

# CAUSAS DE LOS ACCIDENTES



- Adopción de **posturas forzadas** de cuello y tronco: postura estática de pie en línea, alcances alejados del producto, colocación de cajas sobre cinta transportadora, etc.
- **Movimientos repetitivos y posturas forzadas de miembro superior** (brazos y mano-muñeca): selección de fruta, colocación en cajas, empapelado, etc.
- **Fatiga visual** durante la selección de la fruta.
- **Caidas por tropiezos con cajones vacíos o por resbalones** con restos de fruta caída en el suelo o con agua.
- **Caida a distinto nivel durante el uso de escaleras fijas metálicas y pasarelas** de acceso a las zonas de trabajo (líneas).
- **Caidas de objetos manipulados** como naranjas, cajones y cajas del aéreo.
- **Golpes y cortes** durante la manipulación de cajas y cajones.
- **Atrapamientos** en los extremos de los rodillos de las mesas de tría.
- **Aplastamiento de las manos** al depositar las cajas llenas en la cinta transportadora durante el encajado.
- **Contacto con restos de fungicida** durante la manipulación de naranjas.
- **Exposición a radiaciones no ionizantes (UV)** durante la tría, en caso de existencia de discotecas donde se detectan las piezas podridas.
- **Contaminación biológica** por esporas del podrido.
- **Atropellos o golpes** al acceder o abandonar el área de trabajo por circulación de carretillas.

[www.uniondemutuas.es](http://www.uniondemutuas.es)



Línea asistencial 24 h  
**900 100 692**  
Accede desde tu móvil

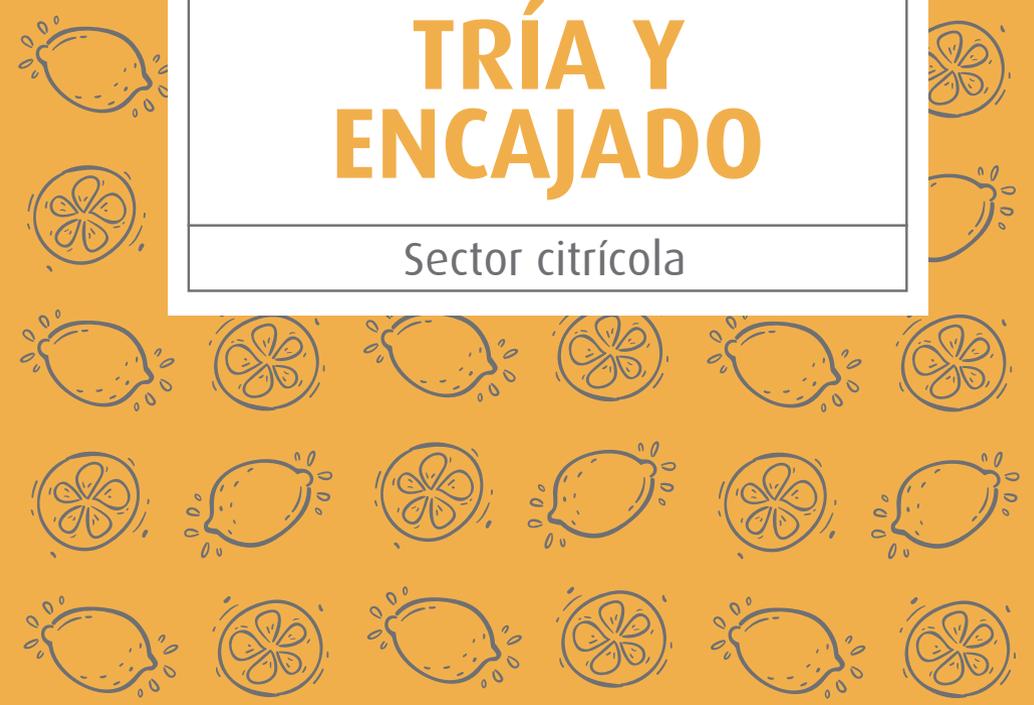


Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2017



# TRÍA Y ENCAJADO

Sector cítrico



➤ Sobreesfuerzos, posturas forzadas y movimientos repetitivos.

➤ Fatiga visual.

➤ Caídas al mismo nivel por pisadas sobre objetos, resbalones o tropiezos.

➤ Caídas a distinto nivel en acceso a zonas de trabajo.

➤ Caídas de objetos en manipulación.

➤ Golpes o cortes con objetos o herramientas.

➤ Proyección de partículas.

➤ Atrapamientos o aplastamientos por o entre objetos.

➤ Exposición a sustancias nocivas o tóxicas.

➤ Exposición a radiaciones no ionizantes.

➤ Riesgo biológico.

➤ Exposición a ruido.

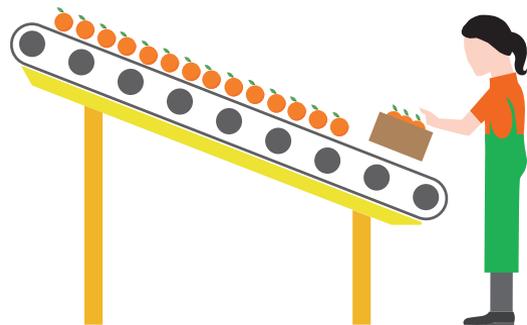
➤ Atropellos.

## CUIDA TU POSTURA

➤ Evita mantener una postura estática: realiza cambios posturales, alterna tareas y haz pequeñas pausas.

➤ Mantén la espalda erguida, con los hombros hacia atrás.

➤ Colócate lo más cerca posible de los elementos a manipular (fruta, cajones) y frente a ellos.



➤ Para evitar lesiones realiza ejercicios y estiramientos (mano-muñeca, cervicales, lumbares y piernas).



## VIGILA TU ENTORNO

➤ Utiliza el pasamanos para el tránsito por las pasarelas y escaleras fijas de acceso a las líneas.

➤ Guarda las herramientas cortantes o punzantes en el lugar correspondiente y en fundas adecuadas.

➤ Para evitar atrapamientos, aleja las manos de las zonas de movimiento y utiliza ropa ajustada, pelo recogido, sin pulseras ni anillos.

➤ Sitúate siempre fuera de los carriles de circulación de las carretillas.

➤ Mantén la zona limpia, ordenada y sin obstáculos. Evita que caiga fruta al suelo.

## Y, POR SUPUESTO

➤ Utiliza guantes y mascarilla en las mesas de tria si hay podrido.

➤ Utiliza calzado ancho, cómodo, con sujeción del talón y sin tacón (máx. 5 cm).

