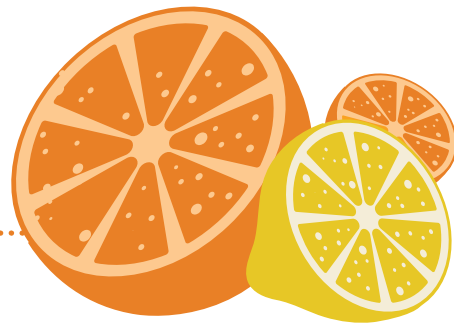


CAUSES DELS ACCIDENTS



- 
- **Adopció de postures forçades durant el bolcat o el paletitzat manual** de caixes/caixons de taronges per aconseguir les diverses altures.
 - **Sobreesforços durant la manipulació manual de caixes** de taronges que es van bolcant o paletitzant.
 - **Caigudes per entropessons amb palets**, flex, plàstics, etc. en zones de pas o per esvarons amb taronges caigudes a terra o amb aigua.
 - **Afonament de caixons** apilats a una altura excessiva.
 - **Caigudes de grapadores**, caixons o palets manipulats als peus.
 - **Colps amb els paletitzadors** automàtics o la fleixadora.
 - **Talls durant la tasca de fleixatge** del palet.
 - **Atrapaments amb elements mòbils de la màquina**, sobretot per intentar desencallar les caixes sense aturar la màquina i per operacions de subjecció de cantoneres durant el fleixatge de palets.
 - **Projecció de grapes o estelles** durant l'engrapament de cantoneres.
 - **Exposició al soroll durant el bolcatge**, enfardellament i paletitzatge automàtic.
 - **Atropells o colps** en accedir o abandonar l'àrea de treball per circulació de carretons.

www.uniondemutuas.es



Línia assistencial 24 h
900 100 692
Accedix des del teu mòbil



BOLCATGE, PALETITZATGE I FLEIXATGE

Sector citrícola



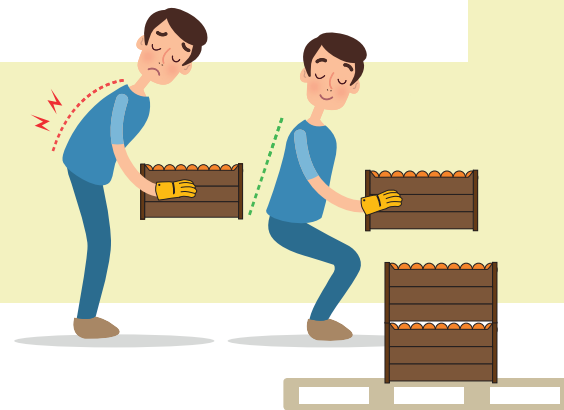
COMPTE AMB

- Sobreesforços i postures forçades durant el maneig de càrregues.
- Caigudes al mateix nivell per xafades sobre objectes, esvarons o entropessons.
- Afonament de materials apilats.
- Caigudes d'objectes als peus.
- Colps o talls amb objectes o ferramentes.
- Atrapaments o xafades entre objectes.
- Projecció de partícules.
- Atropellaments.

CONSELLS PER A CUIDAR-TE

CUIDA L'ESQUENA

- No facis esforços bruscos a primera hora.
- Has de col·locar les caixes sobre el palet doblegant els genolls, mantenint l'esquena recta i amb la càrrega enganxada al cos.
- Utilitza els músculs de les cames i evita la torsió del tronc, gira utilitzant els peus.



➤ **HOMES: 25 kg**
DONES: 15 kg

- No excedisques mai el màxim de càrrega manual transportada per una sola persona: 25 kg per a hòmens i 15 kg per a dones.

VIGILA EL TEU ENTORN

- Mantén la zona neta, ordenada i sense obstacles.
- No accedisques a la zona de bolcatge/paletitzatge automàtic sense detindre abans la màquina.
- Respecta les proteccions i fotocèl·lules.
- Respecta la màxima altura d'apilament de palets.
- Davant de qualsevol embús, acciona la parada d'emergència i avisa el personal autoritzat.
- Col·loca les cantoneres fora de la zona d'acció de la fleixadora i no passes per davall de la carcassa.
- Situa't sempre fora dels carrils de circulació dels carretons.

I, PER DESCOMPTAT

- Utilitza sempre calçat de seguretat amb puntera reforçada i guants de protecció mecànica i protecció ocular si subjectes les cantoneres mitjançant engrapament.

