



NATURALIDAD
CORAJE
ESPERANZA
cáncer
APOYO
CONFIANZA
RESISTENCIA

CICLO DE JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL


UNIÓN DE MUTUAS
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social N.º 267


aecc
Contra el Cáncer

JORNADA INFORMATIVA

Ejercicio físico oncológico

FELIPE ISIDRO, catedrático de Ejercicio Físico y Salud.

"El aprender es como remar contra la corriente; cuando se deja, se retrocede".

En un proceso continuo de aprendizaje, Felipe Isidro ha ido elaborando manuales, recursos y documentos de diferentes niveles, siempre relacionados con la Actividad física y la Salud y, en ocasiones, con el denominado "rendimiento".



7 marzo



Castelló



12.00-14.00 h



964 238 111

Ejercicio físico oncológico

PROGRAMA

Evidencias científicas.

Características y beneficios del ejercicio oncológico.

Recomendaciones en función de los tipos de paciente.

Ejemplos de ejercicios seguros, sencillos y funcionales.

PONENTE

Felipe Isidro, *catedrático de Ejercicio Físico y Salud.*

LUGAR

Salón de actos Unión de Mutuas Castelló.

INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos

DNI

Empresa

Domicilio

Población

CP

Teléfono

E-mail

Las solicitudes de inscripción a esta jornada se realizarán cumplimentando este formulario y remitiéndolo a la dirección de correo: mperez@uniondemutuas.es a la atención de Mariví Pérez o llamando al teléfono 964 238 111.

Habrà traducción a la lengua de signos si se solicita previamente.

En cumplimiento de lo establecido en el Reglamento General de Protección de Datos 2016/679, le informamos que los datos personales recogidos en este formulario, serán tratados con la finalidad de gestionar las inscripciones a esta jornada, así como para mantenerle informado acerca de nuevas actividades, jornadas o talleres informativos que puedan ser de su interés. A través del siguiente enlace web <https://www.uniondemutuas.es/politicaprotecciondatospersonales/> le proporcionamos información adicional sobre el tratamiento de sus datos de carácter personal.