

Jornada informativa



# Bienestar emocional: un nuevo reto para las empresas



09.30 h



962 661 566



22 de junio en Sagunt



## Bienestar emocional: un nuevo reto para las empresas

### PROGRAMA

*Presentación Marta Villar, responsable de centro de Unión de Mutuas Sagunt.*

- *Bienestar emocional: implicaciones de sentirse bien.*
- *El papel de las emociones: ¿víctima o superviviente?*
- *Cerebro racional vs cerebro emocional.*
- *Cómo el poder del presente favorece el bienestar emocional.*
- *Perder el miedo a enfrentarse a los cambios.*
- *La gestión emocional en la toma de decisiones.*
- *Comunicar, influir y persuadir.*

*Clausura Cristina Plumed, presidenta de ASECAM.*

### PONENTE

***Dr. Juan Luis Blasco***

*Psicólogo especialista en Psicología Clínica de Unión de Mutuas.*

### LUGAR

***Salón de actos de Unión de Mutuas de Sagunt***

*C/ Lliria, 70.*

## INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos

---

DNI

Empresa

---

Domicilio

---

Población

CP

---

Teléfono

E-mail

---

Las solicitudes de inscripción a esta jornada se realizarán cumplimentando este formulario y remitiéndolo a la dirección de correo: **igaspar@uniondemutuas.es** a la atención de Inma Gaspar o llamando al teléfono 962 661 566.

*En cumplimiento de lo establecido en el Reglamento General de Protección de Datos 2016/679, le informamos de que los datos personales recogidos en este formulario serán tratados con la finalidad de gestionar las inscripciones a esta jornada, así como para mantenerle informado acerca de nuevas actividades, jornadas o talleres informativos que puedan ser de su interés. A través del siguiente enlace web <https://www.uniondemutuas.es/politicaprotecciondatospersonales/> le proporcionamos información adicional sobre el tratamiento de sus datos de carácter personal*

Habrà traducción a la lengua de signos si se solicita previamente.