

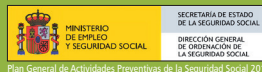
## CAUSAS DE LOS ACCIDENTES

- Adopción de **posturas forzadas** durante la recolección de los cítricos de los árboles y **sobreesfuerzos** durante la manipulación de capazos o cajones llenos de frutas.
- **Caídas en terrenos irregulares**, con ramas o piedras en el suelo, o por tropiezos con mangueras de goteo, herramientas dejadas en el suelo, o mal almacenamiento de cajones y/o capazos.
- **Caídas desde las escaleras** mientras se está recolectando, desde los propios árboles, vehículos de carga o desniveles en las fincas donde se esté trabajando.
- **Golpes o cortes en el uso de las tijeras**, navajas o útiles de corte, al llevarlas sueltas en los bolsillos. También con las ramas de los árboles.
- Contactos con los **productos fitosanitarios** usados en el campo de trabajo y que pueden ser **nocivos**, tóxicos y/o irritables.
- **Proyección de pequeños trozos de rama** en el corte del fruto o por polvo de la tierra en el ambiente, especialmente en días de viento.
- **Quemaduras por exposición prolongada al sol** durante la jornada de trabajo.
- **Picaduras de insectos** o **mordeduras** de pequeños animales que se pueden encontrar en el campo.
- **Atropellos o golpes con los vehículos** que se encuentran en las inmediaciones de las zonas de recolección o en la de carga y descarga (camiones, tractores, etc.)

[www.uniondemutuas.es](http://www.uniondemutuas.es)



Línea asistencial 24 h  
**900 100 692**  
Accede desde tu móvil



Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2017

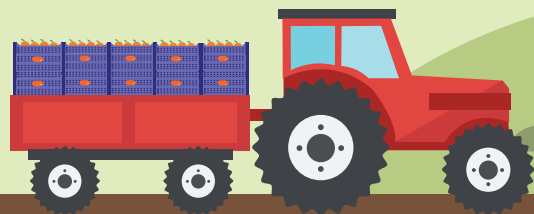


# RECOLECCIÓN

Sector cítrico

# OJO CON

- Sobreesfuerzos por manejo de cargas o posturas forzadas.
- Caídas al mismo nivel por pisadas sobre objetos, resbalones o tropiezos.
- Caídas desde alturas.
- Golpes o cortes con objetos o herramientas.
- Contactos con productos nocivos o irritantes.
- Proyección de partículas.
- Exposición a radiaciones del sol.
- Picaduras y/o mordeduras.
- Atropellos.



## CONSEJOS PARA CUIDARTE

- No realices esfuerzos bruscos a primera hora.
- Cuando los cajones o capazos estén llenos, cógelos doblando las rodillas y, al levantarlos para cargar en el camión, mantén la espalda recta y la carga pegada al cuerpo.



- Para alcanzar ramas altas utiliza escaleras o banquetas, no te subas encima de cajones ni trepes a los árboles.



- Para evitar cortes o rasguños en los ojos usa las gafas de protección. Pero si aun así te entra algo dentro del ojo, no te lo frotes. Intenta eliminarlo lavando el ojo con agua limpia. No te lo toques.



- Lávate las manos antes de comer.
- Frente al sol, usa gorra o sombrero y ponte crema de protección solar.

- Presta atención a las zonas embarradas o con frutas en el suelo para evitar resbalones y deja los cajones y capazos fuera de zonas de paso.
- Mejor si llevas calzado antideslizante con sujeción al tobillo y que proteja contra caídas/golpes de materiales.



- Si conduces, usa el cinturón de seguridad.
- Y finalmente, acuérdate de que está prohibido transportar personas en los tractores, remolques, aperos y cajas de camión.

