



La intel·ligència emocional és el punt intangible que tenim tots; afecta la manera de gestionar la conducta, de passar per les complexitats socials i de prendre decisions personals que aconseguixin resultats positius.

9 HÀBITS DE LES PERSONES AMB INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL



Es troben en un constant aprenentatge



Busquen ser més feliços



Es connecten i solucionen



Se centren en allò que és positiu



Pensen i miren cap endavant



Resolen els seus conflictes sense ira



Aprenen dels seus errors



Són capaces de posar límits



S'envolten de gent càlida