



# bip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## Informe de actuación de las entidades colaboradoras de la Seguridad Social en relación al Plan 2016 del INVASSAT

**FUENTE** INVASSAT

02/03/2018

DESTACADA

[http://www.invassat.gva.es/novedades/-/asset\\_publisher/IGQb4NYQG1sK/content/id/165449122](http://www.invassat.gva.es/novedades/-/asset_publisher/IGQb4NYQG1sK/content/id/165449122)

Ya se encuentra disponible la publicación Informe de actuación de las entidades colaboradoras de la Seguridad Social en relación al Plan de actuación contra la siniestralidad del INVASSAT 2016.

## La Unidad de Valoración Funcional de Unión de Mutuas gana el Premio de Valoración Funcional

**FUENTE** IBV (Instituto de Biomecánica de Valencia)

26/03/2018

DESTACADA

<https://www.ibv.org/actualidad/la-unidad-de-valoracion-funcional-de-union-de-mutuas-gana-el-premio-de-valoracion-funcional>

La Unidad de Valoración Funcional de Unión de Mutuas recibió de manos del director gerente del IBV, Javier Sánchez, el pasado viernes el XI Premio de Valoración Funcional del IBV en la modalidad "Investigación Colaborativa".

Los autores, Santiago Caudet, Jorge Andrés Vásquez y Marisa Antolí, han presentado una revisión de 30 casos, 26 hombres y 4 mujeres, de edades comprendidas entre 31 y 60 años, con patología de hernia discal lumbar tratada quirúrgicamente mediante discectomía, a los que se les ha realizado valoración funcional lumbar con sistema NedLumbar/IBV a los 3-8 meses de la intervención quirúrgica, a solicitud de la Unidad de Raquis de Unión de Mutuas.

## Límites de Exposición Profesional para Agentes Químicos en España 2018

**FUENTE** OSALAN

14/02/2018

[http://www.osalan.euskadi.eus/s94-contnot/es/contenidos/noticia/limites\\_agentes\\_quimicos\\_2018/es\\_def/index.shtml](http://www.osalan.euskadi.eus/s94-contnot/es/contenidos/noticia/limites_agentes_quimicos_2018/es_def/index.shtml)

En este documento se recogen los Límites de Exposición Profesional para Agentes Químicos en España para el año 2018 y ha sido elaborado por un Grupo de Trabajo formado por el INSHT y las Comunidades Autónomas.



# bip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## Plazo de presentación de candidaturas a los II Premios Prevencionar

**FUENTE** PREVENICIONAR.COM

01/03/2018

<http://www.equiposytalento.com/noticias/2018/03/01/hoy-se-abre-el-plazo-de-presentacion-de-candidaturas-a-los-ii-premios-prevencionar>

Desde el 1 de marzo hasta el 15 de julio de 2018, las empresas que quieran postularse como las mejores en materia de prevención de riesgos laborales podrán presentar sus proyectos, iniciativas y acciones a los II Premios Prevencionar 2018.

Estos reconocimientos destacarán públicamente en las iniciativas, acciones y obras (individuales, colectivas, profesionales, institucionales, empresariales...) que, a juicio del jurado, las hagan merecedoras de dicho galardón.

## Análisis de accidentes de trabajo de empresas del plan 2016 contra la siniestralidad laboral de la Comunitat Valenciana

**FUENTE** INVASSAT

02/03/2018

[http://www.invassat.gva.es/novedades/-/asset\\_publisher/IGQb4NYQG1sK/content/id/165400551](http://www.invassat.gva.es/novedades/-/asset_publisher/IGQb4NYQG1sK/content/id/165400551)

Ya se encuentra disponible la publicación "Análisis de accidentes de trabajo de empresas incluidas en el plan de actuación contra la siniestralidad laboral de la Comunitat Valenciana, Plan 2016 "



# bip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## **Los socios se preparan para la campaña «Alerta frente a sustancias peligrosas»**

**FUENTE** OSHA

06/03/2018

<https://osha.europa.eu/es/highlights/partners-get-ready-manage-dangerous-substances-campaign>

Se aproxima el lanzamiento de la campaña de 2018-2019 «Trabajos saludables: alerta frente a sustancias peligrosas». El 20 de marzo, se celebra en Bruselas la reunión de asociación a la campaña de la EU-OSHA que reúne a organizaciones y empresas europeas e internacionales así como medios de comunicación asociados que desean asociarse a la campaña por primera vez o renovar su asociación.

Esta acto brinda una oportunidad ideal para establecer contactos e intercambiar ideas sobre cómo promocionar activamente los objetivos de la campaña a través de diversas actividades.

## **Presentación: “Herramientas para la gestión del riesgo químico ...” Metodos de evaluación cualitativa y modelos de estimación de la exposición**

**FUENTE** INSSBT (Instituto Nacional de Salud Seguridad y Bienestar en el Trabajo)

06/03/2018

<https://tinyurl.com/yajmp8rk>

El documento describe algunos de los métodos y modelos más frecuentes o comunes que se encuentran en la literatura para evaluación del riesgo químico, con el objetivo de facilitar la selección, uso y combinación de herramientas, aportando información para mejorar así la gestión de los riesgos relacionados con la presencia y uso de agentes químicos peligrosos en los centros de trabajo.



# bip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## Publicada la ISO 45001

**FUENTE** AENOR

09/03/2018

<http://www.aenor.es/aenor/actualidad/actualidad/noticias.asp?campo=1&codigo=50184&tipon=#.WruGIfkS-Um>

La norma ISO 45001 ya ha visto la luz. De esta forma culmina el trabajo realizado durante los últimos 5 años por más de 100 expertos de 70 países, entre ellos de España a través de la Asociación Española de Normalización, UNE. Este documento es aplicable a cualquier organización, sin importar su tamaño, sector o naturaleza. Entre los principales avances, refuerza el papel de la alta dirección en el liderazgo del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, como parte relevante en su estrategia de negocio.

## Unión de Mutuas renueva el sello de Excelencia Europea EFQM 500+ con más de 600 puntos

**FUENTE** RECURSOS HUMANOS

10/03/2018

[http://www.rrhhpress.com/index.php?option=com\\_content&view=article&id=41654:union-de-mutuas-renueva-el-sello-de-excelencia-europea-efqm-500-con-mas-de-600-puntos&catid=89:riesgos-laborales&Itemid=270](http://www.rrhhpress.com/index.php?option=com_content&view=article&id=41654:union-de-mutuas-renueva-el-sello-de-excelencia-europea-efqm-500-con-mas-de-600-puntos&catid=89:riesgos-laborales&Itemid=270)

El sello es el reconocimiento a la excelencia en la gestión más prestigioso en Europa. En la actualidad, en España hay 80 entidades con esta distinción, siendo muy reducido el número de organizaciones con puntuaciones superiores a los 600 puntos.

Según el Informe de auditoría, los evaluadores reconocen y certifican el modelo de gestión eficaz basado en la excelencia y el buen gobierno con el que Unión de Mutuas gestiona la salud y el bienestar laboral de las empresas asociadas, los trabajadores protegidos y los autónomos adheridos.



## **El compliance y los riesgos laborales, porqué las empresas ya incluyen el ámbito laboral en sus programas de compliance**

**FUENTE** PREVENICIONAR.COM

13/03/2018

<http://prevencionar.com/2018/03/12/compliance-los-riesgos-laborales-las-empresas-ya-incluyen-ambito-laboral-programas-compliance/>

Los programas de compliance de las empresas, cada vez más incorporan los riesgos legales de ámbito laboral por la elevada responsabilidad administrativa y reputacional que un hipotético incumplimiento comportaría para la organización. Para ello, es necesaria una estrecha colaboración del compliance officer y los responsables de la prevención de otros riesgos legales en las empresas, independientemente de si éstos son externos o internos.

## **Evolución de incidencia de los accidentes de trabajo en la Comunitat Valenciana 1999-2017**

**FUENTE** INVASSAT

13/03/2018

[http://www.invassat.gva.es/novedades/-/asset\\_publisher/IGQb4NYQG1sK/content/id/165512839](http://www.invassat.gva.es/novedades/-/asset_publisher/IGQb4NYQG1sK/content/id/165512839)

Ya se encuentra disponible el informe Evolución de Accidentes con baja en jornada de trabajo e Índices de Incidencia. Comunitat Valenciana vs Nacional. Años 1999-2017.



## **Las empresas europeas descuidan la salud mental de sus trabajadores**

**FUENTE** RECURSOS HUMANOS

13/03/2018

<http://www.observatoriorh.com/salud-laboral/empresas-europeas-descuidan-salud-mental-trabajadores.html>

El estrés es un aspecto del bienestar mental pero existen otros factores que pueden tener un impacto en el rendimiento, el compromiso y la motivación de los empleados en el trabajo. Sin embargo, ¿cuántas empresas están tomando medidas para promover un enfoque proactivo a la salud mental en el lugar de trabajo?

Según el estudio "The Workforce in Europe 2018", realizado por ADP un 18% de los encuestados dice que soporta estrés diariamente y tres de cada diez se sienten tan estresados que están pensando en buscar un nuevo trabajo. Por otro lado, el 14% cree que su compañía no se interesa en absoluto por su salud mental.

## **Una empresa con hábitos saludables propicia trabajadores más sanos, felices y productivos**

**FUENTE** PREVENCIÓN y S.S.L. (alertas)

15/03/2018

<http://corresponsables.com/actualidad/empresa-habitos-saludables-empleados-felices>

Una buena salud laboral siempre ha estado vinculada a una mayor motivación y productividad. De hecho, en el IV Encuentro Mi Empresa es Saludable celebrado en Madrid, había un cartel en el que rezaba la siguiente frase: "La falta de hábitos saludables representa el 27% de los factores que generan tensión en el trabajo".

Cerca de 250 personas se reunieron en el Auditorio del Campus Repsol de Madrid para debatir y reflexionar sobre salud y bienestar en las empresas. Organizado por Motorpress Ibérica y Más Cuota, el encuentro adoptaba un enfoque holístico de la salud laboral a través de mesas redondas, conferencias y entrevistas que dejaron patente que una empresa con conductas saludables propicia trabajadores más sanos, felices y productivos.

Cuidar a los trabajadores



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## Los 10 mandamientos de la higiene del sueño para adultos (por la World Sleep Society)

**FUENTE** Elsevier.es

16/03/2018

<https://www.elsevier.es/corp/generacionelsevier/los-10-mandamientos-la-higiene-del-sueno-adultos-creados-la-world-sleep-society/#more-menu>

Los 10 mandamientos de la higiene del sueño para adultos, creados por la World Sleep Society:

- Establecer un horario regular para irse a dormir y despertarse.
- Si tiene la costumbre de tomar siestas, no exceder los 45 minutos de sueño diurno.
- Evitar la ingestión excesiva de alcohol 4 horas antes de acostarse, y no fumar.
- Evitar la cafeína 6 horas antes de acostarse. Esto incluye café, té y muchos refrescos, así como chocolate.
- Evitar los alimentos pesados, picantes o azucarados 4 horas antes de acostarse. Un refrigerio ligero antes de acostarse es aceptable.
- Hacer ejercicio regularmente, pero no justo antes de acostarse.
- Usar ropa de cama cómoda y acogedora.
- Encontrar una configuración de temperatura de sueño cómoda y mantener la habitación bien ventilada.
- Bloquee todo el ruido que distrae y elimine la mayor cantidad de luz posible.
- Reserve su cama para dormir y el sexo, evitando su uso para el trabajo o la recreación general.



# bip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## Salud y buenas prácticas en el trabajo

**FUENTE** Ministerio de Empleo y Seguridad Social

20/03/2018

<https://tinyurl.com/d5aw48z>

Selección de Modelos de Buenas Prácticas (MBP) de intervenciones de PST desarrolladas en empresas europeas basadas en la Declaración de Luxemburgo y que cumplen los criterios de calidad de la Red Europea de Promoción de la Salud (ENWHP). Estos MBP son ejemplos que pueden servir a otras empresas para iniciar acciones de PST o para demostrar los beneficios de las mismas en la práctica, que han seguido un proceso de selección conforme a unos criterios preestablecidos y reconocidos por la ENWHP. En España, se han reconocido varios Modelos de Buenas Prácticas basándose en los criterios de la ENWHP por la Red española de Empresas Saludables.

## Únase a EU-OSHA como organización asociada oficial de la campaña 2018-2019: Alerta sustancias peligrosas

**FUENTE** OSHA

20/03/2018

<https://osha.europa.eu/es/highlights/join-us-official-campaign-partner-20-may>

La EU-OSHA invita a las empresas y organizaciones europeas e internacionales a convertirse en socias oficiales de su campaña 2018-19: Trabajos saludables: alerta frente a sustancias peligrosas .

A cambio de promover activamente la campaña y sus objetivos, disfrutarán de visibilidad en el sitio web de la campaña y de promoción a través de los canales de comunicación de la EU-OSHA. Otras ventajas son invitaciones a eventos importantes, oportunidades de trabajo en red y acceso a materiales de la campaña. Las organizaciones solicitantes deben disponer de una representación o de miembros de la red en varios Estados miembros de la UE.



# bip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## Vídeos de la ANACT francesa sobre condiciones de trabajo

**FUENTE** ERGAONLINE

26/03/2018

[https://www.anact.fr/centre-de-ressources/videos?field\\_themes\\_tid=All&field\\_type\\_video\\_tid=All&=Filtrer](https://www.anact.fr/centre-de-ressources/videos?field_themes_tid=All&field_type_video_tid=All&=Filtrer)

La Agencia Nacional para la Mejora de las Condiciones de Trabajo (ANACT), institución administrativa pública regida por el Código del Trabajo francés y bajo la supervisión del Ministerio de Trabajo ofrece, en su web, hasta 63 vídeos de corta duración (en francés) sobre distintos temas relacionados con las condiciones de trabajo (absentismo, riesgos psicosociales, teletrabajo...). De especial interés son los dedicados a "cáncer y trabajo" y a los "trabajadores con enfermedades crónicas evolutivas".

## Guía dinámica de ayudas e incentivos para empresas

**FUENTE** Otras

27/03/2018

[http://www.paelectronico.es/es-ES/AyudasIncentivos/Paginas/GuiaGeneral\\_CCAA.aspx](http://www.paelectronico.es/es-ES/AyudasIncentivos/Paginas/GuiaGeneral_CCAA.aspx)

La Guía de la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa, contiene información de incentivos otorgados y convocados por la Administración General del Estado, Administraciones Autonómicas, Administraciones Locales y otros organismos públicos.

La guía está permanentemente actualizada, contiene sólo información sobre ayudas e incentivos con plazo de solicitud abierto, y permite seleccionar la Comunidad autónoma.