

Prevenció d'accidents

Els contratemps de trànsit es disparen a l'època estival. El consum d'alcohol, l'augment de ciclomotors a les carreteres i de transeünts als carrers i el trànsit en vies secundàries són detonants de xocs, morts i lesions.

Els accidents de trànsit s'han convertit en l'autèntica "epidèmia" del segle XXI. Es preveu que per a l'any 2020 seran la tercera causa de mort a nivell mundial (...i és evitable).

La no utilització del cinturó de seguretat, especialment en els seients posteriors, **l'excés de velocitat**, les **distraccions**, el **consum d'alcohol** i **l'incompliment de les normes de circulació** són els principals factors concurrents en els accidents de circulació en el nostre país.

A les carreteres convencionals o secundàries i durant els caps de setmana és on es concentren la major part dels accidents de trànsit.

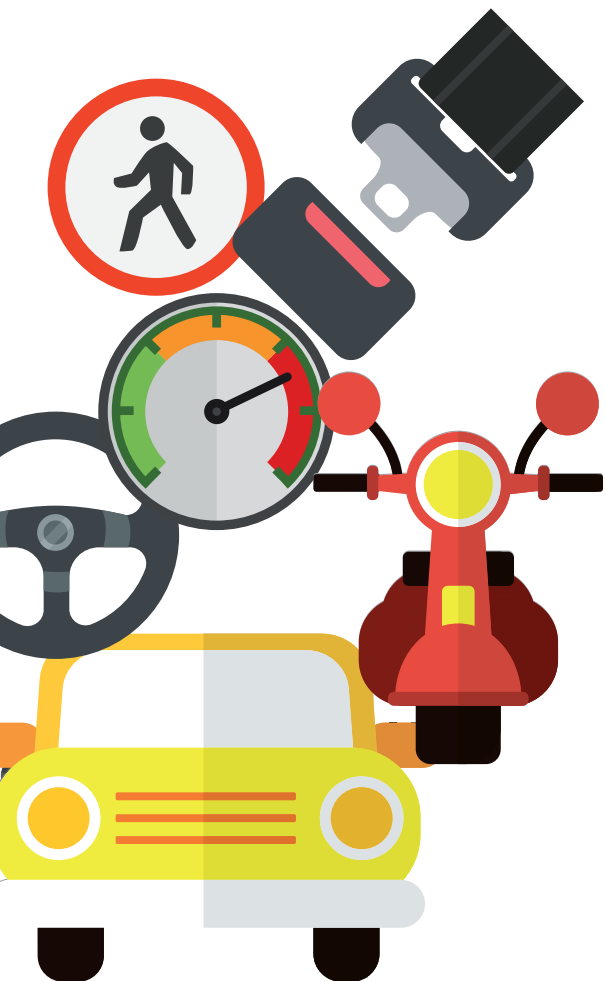
Evitar els accidents està a les nostres mans.

Està a les nostres mans adoptar mesures necessàries per aconseguir reduir l'inacceptable nombre d'accidents i de víctimes que es produeixen a les nostres carreteres.

Segons els experts, la imprudència es troba present en més d'un 80 % dels accidents de circulació. Dit d'una altra manera, si fórem capaços de modificar el nostre comportament a l'hora de conduir, **8 de cada 10 accidents es podrien evitar.**

Els trajectes curts en carreteres secundàries són els més perillosos, i per això mereixen especial atenció i mantenir la distància de seguretat és sempre una assegurança de vida.

Fes que el trajecte siga agradable tant per als que viatgen al teu vehicle com per als que comparteixen carretera amb tu.





10

CONSELLS

per a prevenir els accidents de circulació

1 **No consumisques ni alcohol ni drogues.**
Alcohol i conducció són totalment incompatibles.



2 **Mantingues la distància de seguretat.** I, si plou, augmenta-la el doble.



3 **No utilitzes mai el telèfon mòbil.** A més d'estar prohibit, multiplica per 10 el risc de tindre un accident.



4 **Realitza una correcta revisió i manteniment del vehicle.**



5 **Para't cada 2 hores o cada 200 km.**
La fatiga i el cansament disminueixen els reflexos i condueixen al son sense que pràcticament ens n'adonem.



Si no s'ha descansat prou, el viatge no es pot iniciar. Els nostres reflexos i les nostres capacitats de reacció no seran com en condicions normals.

6 **Distribueix bé la càrrega al maleta.**
S'ha d'intentar no portar més del que és necessari i no col·locar mai objectes solts, ja que una frenada els convertirà en projectils cap als ocupants del vehicle.



7 **No ens hem de posar una hora fixa d'arribada a la destinació,** perquè tendrem a anar amb pressa i això ens farà incrementar la velocitat i realitzar més avançaments.



8 **Quan es circule en moto** sempre s'ha de fer servir el casc (tots els ocupants).



9 **No abaixes la guàrdia en els trajectes curts.**



ESTIU RESPONSABLE

MUNIÓN DE MUTUAS

