

## CAUSES DELS ACCIDENTS

- Adopció de **postures forçades** durant la recol·lecció dels cítrics dels arbres i **sobreesforços** durant la manipulació de cabassos o calaixos plens de fruites.
- **Caigudes en terrenys irregulars**, amb branques o pedres a terra, o per entrebancs amb mànegues de goteig, eines deixades a terra o mal emmagatzematge de calaixos i/o cabassos.
- **Caigudes des de les escales** mentres s'està fent la collita, des dels arbres, vehicles de càrrega o desnivells de les finques on s'estigui treballant.
- **Cops o talls en l'ús de les tisores**, navalles o estris de tall per portar-los solts en les butxaques. També amb les branques dels arbres.
- Contactes amb els **productes fitosanitaris** usats en el camp de treball i que poden ser **nocius**, tòxics i/o irritables.
- **Projecció de petits trossos de branca** al tallar el fruit o per pols de la terra en l'ambient, especialment en dies de vent.
- **Cremades per exposició prolongada al sol** durant la jornada de treball.
- **Picades d'insectes o mossegades** de petits animals que es poden trobar al camp.
- **Atropellaments o cops amb els vehicles** que es troben als voltants de les zones de recol·lecció o en la de càrrega i descàrrega (camions, tractors, etc.)

[www.uniodemutues.net](http://www.uniodemutues.net)



Línia assistencial 24 h  
**900 100 692**  
Accedeix-hi des del mòbil



Pla General d'Activitats Preventives de la Seguretat Social 2017

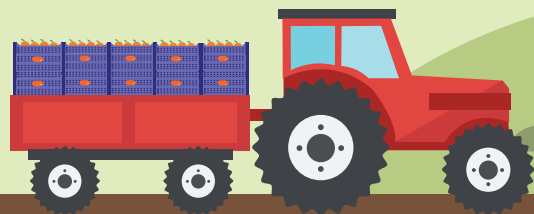


# FER LA COLLITA

Sector cítricola

# COMPTE AMB

- Sobreesforços per manipulació de càrregues o postures forçades.
- Caigudes al mateix nivell per trepitjades sobre objectes, rrelliscades o entrebancs.
- Caigudes d'altura.
- Cops o talls amb objectes o eines.
- Contactes amb productes nocius o irritants.
- Projecció de partícules.
- Exposició a radiacions del sol.
- Picades i/o mossegades.
- Atropellaments.

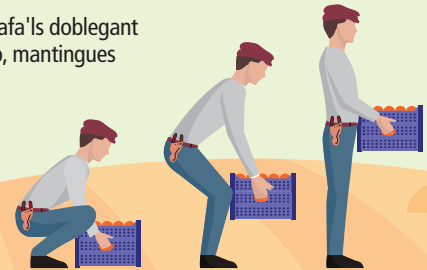


## CONSELLS PER CUIDAR-TE

- No facis esforços bruscos a primera hora.
- Quan els calaixos o els cabassos estiguin plens, agafa'ls doblegant els genolls i, a l'alçar-los per a carregar en el camió, mantingues l'esquena recta i la càrrega enganxada al cos.



- Per a arribar a les branques altes utilitza escales o banquetes, no pugis damunt de calaixos ni t'enfilis als arbres.



- Per evitar talls o rascades en els ulls utilitza les ulleres de protecció. Però si, així i tot, t'entra alguna cosa dins de l'ull, no te'l freguis. Intenta treure't-ho rentant-te l'ull amb aigua neta. No te'l toquis.



- Renta't les mans abans de menjar.
- Per al sol, utilitza una gorra o un barret i posa't crema de protecció solar.

- Presta atenció a les zones enfangades o amb fruites a terra per evitar rrelliscades i deixa els calaixos i els cabassos fora de les zones de pas.
- Millor si portes calçat per evitar rrelliscades amb subjecció al turmell i que protegeixi contra caigudes/cops de materials.



- Si conduïxes, utilitza el cinturó de seguretat.
- I, finalment, recorda que està prohibit transportar persones en els tractors, remolcs, apers i caixes de camió.

