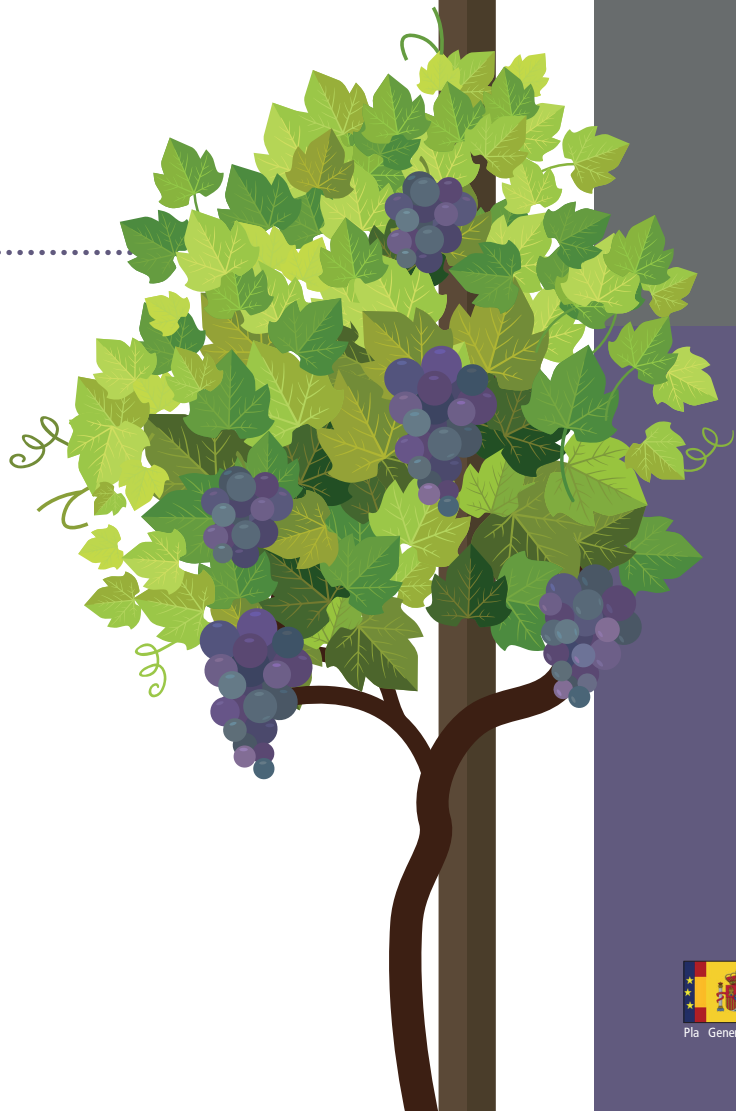


CAUSES

DELS ACCIDENTS

- **Caigudes al mateix nivell** per terrenys irregulars, trepitjades sobre objectes, relliscades o ensopegades.
- **Caigudes a diferent nivell** des del tractor o remolc, o des d'escales utilitzades per a la verema de parres o abocament de cistelles / caixes en el remolc.
- **Talls** en l'ús de tisores, navalles o estris de tall.
- **Accidents oculars** per punxades amb sarments, projecció de branques en el tall o per pols de la terra en l'ambient.
- Contacte amb **productes fitosanitaris** usats en camp.
- **Picades o mossegades** per insectes o animals.
- Adopció de **postures forçades** durant la verema i sobreesforços en la manipulació de cistells o caixons.



www.uniondemutuas.es



Línia assistencial 24 h
900 100 692
Accedix des del mòbil



VEREMA

Sector vitivinícola

CONSELLS PER A CUIDAR-TE

- És convenient portar **calçat amb sola antilliscant** i ben subjecte al turmell.



- Empra **guants de protecció antitall**.

- Utilitza **crema de protecció solar**, vestix amb roba lleugera, transpirable, de colors que no siguin vius (per no atreure vespes i abelles) i que cobrisca les extremitats. Si cal, posa't **gorra** o barret.



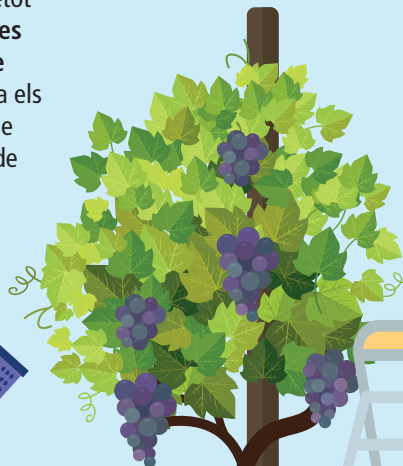
- Per evitar talls o rascades als ulls, fes servir les **ulleres de protecció**. Si t'entra alguna cosa a l'ull, no te'l fregues, intenta eliminar-ho rentant-te'l amb aigua neta.



CONSELLS PER A CUIDAR-TE

- Mantén les **eines de tall en bon estat** i ben esmolades. Evita que el mànec estiga impregnat de substàncies que el facen rellescós. No les portes a les butxaques.

- Presta molta atenció per on circules, sobretot en **zones enfangades o amb carrassos de raïm per terra**. Deixa els caixons o cabassos de fruita, tisores... fora de zones de pas.



- Si necessites accedir a punts alts en la verema de parra, és preferible usar plataformes estables en **lloc d'escales de tisora**. En cas d'utilitzar escales de tisora, han de tenir dispositiu de seguretat antiobertura i sabates antilliscants; **ATENCIÓ**, si el terreny té fang, poden enfonsar-se i perdre l'estabilitat.



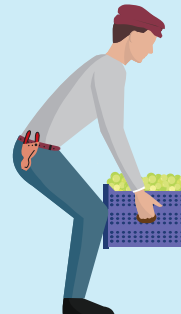
CONSELLS PER A CUIDAR-TE

- **Renta't les mans** abans de menjar.
- En cas de **picada o mossegada**, acudix al teu centre assistencial, sobretot si detectes símptomes d'al·lèrgia (inflor a la cara o al coll, dificultat per respirar, mareig).

- **Alterna les tasques** el màxim possible i respecta els períodes de descans.

- **No sobrecarregues** les caixes. Es recomana que el pes màxim que una persona sola alçe siga de 25 kg.

- Per a mantenir l'**esquena recta** durant la verema de ceps baixos, posa un genoll a terra i mantén l'altre flexionat.



- **Manipula les caixes o cistelles** pels agarradors. Per a alçar-les de terra, separa els peus, agarra-les doblgant els genolls, mantenint l'esquena recta, a l'altura del maluc i el més a prop del tronc possible. No gires l'esquena mentre es descarreguen.



- **No puges mai** a un tractor o remolc tret que sigues el conductor.

- **No s'ha de caminar per vores de bancals, murs o talussos.**

