

ALCOI
Juan Gil Albert, 1 Tel.: 965 525 502
BARCELONA
Av. Josep Tarradellas, 110-112
CASTELLÓN
Av. del Lledó, 69 Tel.: 964 238 111
MADRID
Av. Pablo Iglesias, 20 Tel.: 915 344 182
PATERNA
València Parc Tecnològic,
Ronda Isaac Peral, 21 Tel.: 961 366 648

Sistema
MedX

Puede consultar nuestros centros asistenciales propios, así como nuestra amplia red de centros concertados, en nuestras webs.

www.uniondemutuas.es



Asistencia 24 h: 900 100 692



Unidades
Médicas
Especializadas

Unidades
Médicas
Especializadas

Tratamiento
patologías
lumbares

Unidad de
Apnea
del Sueño

Sistema
MedX

Unidad de
Ondas
de Choque

Unidad de
Valoración

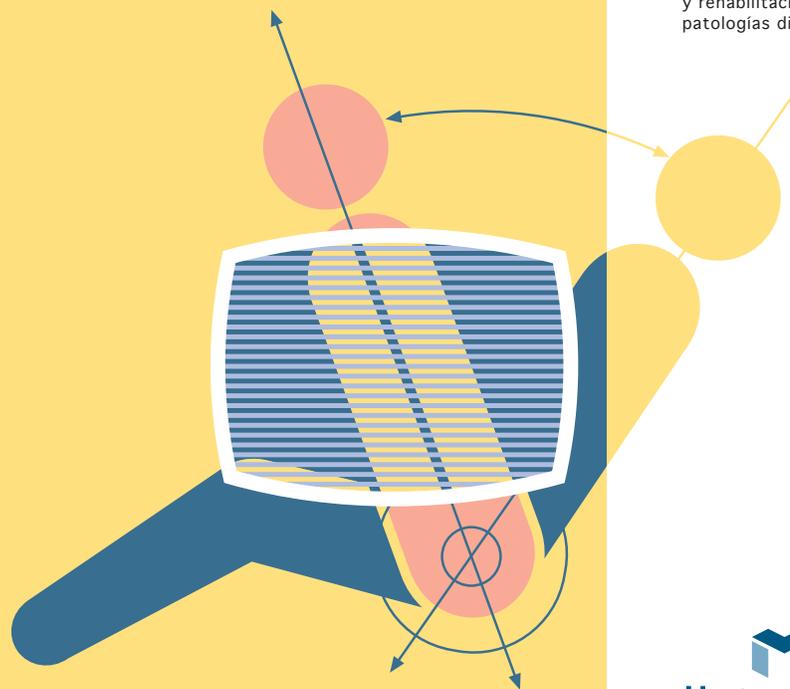
Unidad
Cardio-
respiratoria

Unidad de
Diagnóstico
por la Imagen



Sistema MedX

Valoración, diagnóstico
y rehabilitación de lumbalgias y
patologías discuales y cervicales





Sistema MedX

Unión de Mutuas, con el objeto de ofrecer un servicio de calidad, ágil y eficaz, quiere seguir siendo pionera en la adopción de tratamientos clínicos de vanguardia.

Qué es y en qué consiste

El dolor de espalda –sobre todo lumbar– es una **patología muy común** y con una notable incidencia en el mundo laboral:

- Un 80% de la población padece alguna vez un episodio de lumbalgia, especialmente entre los 30 y los 60 años, coincidiendo con la etapa más productiva desde el punto de vista laboral.
- Un 90% de quienes han sufrido una lumbalgia volverán a padecerla unas 10 veces a lo largo de su vida.
- Entre un 15 y un 30% estarán incapacitados de 2 semanas a 3 meses.
- En torno al 18% de los accidentes de trabajo con baja tienen su origen en una lumbalgia.

El sistema MedX permite valorar el estado funcional de la columna y prevenir y curar estas patologías: lumbalgias, patologías discales, cervicalgias y discopatías.

Unión de Mutuas cuenta con una amplia experiencia en el tratamiento de los problemas de espalda con este sistema.

que inició en 1993. Actualmente dispone de cinco unidades de MedX ubicadas en distintas delegaciones.

Diagnosis y tratamiento

El sistema MedX elimina las fuerzas externas, la gravedad y las fuerzas de impacto y trabaja de forma aislada un grupo muscular, el que se va a valorar.

Después de dos sesiones, en que se realizan un test dinámico y otro estático, se obtiene una **gráfica que se compara con la estándar para la edad, sexo, peso, talla y raza** de la persona que está siendo estudiada. Los valores de esta gráfica sirven para indicar la necesidad o no de tratamiento, su desarrollo, y si el paciente debe seguir un tratamiento como tal o en plan preventivo.



La duración media del tratamiento es de 8 a 12 sesiones en la zona lumbar y de 12 a 21 en la zona cervical.

Ventajas y beneficios

El sistema MedX:

- Es un método **fiable, objetivo y eficaz**.
- **Reduce el tiempo de baja y de recuperación**, sobre todo después de intervenciones de disco.
- **Mantiene beneficios durante largo tiempo**.

Además, durante el tratamiento el paciente puede llevar una vida normal, **sin necesidad de tener que solicitar la baja laboral**.

Del 80 al 96% de quienes se someten a tratamiento con este sistema evoluciona favorable o muy favorablemente.

Sistema MedX

ALCOI
BARCELONA
CASTELLÓN
MADRID
PATERNA

Tratamiento patologías lumbares

El sistema MedX permite disminuir o evitar distintas dolencias de la espalda que afectan a una parte importante de la población trabajadora.

