

# SUBIR Y BAJAR DE LA MOTO

## SUBIR

### SITIENE CABALLETE LATERAL O PATA DE CABRA

- Nos situaremos en la **parte izquierda** de la moto y agarraremos el manillar con ambas manos.
- Mantendremos el **freno delantero** apretado.
- Nos subiremos en la moto, pasando la **pierna derecha por encima del asiento**.
- Una vez sentados y acomodados, y sin soltar el freno delantero, quitaremos la pata de cabra.

### SITIENE CABALLETE CENTRAL

PRIMERO BAJAREMOS LA MOTO DEL CABALLETE CENTRAL, PARA ELLO:

- Nos situaremos al **lado izquierdo** de la moto.
- Buscaremos un **asa en la mitad posterior de la moto** (pasajero) y la asiremos con la mano derecha, mientras que con la izquierda cogemos el puño izquierdo del manillar.
- Cuando la moto se encuentre en el suelo, soltaremos el asa y llevaremos la mano hacia el **puño derecho del manillar para poder frenar la moto** antes de encaramarnos a ella.



## BAJAR

- Intentar **parar siempre en una superficie** lo más plana y lisa posible (sin pendientes, adoquines, etc.).
- Una vez parada la moto y sin dejar de mantener el freno delantero apretado, colocaremos la **pata de cabra** dejando caer la moto con suavidad y acompañándola.
- Una vez la moto se encuentre parada y apoyada, bajaremos de ella manteniendo el **pie izquierdo estable en el suelo**.

