



La inteligencia emocional es ese algo intangible que tenemos todos; afecta a la manera de gestionar la conducta, de pasar por las complejidades sociales y de tomar decisiones personales que consigan resultados positivos.

9 HÁBITOS DE LAS PERSONAS CON INTELIGENCIA EMOCIONAL



Están en constante aprendizaje



Buscan ser más felices



Se conectan y solucionan



Se concentran en lo positivo



Piensan y miran hacia delante



Resuelven sus conflictos sin ira



Aprenden de sus errores



Son capaces de poner límites



Se rodean de gente cálida