

## CAUSES DELS ACCIDENTS



- Adopció de **postures forçades** de coll i tronc: postura estàtica de peu en línia, abastos allunyats del producte, col·locació de caixes sobre cinta transportadora, etc.
- **Moviments repetitius i postures forçades de membre superior** (braços i mà-munyica): selecció de fruita, col·locació en caixes, empaperat, etc.
- **Fatiga visual** durant la selecció de la fruita.
- **Caigudes per entropessos amb caixons buits o per esvarons** amb restes de fruita caiguda a terra o amb aigua.
- **Caiguda a diferent nivell durant l'ús d'escales fixes metàl·liques i passarel·les** d'accés a les zones de treball (línies).
- **Caigudes d'objectes manipulats** com taronges, caixons i caixes de l'aeri.
- **Colps i talls** durant la manipulació de caixes i caixons.
- **Atrapaments** en els extrems dels rodets de les taules de tria.
- **Xafada de les mans** al dipositar les caixes plenes a la cinta transportadora durant l'encaixatge.
- **Contacte amb restes de fungicida** durant la manipulació de taronges.
- **Exposició a radiacions no ionitzants** (UV) durant la tria, en cas d'existència de discoteques on es detecten les peces podrides.
- **Contaminació biològica** per espores del podrit.
- **Atropellaments o colps** a l'accedir o abandonar l'àrea de treball per circulació de carretons.

[www.uniondemutuas.es](http://www.uniondemutuas.es)



Línia assistencial 24 h  
**900 100 692**  
Accedix des del teu mòbil



Pla General d'Activitats Preventives de la Seguretat Social 2017



# TRIA I ENCAIXAT

Sector cítrícola



## COMPTE AMB

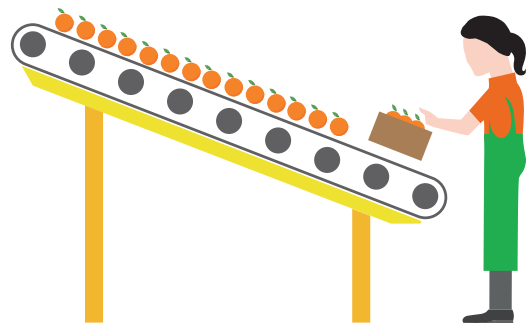
- Sobreesforços, postures forçades i moviments repetitius.
- Fatiga visual.
- Caigudes al mateix nivell per xafades sobre objectes, esvarons o entropessons.
- Caigudes a diferent nivell en accés a zones de treball.
- Caigudes d'objectes en manipulació.
- Colps o talls amb objectes o ferramentes.
- Projecció de partícules.

- Atrapaments o xafades per o entre objectes.
- Exposició a substàncies nocives o tòxiques.
- Exposició a radiacions no ionitzants.
- Risc biològic.
- Exposició a soroll.
- Atropellaments.

## CONSELLS PER CUIDAR-TE

### CUIDA LA POSTURA

- Evita mantindre una postura estàtica: fes canvis posturals, alterna tasques i fes pauses xicotetes.
- Mantén l'esquena dreta, amb els muscles cap arrere.
- Col·loca't el més a prop possible dels elements a manipular (fruita, caixons) i enfront d'ells.



- Per evitar lesions fes exercicis i estiraments (mà-munyica, cervicals, lumbar i cames).



### VIGILA EL TEU ENTORN

- Utilitza el passamanys per al trànsit per les passarel·les i escales fixes d'accés a les línies.
- Guarda les ferramentes tallants o punxants al lloc corresponent i en fundes adequades.
- Per evitar atrapaments, allunya les mans de les zones de moviment i utilitza roba ajustada, cabells recollits, sense polseres ni anells.
- Situa't sempre fora dels carrils de circulació dels carretons.
- Mantén la zona neta, ordenada i sense obstacles. Evita que caiga fruita a terra.

### I, PER DESCOMPTAT

- Utilitza guants i mascareta en les taules de tria si hi ha podrit.
- Utilitza calçat ample, còmode, amb subjecció del taló i sense taló (màx. 5 cm).

