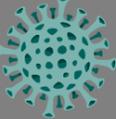


# Vuelve al trabajo con seguridad

COR  NAVIRUS

  
**UNIÓN DE MUTUAS**  
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social N.º 267

## BUENAS PRÁCTICAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO



### 1 ANTES DE IR AL TRABAJO, EVALÚATE

Si tienes sintomatología -tos, fiebre, dificultad al respirar- que pueda asociarse al COVID-19 contacta con el teléfono de atención de tu comunidad autónoma o con tu centro de atención primaria y sigue sus instrucciones.



### 2 MINIMIZA EL RIESGO

La reanudación de la actividad debe guiarse por el principio de minimización del riesgo, tanto en los centros de trabajo como en el trayecto para llegar a ellos. Organiza la entrada de forma escalonada, aquellas actividades que comporten riesgo de aglomeración debe producirse en último lugar.



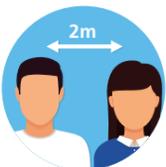
### 3 PRIORIZA EL TRABAJO EN CASA

Prioriza el teletrabajo y las reuniones por teléfono o videoconferencia, especialmente si el centro de trabajo no cuenta con espacios donde los trabajadores puedan respetar la distancia interpersonal.



### 4 TRANSPORTE INDIVIDUAL

En el desplazamiento al trabajo, mejor optar por la movilidad que garantice la distancia interpersonal de aproximadamente 2 metros. Preferible el transporte individual.



### 5 DISTANCIA INTERPERSONAL

En el centro de trabajo, asegura la distancia interpersonal en las entradas, salidas, en las zonas comunes y, en cualquier caso, hay que evitar las aglomeraciones de personal en estos puntos.



### 6 EPIS

Los equipos de protección individual serán adecuados a las actividades y trabajos a desarrollar.



### 7 PRODUCTOS DE HIGIENE

Son necesarios los productos de higiene para seguir con la desinfección y recomendaciones individuales, por lo que hay que mantener un aprovisionamiento adecuado de jabón, solución hidroalcohólica y pañuelos desechables.



### 8 PLAN DE CONTINGENCIA

En cuanto a las medidas organizativas, se recomienda un plan de contingencia identificando el riesgo de exposición al virus de las diferentes actividades y adoptar las medidas de protección en cada caso acorde con la normativa, así como un protocolo para la protección de la plantilla y de los empleados o empleadas que manifiesten síntomas.



### 9 SEPARACIÓN DE RESIDUOS

En la gestión de los residuos ordinarios hay que respetar los protocolos de separación. En caso de que un trabajador presente síntomas mientras se encuentre en su puesto de trabajo, será preciso aislar el contenedor donde haya depositado pañuelos u otros productos usados.



### 10 DE REGRESO A CASA

De regreso del trabajo, los trabajadores deberán de cuidar las distancias y las medidas de prevención de contagios e higiene en el hogar, máxime si conviven con personas de grupos de riesgo.

