

Jornada informativa



Bienestar emocional: un nuevo reto para las empresas



09.30 h



962 661 566



22 de junio en Sagunt



Bienestar emocional: un nuevo reto para las empresas

PROGRAMA

Presentación Marta Villar, responsable de centro de Unión de Mutuas Sagunt.

- *Bienestar emocional: implicaciones de sentirse bien.*
- *El papel de las emociones: ¿víctima o superviviente?*
- *Cerebro racional vs cerebro emocional.*
- *Cómo el poder del presente favorece el bienestar emocional.*
- *Perder el miedo a enfrentarse a los cambios.*
- *La gestión emocional en la toma de decisiones.*
- *Comunicar, influir y persuadir.*

Clausura Cristina Plumed, presidenta de ASECAM.

PONENTE

Dr. Juan Luis Blasco

Psicólogo especialista en Psicología Clínica de Unión de Mutuas.

LUGAR

Salón de actos de Unión de Mutuas de Sagunt

C/ Lliria, 70.

INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos

DNI

Empresa

Domicilio

Población

CP

Teléfono

E-mail

Las solicitudes de inscripción a esta jornada se realizarán cumplimentando este formulario y remitiéndolo a la dirección de correo: **igaspar@uniondemutuas.es** a la atención de Inma Gaspar o llamando al teléfono 962 661 566.

En cumplimiento de lo establecido en el Reglamento General de Protección de Datos 2016/679, le informamos de que los datos personales recogidos en este formulario serán tratados con la finalidad de gestionar las inscripciones a esta jornada, así como para mantenerle informado acerca de nuevas actividades, jornadas o talleres informativos que puedan ser de su interés. A través del siguiente enlace web <https://www.uniondemutuas.es/politicaprotecciondatospersonales/> le proporcionamos información adicional sobre el tratamiento de sus datos de carácter personal

Habrà traducción a la lengua de signos si se solicita previamente.