

Cuidados al medioambiente

El aumento en la población mundial, que en los últimos 60 años se ha triplicado, ligado al aumento en la esperanza de vida y al desarrollo económico se ha visto reflejado en un **aumento en los consumos de recursos, en la generación de residuos y en las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI)**.

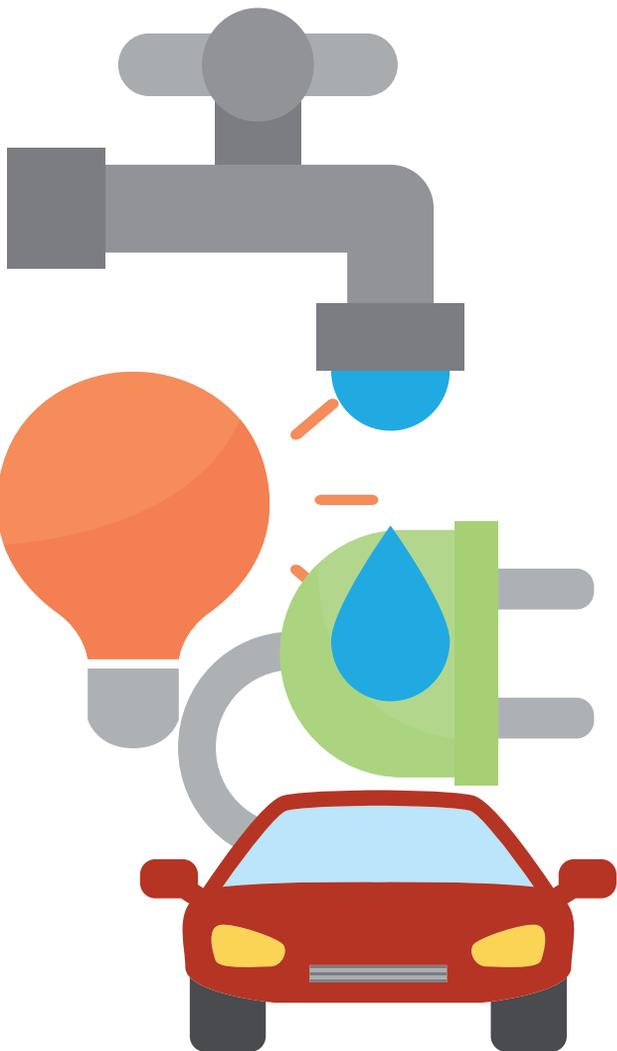
Todos estos factores tienen un impacto negativo sobre el medioambiente. Algunos de los impactos más importantes son:

- > **Agujero en la capa de ozono** debido a la emisión de contaminantes a la atmósfera. La capa de ozono es un filtro de las radiaciones ultravioletas provenientes del sol, por lo que, al existir este agujero, dicha radiación llega a la superficie incrementando el riesgo, por ejemplo, de cáncer de piel en los humanos.
- > **Calentamiento global** debido a la emisión de GEI que resultan de las actividades humanas, como la quema de

combustibles fósiles (carbón, gasolina, gas natural y petróleo) como, por ejemplo, el CO₂, que se ve reflejado en el aumento de la temperatura global, el aumento en el nivel del mar o en la extinción de algunas especies.

- > **Deforestación**, que consiste en una pérdida en la superficie forestal causada directamente por la acción del ser humano mediante talas o quemas de bosques para la obtención de materias primas o para la obtención de suelo para agricultura, ganadería o minería. Las consecuencias de la deforestación no son solo la erosión del suelo, sino que también influye en el calentamiento global ya que una fuente de absorción del CO₂ son las masas forestales.

Es necesario revisar nuestros hábitos para contribuir a reducir el impacto sobre el medioambiente y favorecer el desarrollo sostenible.





10

CONSEJOS

para cuidar el medioambiente

2

Educa en la sensibilidad medioambiental.

3

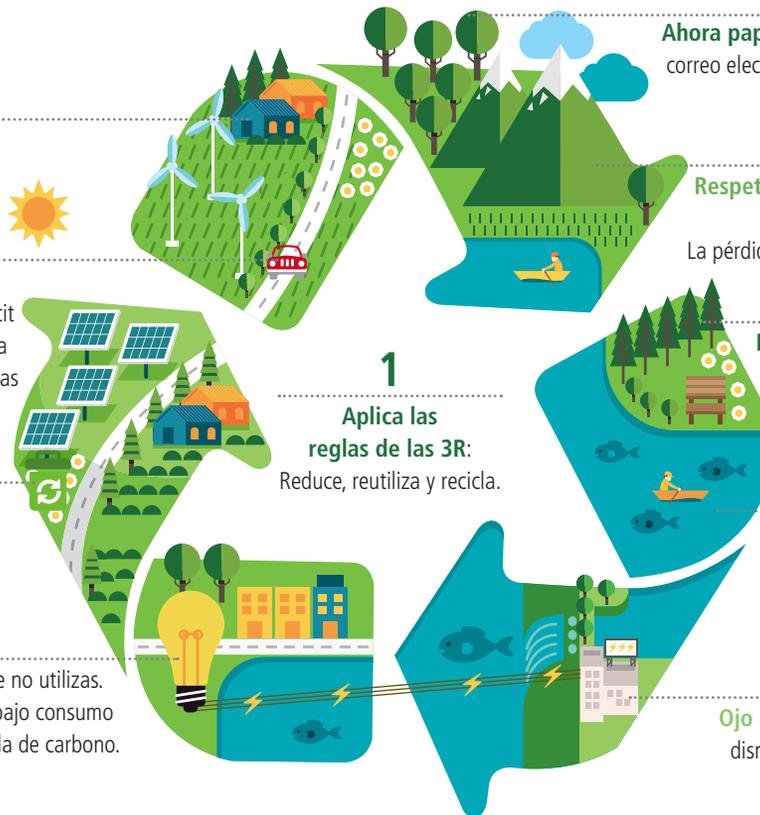
Manten los neumáticos a la presión adecuada. El exceso o déficit de presión en los neumáticos aumenta el consumo del vehículo, y por tanto, las emisiones de CO₂.

4

Tira la basura en los contenedores adecuados. Anima a los que te rodean a hacer lo mismo.

5

Apaga la luz de las habitaciones que no utilizas. Si reduces las bombillas por unas de bajo consumo ahorras dinero y reduces nuestra huella de carbono.



1

Aplica las reglas de las 3R:
Reduce, reutiliza y recicla.

6

Ahora papel: utiliza medios informáticos como el correo electrónico e imprime en dos caras siempre que puedas.

7

Respeto la flora y fauna ya que contribuyen a conservar el equilibrio del entorno. La pérdida de vegetación incrementa la erosión.

8

En la naturaleza procura no utilizar envases de vidrio. Los residuos de cristal pueden provocar cortes e infecciones, y también incendios.

9

No arrojes desperdicios al agua. Las aguas sucias generan patógenos que provocan infecciones cutáneas, de las mucosas, etc.

10

Ojo al termostato. El consumo energético disminuye hasta un 5% si bajamos un solo grado el termostato de la calefacción.



VERANO RESPONSABLE  UNIÓN DE MUTUAS

