

Verano responsable

UNIÓN DE MUTUAS



UNIÓN DE MUTUAS
APUESTA POR LA PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA SALUD

Consejos para un verano responsable



Protégete del sol



Los alimentos te cuidan



Hidratación



Descanso nocturno



Ejercicio físico



Prevención de accidentes



Cuidado con los alimentos



Cuidados al medioambiente



www.uniondemutuas.es

DESCUBRE cómo mejorar tu calidad de vida en verano



Línea asistencial 24 h
900 100 692
Accede desde tu móvil



EMPRESA UNIÓN DE MUTUAS SALUDABLE

