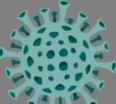


# La prevención está en tus manos

COR  NAVIRUS

## ¿Cómo lavarse las manos?

Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos.



- 1.** Mojarse las manos con **agua**.



- 2.** Depositar en la palma de la mano una cantidad de **jabón suficiente** para cubrir todas las superficies de las manos.



- 3.** Frotarse las palmas de las manos entre sí.



- 4.** Frotarse la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda **entrelazando los dedos** y viceversa.



- 5.** Frotarse el dorso de los **dedos** de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



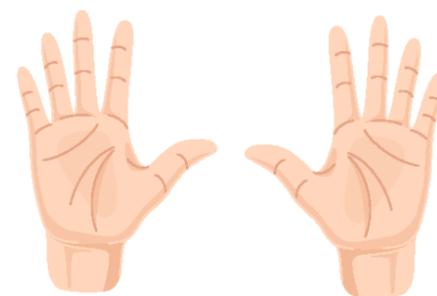
- 6.** Frotarse con un movimiento de rotación el **pulgar izquierdo**, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



- 7.** Secarse con una **toalla desechable**.



- 8.** Utilizar la **toalla** para cerrar el grifo.



- 9.** Ahora las manos ya **están limpias**.

