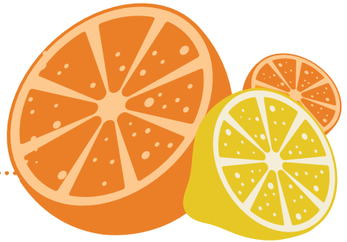
CAUSAS
DE LOS ACCIDENTES



- Adopción de **posturas forzadas durante el volcado o el paletizado manual** de cajas/cajones de naranjas para alcanzar las distintas alturas.
- **Sobreesfuerzos durante la manipulación manual de cajas** de naranjas que se van volcando o paletizando.
- **Caídas por tropiezos con palets**, fleje, plásticos, etc. en zonas de paso o por resbalones con naranjas caídas en el suelo o con agua.
- **Derrumbamiento de cajones** apilados a excesiva altura.
- **Caídas de grapadoras**, cajones o palets manipulados a los pies.
- **Golpes con los paletizadotes** automáticos o la flejadora.
- **Cortes durante la tarea de flejado** del palet.
- **Atrapamientos con elementos móviles de la máquina**, sobre todo al intentar desatascar las cajas sin detener la máquina y por operaciones de sujeción de cantoneras durante el flejado de palets.
- **Proyección de grapas o astillas** durante el grapado de cantoneras.
- **Exposición al ruido durante el volcado**, enfardado y paletizado automático.
- **Atropellos o golpes** al acceder o abandonar el área de trabajo por circulación de carretillas.

V1.0-11/2017

www.uniondemutuas.es

UNIÓN DE MUTUAS
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social N.º 267

Línea asistencial 24 h
900 100 692
Accede desde tu móvil

MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL
DIRECCIÓN GENERAL DE ORDENACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL
Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2017

UNIÓN DE MUTUAS
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social N.º 267

VOLCADO, PALETIZADO Y FLEJADO

Sector citrícola

OJO CON

- Sobreesfuerzos y posturas forzadas durante el manejo de cargas.
- Caídas al mismo nivel por pisadas sobre objetos, resbalones o tropiezos.
- Derrumbamiento de materiales apilados.
- Caídas de objetos a los pies.
- Golpes o cortes con objetos o herramientas.
- Atrapamientos o aplastamientos entre objetos.
- Proyección de partículas.
- Atropellos.

CONSEJOS PARA CUIDARTE

CUIDA TU ESPALDA

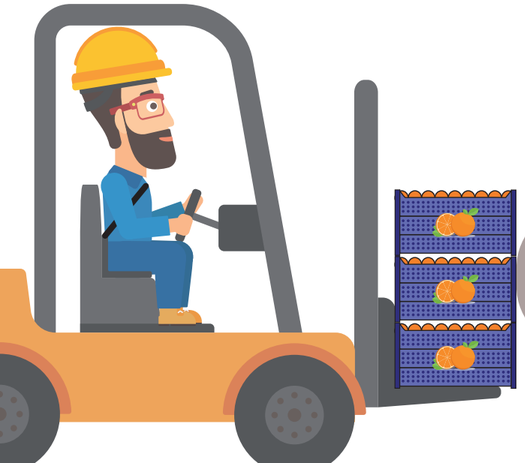
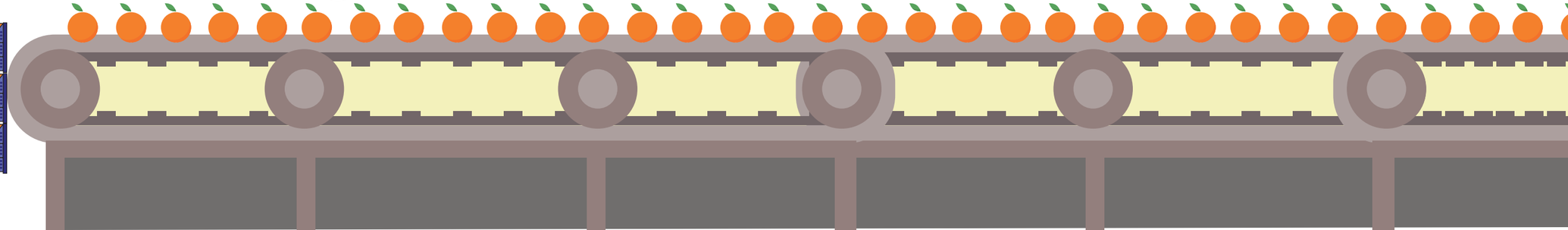
- No realices esfuerzos bruscos a primera hora.
- Debes colocar las cajas sobre el palet doblando las rodillas, manteniendo la espalda recta y con la carga pegada al cuerpo.
- Utiliza los músculos de las piernas y evita la torsión del tronco, gira utilizando los pies.

HOMBRES: 25 kg
MUJERES: 15 kg

- No rebases nunca el máximo de carga manual transportada por una sola persona: 25 kg para hombres y 15 kg para mujeres.

VIGILA TU ENTORNO

- Mantén la zona limpia, ordenada y sin obstáculos.
- No accedas a la zona de volcado/paletizado automático sin detener antes la máquina.
- Respeta las protecciones y fotocélulas.
- Respeta la máxima altura de apilamiento de palets.
- Ante cualquier atasco, acciona la parada de emergencia y avisa al personal autorizado.
- Coloca las cantoneras fuera de la zona de acción de la flejadora y no pases por debajo del armazón.
- Sitúate siempre fuera de los carriles de circulación de las carretillas.

Y, POR SUPUESTO

- Utiliza siempre calzado de seguridad con puntera reforzada y guantes de protección mecánica, y protección ocular si sujetas las cantoneras mediante grapado.