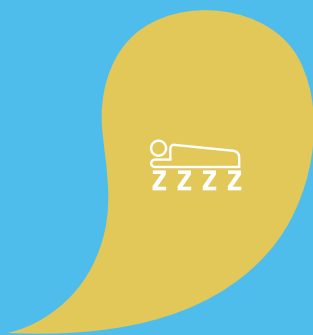
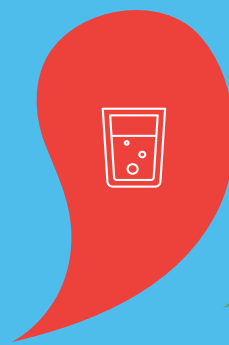


Estiu responsable

UNIÓN DE MUTUAS



...amb 
la salut

...amb 
l'entorn

..amb 
els teus

UNIÓN DE MUTUAS
APOSTA PER LA
PROMOCIÓ I LA
PROTECCIÓ DE
LA SALUT

Consells per a un estiu responsable



Protegeix-te del sol



Els aliments et cuiden



Hidratació



Descans nocturn



Exercici físic



Prevenió d'accidents



Compte amb els aliments



Compte amb el medi ambient



www.uniondemutuas.es

DESCOBREIX
com pots millorar
la qualitat de
vida a l'estiu



Linia assistencial 24 h
900 100 692
Accedeix-hi des del teu mòbil

