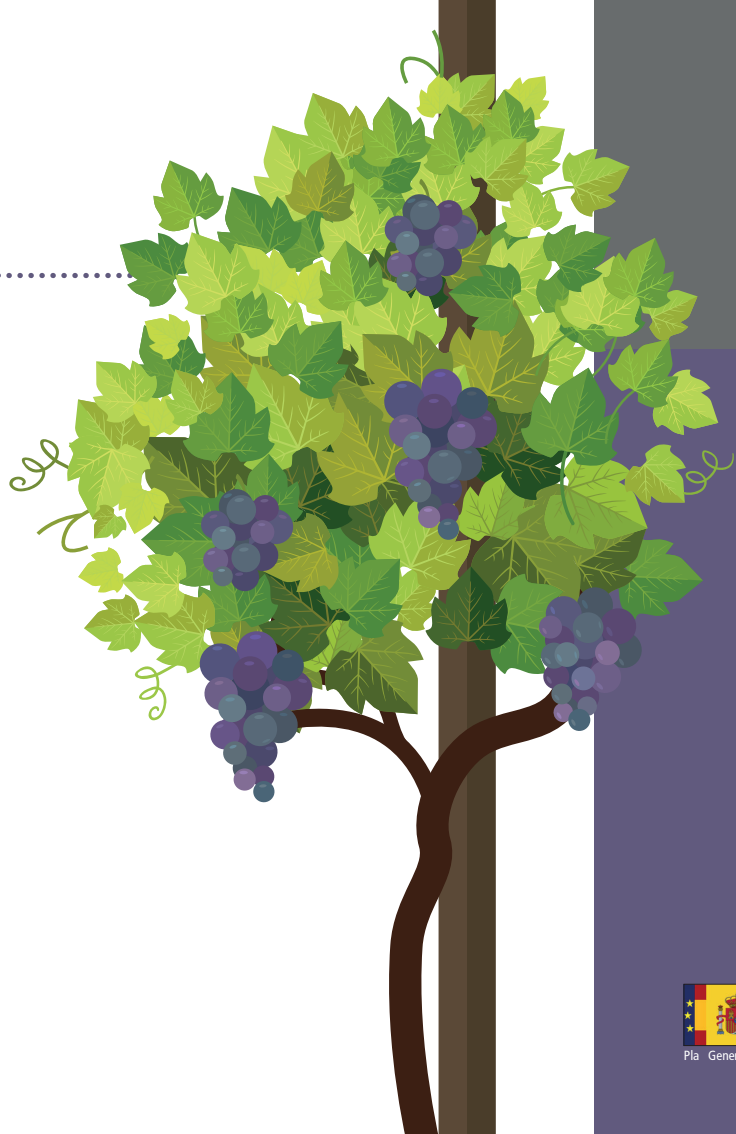


CAUSES DELS ACCIDENTS

- **Caigudes al mateix nivell** per terrenys irregulars, trepitjades sobre objectes, relliscades o ensopegades.
- **Caigudes a diferent nivell** des del tractor o remolc, o des d'escales utilitzades per a la verema de parres o abocament de cistelles / caixes en el remolc.
- **Talls** en l'ús de tisores, navalles o estris de tall.
- **Accidents oculars** per punxades amb sarments, projecció de branques en el tall o per pols de la terra en l'ambient.
- **Contacte amb productes fitosanitaris** usats en camp.
- **Picades o mossegades** per insectes o animals.
- **Adopció de postures forçades** durant la verema i sobreesforços en la manipulació de cistells o calaixos.



www.uniodemutues.net



Línia assistencial 24 h
900 100 692
Accedeix-hi des del mòbil



VEREMA

Sector vitivinícola

CONSELLS PER CUIDAR-TE

- És convenient portar **calçat amb sola antilliscant** i ben subjecte al turmell.



- Empra **guants de protecció** antitall.

- Utilitza **crema de protecció solar**, vesteix amb roba lleugera, transpirable, de colors que no siguin vius (per no atreure vespes i abelles) i que cobreixi les extremitats. Si escau, posa't **gorra** o barret.



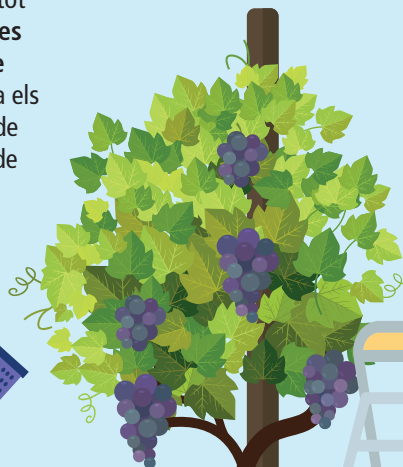
- Per evitar talls o rascades als ulls, fes servir les **ulleres de protecció**. Si t'entra alguna cosa a l'ull, no te'l freguis, intenta eliminar-ho rentant-te'l amb aigua neta.



CONSELLS PER CUIDAR-TE

- Mantingues les **eines de tall en bon estat** i ben esmolades. Evita que el mànec estigui impregnat de substàncies que el facin relliscós. No les portis a les butxaques.

- Presta molta atenció per on circulis, sobretot en **zones enfangades o amb carrassos de raïm pel terra**. Deixa els calaixos o cabassos de fruita, tisores... fora de zones de pas.



- Si necessites accedir a punts alts en el veremat en parra, és preferible usar plataformes estables en comptes **d'escalas de tisora**. En cas d'utilitzar escales de tisora, han de tenir dispositiu de seguretat antiobertura i sabates antilliscants; **ATENCIÓ**, si el terreny té fang, poden enfonsar-se i perdre l'estabilitat.



CONSELLS PER CUIDAR-TE

- **Renta't les mans** abans de menjar.
- En cas de **picada o mossegada**, acudeix al teu centre assistencial, sobretot si detectes símptomes d'al·lèrgia (inflor a la cara o al coll, dificultat per respirar, mareig).

- **Alterna les tasques** el màxim possible i respecta els períodes de descans.

- **No sobrecarreguis les caixes**. Es recomana que el pes màxim que una persona sola aixequi sigui de 25 kg.

- Per mantenir l'**esquena recta** durant la verema de ceps baixos, posa un genoll a terra i mantingues l'altre flexionat.

- **Manipula les caixes o cistelles pels agafadors**. Per aixecar-les del terra, separa els peus, agafa-les doblegant els genolls, mantenint l'esquena recta, a l'altura del maluc i el més a prop del tronc possible. No giris l'esquena mentre es descarreguen.

- **No pugis mai a un tractor o remolc tret que siguis el conductor.**

- **No s'ha de caminar per vores de bancals, murs o talussos.**

