



Conseqüències
dels FACTORS de RISC CARDIOVASCULARS



L'ictus



Cardiopatia isquèmica



Arteriosclerosi

ARTERIOSCLEROSI



UNIÓN DE MUTUAS

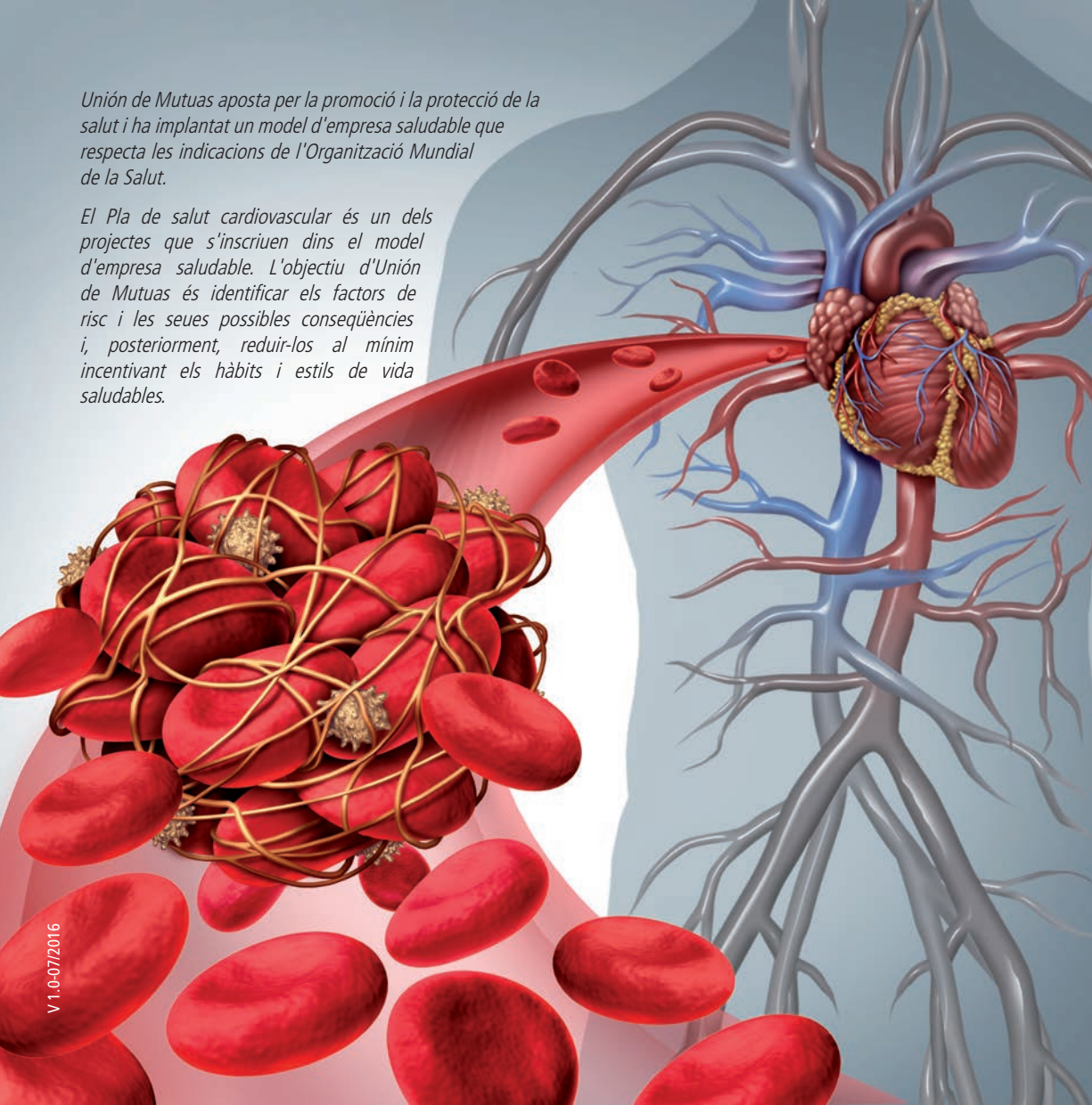
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social N.º 267



EMPRESA
UNIÓN DE MUTUAS
SALUDABLE

Unió de Mutuas aposta per la promoció i la protecció de la salut i ha implantat un model d'empresa saludable que respecta les indicacions de l'Organització Mundial de la Salut.

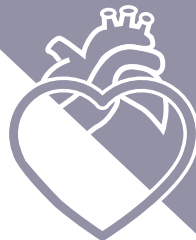
El Pla de salut cardiovascular és un dels projectes que s'inscriuen dins el model d'empresa saludable. L'objectiu d'Unió de Mutuas és identificar els factors de risc i les seues possibles conseqüències i, posteriorment, reduir-los al mínim incentivant els hàbits i estils de vida saludables.





QUÈ ÉS?

L'arteriosclerosi és una malaltia en la qual es produeixen plaques dins de les artèries.



ARTERIOSCLEROSI

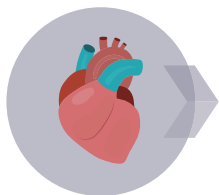
Les artèries són vasos sanguinis que s'encarreguen de portar la sang rica en oxigen a totes les parts de l'organisme. Quan els revestiments interiors d'aquestes artèries s'omplin de greix, colesterol i altres substàncies, s'hi va formant una placa que les obstruïx. Llavors apareix l'arteriosclerosi.

En formar-se aquesta placa, la paret de l'artèria augmenta i perd l'elasticitat. Un dels problemes que presenta aquesta malaltia és que tendeix a desenvolupar-se amb prou rapidesa. L'arteriosclerosi afecta les artèries tant mitjanes com grans.

CONCEPTES
que
hem de conèixer

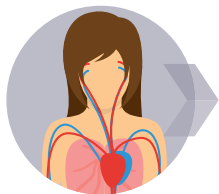
L'arteriosclerosi pot causar problemes greus, com atac de cor, accidents cerebrovasculars (ictus) i fins i tot, la mort.

L'aterosclerosi pot afectar qualsevol de les artèries del cos, incloses les del cor, el cervell, els braços, les cames, la pelvis i els renyons. Com a conseqüència, poden aparèixer diverses malalties segons quines siguin les artèries afectades.

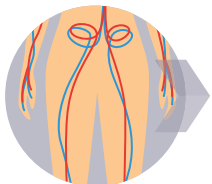
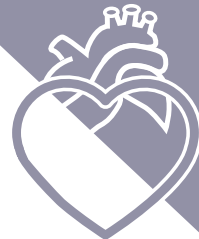


MALALTIA CORONÀRIA: apareix quan la placa s'acumula a l'interior de les artèries coronàries, que són les que oxigenen el cor. La placa d'arteriosclerosi estreta les artèries i reduïx l'arribada de sang al múscul del cor. A més, augmenta la probabilitat que es formen coàguls de sang a les artèries (trombes). Els coàguls de sang poden bloquejar la circulació de la sang de manera parcial o completa.

Si el flux de sang que arriba al múscul cardíac es reduïx, es pot produir una angina (dolor o molèsties la pit), i si dura més de 20 minuts provoca un infart de miocardi, que ja és irreversible.

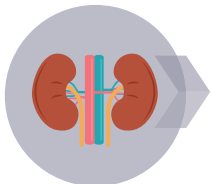


MALALTIA DE LES ARTÈRIES CARÒTIDES: apareix si la placa es diposita a les artèries caròtides. Estan situades als dos costats del coll i porten sang rica en oxigen al cervell. Si el flux de sang que va al cervell es reduïx, es pot produir un accident cerebrovascular.



MALALTIA ARTERIAL PERIFÈRICA: apareix si la placa es diposita a les artèries principals que subministren sang rica en oxigen a les cames, els braços i la pelvis.

Si es reduïx el flux de sang a aquestes parts del cos, la persona pot mostrar diversos símptomes, des de tindre adormida aquesta part del cos fins a sentir dolor i, de vegades, fins i tot presentar infeccions que poden ser greus.



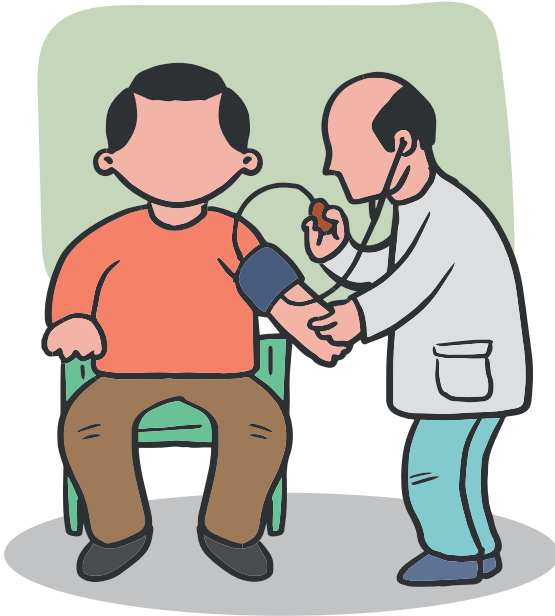
MALALTIA RENAL CRÒNICA: pot aparèixer si la placa es diposita a les artèries que subministren sang als ronyons. Amb el pas del temps, la malaltia renal crònica causa una pèrdua lenta del funcionament dels ronyons. La funció principal dels ronyons és eliminar el rebuig i l'excés d'aigua del cos.

Tot i que no se saben les causes exactes d'aquesta malaltia, hi ha algunes circumstàncies que es poden convertir en factors de risc i provocar l'aparició d'aquesta afecció, com són fumar, nivells de colesterol i triglicèrids alts, hipertensió arterial, obesitat, sedentarisme o portar una alimentació amb un percentatge alt de greixos saturats. Un altre factor de risc, però menys decisiu a l'hora de desenvolupar aterosclerosi, és tindre algun familiar de primer grau que haja patit aquesta malaltia a una edat precoç. Alguns factors, com la falta d'activitat física, l'hàbit de fumar i l'alimentació poc saludable es poden controlar. D'altres no es poden controlar, com l'edat i els antecedents familiars de malalties cardiovasculars.

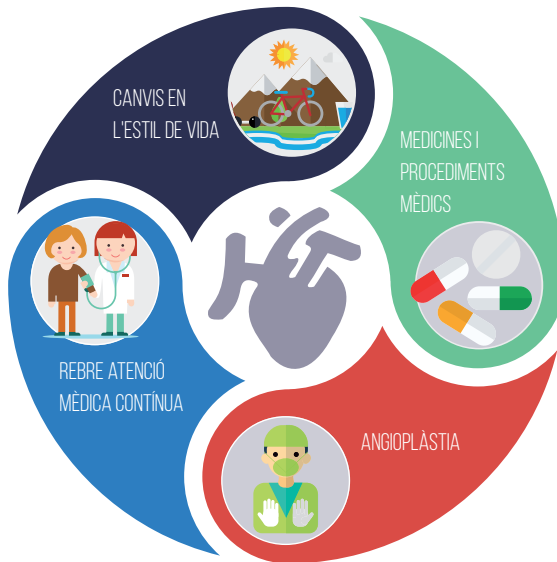
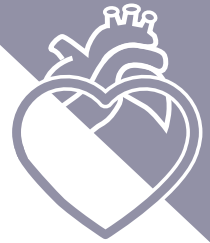
Els homes són més proclius a patir aterosclerosi; quan les dones arriben a l'edat de la menopausa, el risc s'igualava entre homes i dones.



La majoria de les vegades, les persones que tenen aterosclerosi no presenten signes ni símptomes; és possible que no els diagnostiquen l'aterosclerosi fins després d'haver patit un atac de cor o un accident cerebrovascular.



Un simple examen físic acompanyat de proves, que sovint es fan al centre de salut (atenció primària), poden alertar el metge de família, que iniciarà els tràmits per completar estudis més específics segons la zona que se sospita que està afectada.



TRACTAMENT per a L'ATEROSCLEROSI

El tractament principal per a l'aterosclerosi són els canvis en l'estil de vida. És possible que també calguen medicaments i procediments mèdics. Aquests tractaments, juntament amb l'atenció mèdica contínua, poden servir a la persona per portar una vida més sana. El metge també pot recomanar procediments com l'angioplàstia per obrir les artèries o cirurgia a la zona arterial afectada.

Els tractaments actuals han reduït la progressió de la malaltia i poden arribar a evitar la mort per malalties relacionades amb l'aterosclerosi. Aquests tractaments també han millorat la qualitat de vida de les persones que les patixen. No obstant això, l'aterosclerosi continua sent un problema de salut greu i massa freqüent.

És possible que pugueu previndre o retardar l'aterosclerosi i les malalties que aquesta pot causar. Fer canvis en el nostre estil de vida i rebre atenció mèdica contínua vos poden ajudar a evitar els problemes de l'aterosclerosi, a tindre unes artèries més sanes i a poder viure amb una qualitat de vida adequada.

Unión de Mutuas, mútua col·laboradora amb la Seguretat Social núm. 267, és una entitat sense ànim de lucre que col·labora en la gestió de la Seguretat Social d'acord amb el que estableix la legislació vigent i presta els seus serveis a les empreses associades, els treballadors per compte propi adherits i els treballadors per compte d'altri protegits.

És una mútua de referència per la qualitat assistencial i l'alt grau de satisfacció dels seus grups d'interès. Prova d'això són les fites aconseguides en el camí d'Unión de Mutuas cap a l'excel·lència.

informació
www.uniondemutuas.es



Línia assistencial 24 h
900 100 692
Accedix des del mòbil

