

26  
marzo  
2020

Día mundial  
de la  
Epilepsia

# Cómo actuar ante una Crisis Epiléptica

1



Mantener la calma.  
Los ataques de epilepsia  
duran sólo unos minutos

2



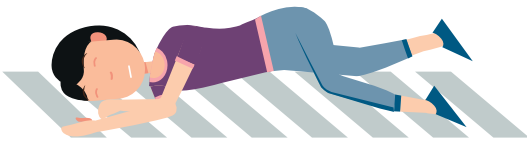
Retirar cualquier  
objeto peligroso  
cercano

3



Medir el tiempo  
de la convulsión

4



Poner a la persona lo más cómoda  
posible. Girarla de costado  
**POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD**

5



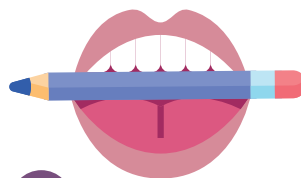
Evitar  
espectadores

6



No sujetar a la persona

7



No introducir  
objetos en su boca

8



No darle agua, pastillas  
o comida hasta que  
la persona se sienta  
completamente consciente

## ATENCIÓN

No es necesario llamar a un médico o a una ambulancia si la crisis no dura más de cinco minutos si ya ha tenido crisis similares previas.

En caso de duda, crisis repetidas o si la persona no estaba previamente diagnosticada de epilepsia debe avisarse al médico llamando al **112**

