



16 d'OCTUBRE

DIA EUROPEU

de conscienciació davant
l'ATURADA CARDIACA



UNIÓ DE MÚTUES

Mútua Col·laboradora amb la Seguretat Social N.º 267

1

COMPROVA SI LA VÍCTIMA RESPON

Inclina el cap cap a enrere, eleva el mentó i comprova que la persona està **inconscient i no respira** (acosta la teva cara a la seva boca).



2

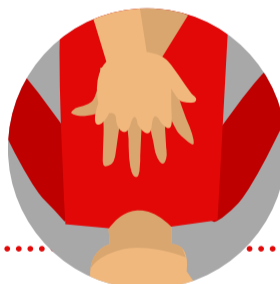
TRUCA

Truca al **112** i segueixi les seves instruccions.

3

COMPRIMEIX

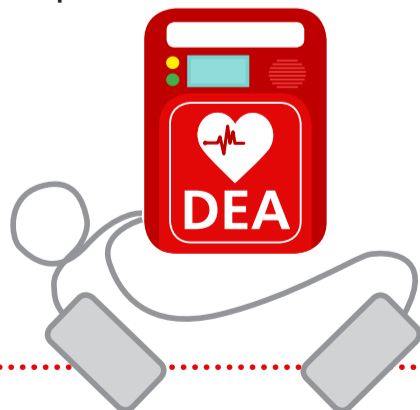
- Realitza les compressions amb la persona sobre una **superfície ferma**.
- Inicia les compressions al més aviat possible.
- Posa el taló d'una mà al centre del **tòrax** i l'altra mà sobre ella.
- Col·loca els braços **ferms i rectes**.
- Comprimeix **fort** (5 cm) i **ràpid** (100-120 compressions/ minut).



5

DEFIBRIL·LADOR

- Usa un **defibril·lador** al més aviat possible.
- No et detinguis fins a l'arribada d'ajuda. Si t'esgotes, busca un relleu.



4

EXPANSIÓ

Permet l'**expansió del tòrax** (que torni al seu estat).

