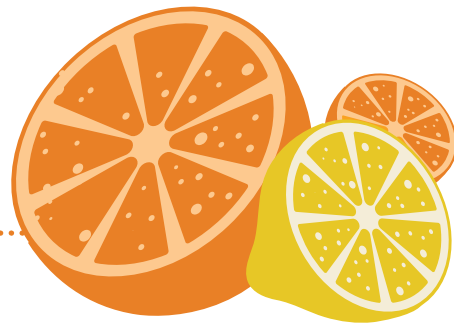


CAUSES DELS ACCIDENTS



- Adopció de **postures forçades** durant el **bolcat o el paletitzat manual** de caixes/ calaixos de taronges per aconseguir les diverses altures.
- **Sobreesforços** durant la **manipulació manual de caixes** de taronges que es van bolcant o paletitzant.
- **Caigudes per entrebancs amb palets**, fleix, plàstics, etc. en zones de pas o per relliscades amb taronges caigudes a terra o amb aigua.
- **Esfondrament de calaixos** apilats a una altura excessiva.
- **Caigudes de grapadores**, calaixos o palets manipulats als peus.
- **Cops amb els paletitzadors** automàtics o la fleixadora.
- **Talls** durant la tasca de fleixatge del palet.
- **Atrapaments amb elements mòbils de la màquina**, sobretot per intentar desen-callar les caixes sense aturar la màquina i per operacions de subjecció de cantoneres durant el fleixatge de palets.
- **Projecció de grapes o estelles** durant l'engrapament de cantoneres.
- **Exposició al soroll** durant el bolcatge, enfardament i paletitzatge automàtic.
- **Atropellaments o cops** en accedir o abandonar l'àrea de treball per circulació de carretons.

www.uniodemutues.net



Línia assistencial 24 h
900 100 692
Accedeix-hi des del mòbil



BOLCATGE, PALETITZATGE I FLEIXATGE

Sector cítricol

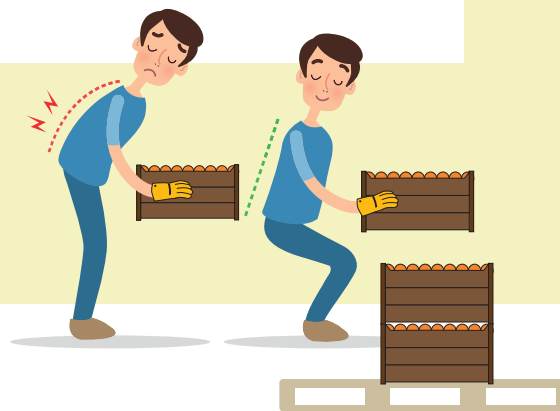
COMPTE AMB

- Sobreesforços i postures forçades durant la manipulació de càrregues.
- Caigudes al mateix nivell per trepitjades sobre objectes, relliscades o entrebancs.
- Esfondrament de materials apilats.
- Caigudes d'objectes als peus.
- Cops o talls amb objectes o eines.
- Atrapaments o trepitjades entre objectes.
- Projecció de partícules.
- Atropellaments.

CONSELLS PER A CUIDAR-TE

CUIDA L'ESQUENA

- No facis esforços bruscos a primera hora.
- Has de col·locar les caixes sobre el palet doblegant els genolls, mantenint l'esquena recta i amb la càrrega enganxada al cos.
- Utilitza els músculs de les cames i evita la torsió del tronc, gira utilitzant els peus.



➤ **HOMES: 25 kg**
DONES: 15 kg

- No excedeixis mai el màxim de càrrega manual transportada per una sola persona: 25 kg per a homes i 15 kg per a dones.

VIGILA EL TEU ENTORN

- Mantén la zona neta, ordenada i sense obstacles.
- No accedeixis a la zona de bolcatge/paletitzatge automàtic sense detenir abans la màquina.
- Respecta les proteccions i fotocèl·lules.
- Respecta la màxima altura d'apilament de palets.
- Davant de qualsevol embús, acciona la parada d'emergència i avisa el personal autoritzat.
- Col·loca les cantoneres fora de la zona d'acció de la fleixadora i no passis per sota de la carcassa.
- Situa't sempre fora dels carrils de circulació dels carretons.

I, PER DESCOMPTAT

- Utilitza sempre calçat de seguretat amb puntera reforçada i guants de protecció mecànica i protecció ocular si subjectes les cantoneres mitjançant engrapament.

