

Prevençió d'accidents

Els contratemps de trànsit es disparen a l'època estival. El consum d'alcohol, l'augment de ciclomotors a les carreteres i de transeünts als carrers i el trànsit en vies secundàries són detonants de col·lisions, morts i lesions.

Els accidents de trànsit s'han convertit en l'autèntica "epidèmia" del segle XXI. Es preveu que per a l'any 2020 seran la tercera causa de mort a escala mundial (...i és evitable).

La no utilització del cinturó de seguretat, especialment en els seients posteriors, **l'excés de velocitat**, les **distraccions**, el **consum d'alcohol** i **l'incompliment de les normes de circulació** són els principals factors concurrents en els accidents de circulació en el nostre país.

A les carreteres convencionals o secundàries i durant els caps de setmana és on es concentren la major part dels accidents de trànsit.

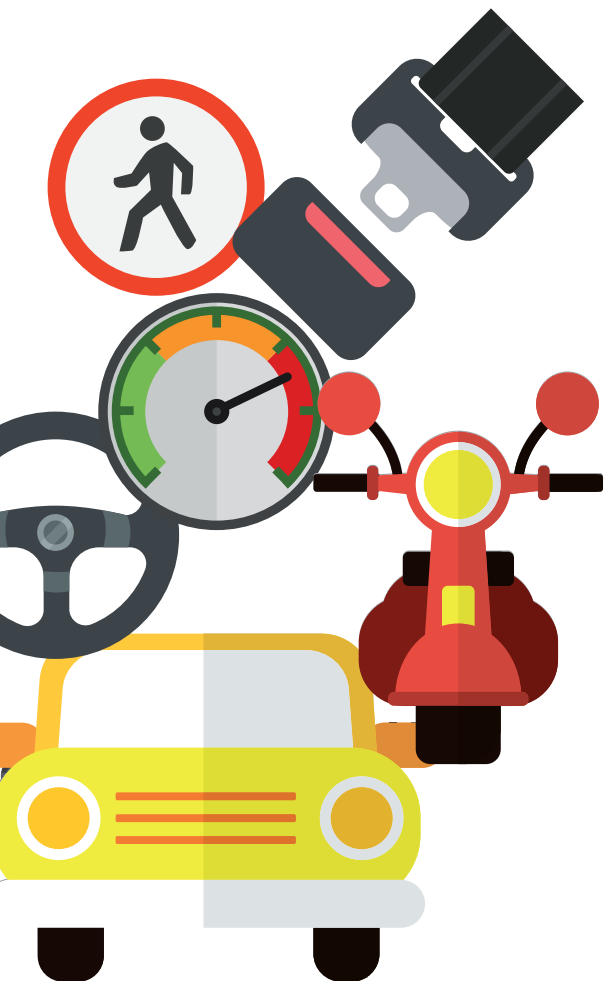
Evitar els accidents està a les nostres mans.

Està a la nostra mà adoptar les mesures necessàries per aconseguir reduir l'inacceptable nombre d'accidents i de víctimes que es produeixen a les nostres carreteres.

Segons els experts, la imprudència es troba present en més d'un 80 % dels accidents de circulació. Dit d'una altra manera, si fóssim capaços de modificar el nostre comportament a l'hora de conduir, **8 de cada 10 accidents es podrien evitar.**

Els trajectes curts en carreteres secundàries són els més perillosos, i per això mereixen especial atenció i mantenir la distància de seguretat és sempre una assegurança de vida.

Fes que el trajecte sigui agradable tant per als qui viatgen en el teu vehicle com per als qui comparteixen carretera amb tu.





10

CONSELLS

per a prevenir els accidents de circulació

1 **No consumeixis ni alcohol ni drogues.**
Alcohol i conducció són totalment incompatibles.



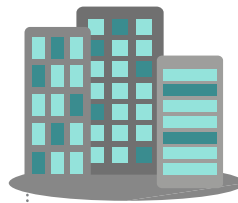
2 **Mantén-la distància de seguretat.** I, si plou, augmenta-la fins al doble.



3 **No utilitzis mai el telèfon mòbil.** A més d'estar prohibit, multiplica per 10 el risc de tenir un accident.



4 **Realitza una correcta revisió i manteniment del vehicle.**



5 **Atura't cada 2 hores o cada 200 km.**
La fatiga i el cansament disminueixen els reflexos i condueixen al son sense que pràcticament ens n'adonem.



6 **Distribueix bé la càrrega al maleta.**

S'ha d'intentar no portar més del que és necessari i no col·locar mai objectes sense subjecció, ja que una frenada els convertirà en projectils cap als ocupants del vehicle.



7 **No ens hem de posar una hora fixa d'arribada al destí,** perquè tendrem a anar amb pressa i això ens farà incrementar la velocitat i realitzar més avançaments.

8 **Quan es circuli en moto** cal utilitzar sempre el casc (per tots els ocupants) i en tot moment.



9 **Si no s'ha descansat prou, el viatge no s'ha d'iniciar.** Els nostres reflexos i la nostra capacitat de reacció no seran com en condicions normals.

10 **No abaixis la guàrdia en els trajectes curts.**



VI.1.-06/2016



ESTIU RESPONSABLE

MUNIÓ DE MÚTUES

