

# DECLARACIÓ DE L'OCUPADOR SOBRE DESCRIPCIÓ I EXPOSICIÓ A RISCOS DURANT L'EMBARÀS O LA LACTÀNCIA NATURAL

EMPLEADA DE LA LLAR

## Dades de la sol·licitant

Primer cognom	Segon cognom	Nom
---------------	--------------	-----

## Dades de l'ocupador

Nom o raó social	CCC
------------------	-----

## Descripció de tasques de la sol·licitant

## A. Organitzacionals

Horari laboral:	
Treball exigeix desplaçaments en missió:	km diaris:
Observacions:	

## B. Riscos ergonòmics

	Temps d'exposició al risc (nombre d'hores)	Especifiqueu detalladament cadascuna de les premisses	
Maneig de càrregues, arrossegament i embranzida		N. quilos:	N. vegades/hora:
Flexionar tronc inclinacions per sota del genoll		N. vegades/hora:	
Bipedestació dinàmica (possibilitat de desplaçar-se)			
Observacions:			

## C. Risc químic

Productes químics	Frases R-H	Temps d'exposició	Detalleu tasca

Observacions:			

Haureu d'aportar resultats de mesuraments ambientals que acreditin l'exposició.

## D. Risc biològic

Treballs d'exposició	Sí/No	Informació addicional
Com manipuladora d'aliments		
En guarderies o atenció d'ancians		
Observacions:		

Especifiqueu qualsevol altra situació de les condicions del lloc de treball que creieu important, tipus de mesures preventives implantades (EPI, rotació, aspiració, etc.):

En ....., a ..... de ..... de .....

Signatura i segell de l'ocupador

## INSTRUCCIONS PER A EMPLENAR EL QÜESTIONARI

Un correcte emplenament i descripció de l'exposició a riscos en el lloc de treball ens permetrà una millor avaluació de les tasques realitzades per la treballadora embarassada. Aquest qüestionari inclou les modificacions de la 3ª Guia d'ajuda per a la valoració de risc laboral durant l'embaràs de l'INSST.

### A. Organitzacionals

- Especifiqueu l'horari de treball.
- **Desplaçaments en missió** (desplaçament a un lloc diferent de l'habitual per a realitzar una activitat compresa dins de l'àmbit del treball): **no heu de considerar els desplaçaments *in itinere*** (que són els desplaçaments d'anada i tornada al treball).

### B. Riscos ergonòmics

Considereu, en la jornada laboral, quantes hores de mitjana realitza en cadascuna de les següents tasques:

- **Maneig de càrregues** (aixecar, arrossegar, empènyer...): especifiqueu el temps efectiu de treball realitzat en la tasca en nombre d'hores, el pes mitjà en quilograms i el nombre de vegades per hora realitzant l'activitat.

Exemple:

	Temps d'exposició al risc (nombre d'hores)	Especifiqueu detalladament cadascuna de les premisses	
Maneig de càrregues, arrossegament i embranzida	3 hores	N. quilos: 5	N. vegades/hora: 4

- **Flexió anterior del tronc** (inclinacions que suposen les mans quedin per sota del genoll 60°): especifiqueu el nombre de vegades per hora realitzant l'activitat
- **Bipedestació dinàmica** (possibilitat de desplaçar-se fins i tot trajectes curts o l'alternança amb estar asseguda): especifiqueu el nombre d'hores realitzant aquesta activitat.

### C. Risc químic

- Haureu d'emplenar les frases R i H de les substàncies químiques que es troben en les fitxes tècniques dels productes quan existeixi exposició, el temps efectiu de treball i les característiques de les tasques realitzades, així com les fitxes de seguretat.

### D. Risc biològic

- **En llocs de treball en contacte amb nens** s'haurà d'aportar analítica de sang amb serologia que inclogui rubèola i si és possible serologia de xarampió, varicel·la, citomegalovirus i parvovirus B-19.

**Recordeu que en el qüestionari de riscos hauran de figurar tant la data de la realització de l'informe com el nom de la persona que l'emplena.**