



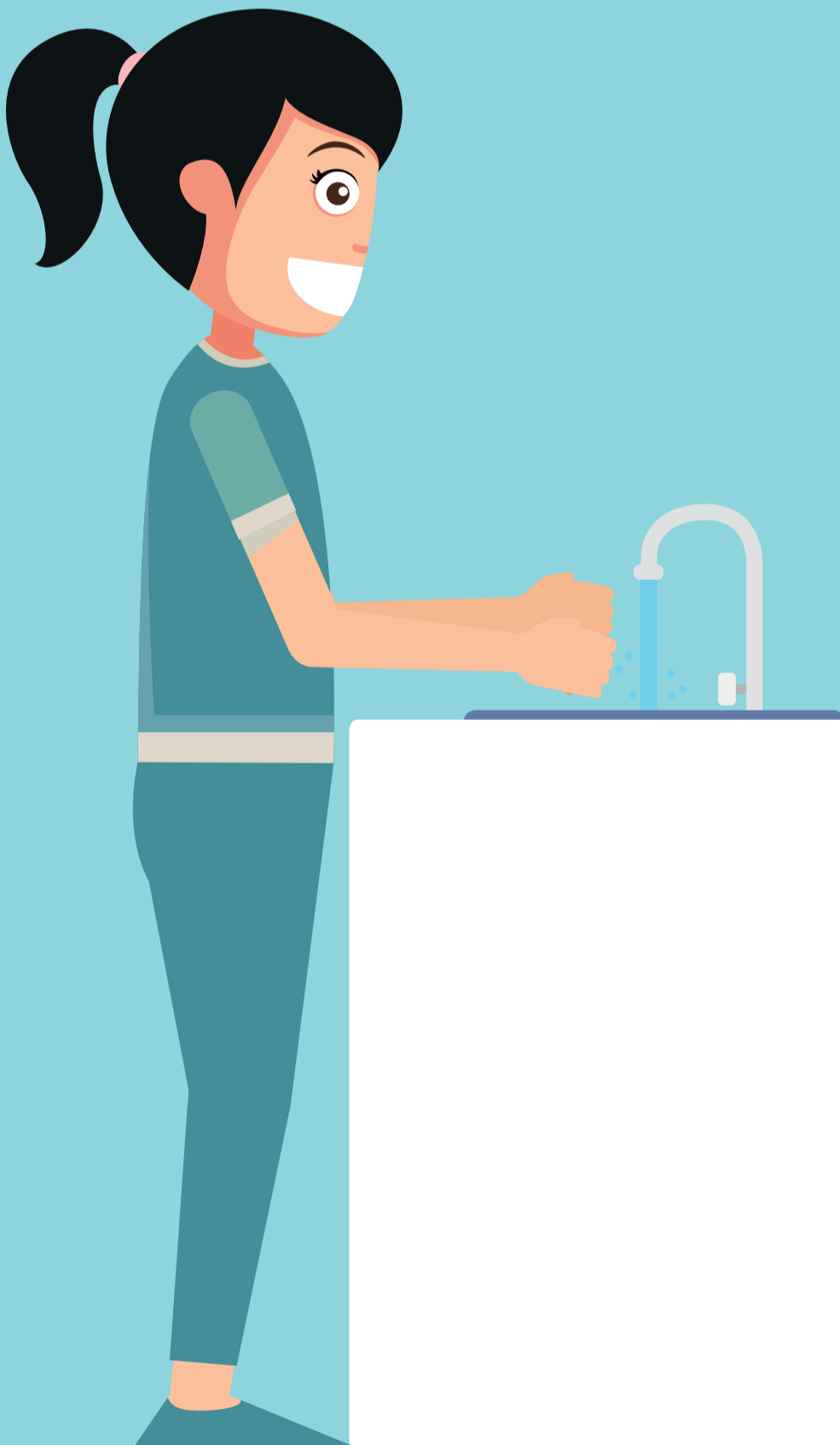
UNIÓN DE MUTUAS

Mutua Colaboradora con la Seguridad Social N.º 267

Consejos de seguridad



Un buen lavado de manos previene las infecciones.



HIGIENE PERSONAL

- La **Organización Mundial de la Salud** instauró el día 15 de octubre como el día mundial del lavado de manos para dar a conocer la forma de mantener la higiene, ya que **las manos son la mayor vía de contagio de nuestro cuerpo.**
- Siempre hay que lavarse las manos **antes y después** de: **comer, beber, ir al baño, sonarse la nariz, estornudar o al trabajar con productos químicos.**
- Para un lavado eficaz, enjabonar y frotar las manos durante **20 seg.**