

Estiu responsable

UNIO DE MÚTUES

...amb  la salut

..amb  els teus

...amb  l'entorn

UNIO DE MÚTUES
APOSTA PER LA
PROMOCIÓ I LA
PROTECCIÓ DE
LA SALUT

Consells per a un estiu responsable

 Protegeix-te del sol

 Hidratació

 Exercici físic

 Compte amb els aliments

 Els aliments et cuiden

 Descans nocturn

 Prevenció d'accidents

 Compte amb el medi ambient



www.uniodemutues.net

DESCOBREIX
*com pots millorar
la qualitat de
vida a l'estiu*



Línia assistencial 24 h
900 100 692
Accedeix-hi des del teu mòbil


UNIO DE MÚTUES
Mútua Col·laboradora amb la Seguretat Social N.º 267

EMPRESA
**UNIO DE MÚTUES
SALUDABLE**

