras ideas de esta murciana de Patiño de 29 años y actualmente en busca de empleo, parten del estudio de campo que realizó con más de medio centenar de empleados de la construcción de diferentes oficios, en el que se mostraba que «son los trabajadores menos formados quienes más importancia dan a la seguridad». Rivas lo achaca a que «consideran que los cursos de prevención les abren puertas».

Los accidentes de tráfico le cuestan a cada español 400 euros de media al año

FUENTE ABC

12/03/2014

<http://www.abc.es/agencias/noticia.asp?noticia=1590663>

Los accidentes de tráfico le cuestan a cada español una media de 400 euros al año y son "un problema de salud laboral que se pueden prevenir, ya que son consecuencia de una conducta", de ahí que introducir Planes de Seguridad Vial en las empresas sea "una inversión, y no un coste".

En estos términos se ha pronunciado la directora general del Consejo Superior de Seguridad Vial de la Dirección General de Tráfico, Milagro del Arroyo, quien hoy ha participado en la jornada "La Seguridad Vial en la empresa. V Encuentro de buenas prácticas", que se ha celebrado en Arroyo de la Encomienda (Valladolid).

Del Arroyo ha confirmado que, en 2012, se contabilizaron "1.903 fallecidos en accidentes de tráfico, de los que el 65% se produjeron en días laborables y, el 81%, entre septiembre y junio" y suponen "un alto coste para las empresas y para las administraciones, al movilizar bomberos, sanitarios o agentes de seguridad, entre otros".

Convocan ayudas para proyectos de mejora en prevención de riesgos laborales

FUENTE Otras

12/03/2014

<http://www.clm24.es/articulo/economia/castilla-mancha-publicada-convocatoria-subsenciones-fomentar-proyectos-mejora-prevencion-riesgos-laborales-2014/20140312170624039367.html>

Según publica el DOCM, esta convocatoria se realiza en la modalidad de proyectos dirigidos al establecimiento de la organización preventiva de las personas emprendedoras, durante el primer ejercicio de su actividad, y la modalidad de proyectos de inversión en instalaciones y equipos que redunden en la mejora de las condiciones de seguridad y salud de las empresas y centros de trabajo.

La convocatoria se resolverá por el procedimiento de concurrencia competitiva y de acuerdo a los principios de publicidad, transparencia, concurrencia, objetividad y no discriminación.

Podrán acceder a la condición de beneficiarios de las subvenciones previstas en la primera modalidad las personas emprendedoras que suscriban un concierto de prevención con un Servicio de Prevención Ajeno o se adhieran a un Servicio de Prevención Mancomunado siempre que hayan iniciado su actividad económica o contratado a su primer trabajador en el periodo comprendido entre el 9 de junio de 2013 y la fecha de finalización del plazo de presentación de solicitudes de la presente convocatoria.

Una obra teatral acerca a los escolares la prevención de riesgos laborales

FUENTE ABC

15/03/2014

<http://www.abc.es/agencias/noticia.asp?noticia=1591383>

La campaña se desarrolla gracias a un convenio entre el sindicato y la Consejería de Empleo, Empresa e Innovación, dentro del VI Plan de Actuación de Prevención de Riesgos Laborales de Extremadura, y en colaboración con la Consejería de Educación y Cultura.

La misma se sustenta en una obra divertida y participativa, creada por la compañía teatral "Panduro Producciones", en la que sus protagonistas se enfrentan a distintas situaciones donde ponen a prueba sus conocimientos sobre prevención de accidentes laborales.

La obra cuenta con el asesoramiento del Gabinete de Salud Laboral del sindicato y el apoyo del personal de la Federación de Enseñanza de CCOO de Extremadura, según informa en un comunicado de prensa.

Crean PRiviaL, juego interactivo de prevención de riesgos laborales

FUENTE Otras

25/03/2014

<http://rhsaludable.com/2014/03/crean-privial-juego-interactivo-de-prevencion-de-riesgos-laborales/>

La Oficina de Prevención de Riesgos Laborales de Foment del Treball Nacional ha elaborado un juego de la prevención denominado PRiviaL, con el objetivo de transmitir y consolidar hábitos seguros y promover la cultura preventiva entre los trabajadores a través de metodologías didácticas que permitan aprender jugando.

El PRiviaL permite jugar de forma individual u organizar una competición entre colectivos/grupos de trabajadores. Si quiere utilizar esta última función, póngase en contacto con oficinatecnica@foment.com y nombre un administrador en su empresa para que gestione el acceso de los trabajadores y pueda consultar las estadísticas y resultados obtenidos.

Central Lechera Asturiana, primera empresa láctea española que obtiene el certificado de Empresa Saludable

FUENTE PREVENCIONAR.COM

25/03/2014

<http://prevencionar.com/2014/03/25/central-lechera-asturiana-primera-empresa-lactea-espanola-que-obtiene-el-certificado-de-empresa-saludable/>

Desde 2009 Central Lechera Asturiana, compañía láctea líder en venta de leche líquida, nata y mantequilla, tiene implantado el Proyecto "Central Lechera Asturiana, empresa generadora de salud" el cual sigue los criterios de la OMS sobre ambientes de trabajo saludables, y que ahora se consolida con la obtención de este certificado. Un programa dirigido a los empleados de la compañía que busca la disminución de las enfermedades, un incremento de la productividad y en general una población trabajadora más sana, mas motivada y con un mejor clima laboral. "En Central Lechera Asturiana consideramos nuestros centros de trabajo como espacios adecuados para la promoción de la salud con el objetivo de concienciar a los trabajadores para favorecer la incorporación o el cambio hacia hábitos más saludables tanto dentro como fuera de su entorno laboral. Conscientes de la importancia de llevar un estilo de vida saludable, continuamos focalizando nuestros esfuerzos en el desarrollo de estrategias que ayuden a mejorar la salud de las personas de la organización y poner a disposición de nuestros consumidores aquellos productos que mejor encajen en un modelo de vida saludable", afirma Marta Hernández, Responsable de Nutrición de Central Lechera Asturiana.

El secreto de una vida larga y saludable: dieta mediterránea, raciones moderadas y actividad física

FUENTE CVIDA

25/03/2014

http://www.cvida.com/index.php?option=com_content&view=article&id=8675:el-secreto-de-una-vida-larga-y-saludable-dieta-mediterranea-raciones-moderadas-y-actividad-fisica&catid=61:boletines-dep

España lidera el ranking de esperanza de vida en el mundo, solo superada por Japón. Y lo que ambos países comparten son unos patrones alimentarios similares. Tanto la dieta mediterránea como la japonesa son ricas en vegetales, cereales integrales, frutos secos, pescado y legumbres. La única diferencia es que la nipona es baja en grasas y la nuestra alta, pero en grasas vegetales, principalmente del aceite de oliva, que es beneficiosa para el corazón. "Son patrones dietéticos asociados a menor enfermedad cardiovascular y menor riesgo de cáncer, las dos principales causas de mortalidad", señala el doctor Salas.

Precisamente el estudio Predimed, publicado hace un año por la revista New England Journal of Medicine, una de las publicaciones más prestigiosas entre los médicos, concluyó que la dieta mediterránea, suplementada con aceite de oliva virgen o frutos secos como las nueces, avellanas y almendras, es más eficaz que las dietas bajas en grasas de todo tipo para prevenir patologías cardiovasculares.

Embarazo y lactancia: guía para la prevención de riesgos laborales

FUENTE ERGAONLINE

31/03/2014

https://www.larioja.org/upload/documents/463793_La-mujer-en-el-trabajo.pdf

ERGA nº 133

Según se indica en la presentación de este documento, el Gobierno de La Rioja considera necesario incorporar la perspectiva de género en la prevención de riesgos laborales, ya que sin una adecuada protección frente a los riesgos laborales no puede existir una auténtica igualdad en las condiciones de trabajo.

En este sentido, presta especial atención a las mujeres trabajadoras en situación de embarazo y lactancia, por ser este un colectivo sensible a determinadas situaciones que se producen en los centros de trabajo y que determinan la necesidad de adoptar unas medidas preventivas específicas. Por ello, el Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL) ha elaborado esta Guía que "intenta contribuir a la mejora de las condiciones de seguridad y salud de la mujer trabajadora y pretende ser un documento útil y práctico tanto para los Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales, como para las empresas y los trabajadores riojanos".

Como también pudiera ser útil para el resto de la humanidad, quizá valga la pena conocerla.