

DECLARACIÓN DEL EMPLEADOR SOBRE DESCRIPCIÓN Y EXPOSICIÓN A RIESGOS DURANTE EL EMBARAZO O LA LACTANCIA NATURAL

EMPLEADA DEL HOGAR

Datos de la solicitante

Primer apellido	Segundo apellido	Nombre
-----------------	------------------	--------

Datos del empleador

Nombre o razón social	CCC
-----------------------	-----

Descripción de tareas de la solicitante

A. Organizacionales

Horario laboral:	
Trabajo exige desplazamientos en misión:	km diarios:
Observaciones:	

B. Riesgos ergonómicos

	Tiempo de exposición al riesgo (número de horas)	Especificar detalladamente cada una de las premisas	
Manejo de cargas, arrastre y empuje		N.º kilos:	N.º veces/hora:
Flexionar tronco inclinaciones por debajo de la rodilla		N.º veces/hora:	
Bipedestación dinámica (posibilidad de desplazarse)			
Observaciones:			

C. Riesgo químico

Productos químicos	Frases R-H	Tiempo exposición	Detallar tarea

Observaciones			

Deberá aportar resultados de mediciones ambientales que acrediten la exposición.

D. Riesgo biológico

Trabajos de exposición	Sí/No	Información adicional
Como manipuladora de alimentos		
En guarderías o atención de ancianos		
Observaciones		

Especifique cualquier otra situación de las condiciones del puesto de trabajo que crea importante, tipo de medidas preventivas implantadas (EPI, rotación, aspiración, etc.):

En, a de de

Firma y sello del empleador

INSTRUCCIONES PARA CUMPLIMENTAR EL CUESTIONARIO

Una correcta cumplimentación y descripción de la exposición a riesgos en el puesto de trabajo nos permitirá una mejor evaluación de las tareas realizadas por la trabajadora embarazada. Este cuestionario incluye las modificaciones de la 3.ª Guía de ayuda para la valoración de riesgo laboral durante el embarazo del INSST.

A. Organizacionales

- Especificar el horario de trabajo.
- **Desplazamientos en misión** (desplazamiento a un lugar diferente del habitual para realizar una actividad comprendida dentro del ámbito del trabajo): **no se deben considerar los desplazamientos *in itinere*** (que son los desplazamientos de ida y vuelta al trabajo).

B. Riesgos ergonómicos

Considerar, en la jornada laboral, cuántas horas promedio realiza en cada una de las siguientes tareas:

- **Manejo de cargas** (levantar, arrastrar, empujar...): especificar el tiempo efectivo de trabajo realizado en la tarea en número de horas, el peso promedio en kilogramos y el número de veces por hora realizando la actividad.

Ejemplo:

	Tiempo de exposición al riesgo (número de horas)	Especificar detalladamente cada una de las premisas	
Manejo de cargas, arrastre y empuje	3 horas	N.º kilos: 5	N.º veces/hora: 4

- **Flexión anterior del tronco** (inclinaciones que suponen que las manos queden por debajo de la rodilla 60º): especificar el número de veces por hora realizando la actividad.
- **Bipedestación dinámica** (posibilidad de desplazarse incluso en trayectos cortos o la alternancia con estar sentada): especificar número de horas realizando esta actividad.

C. Riesgo químico

- Se deberán cumplimentar las frases R y H de las sustancias químicas que se encuentran en las fichas técnicas de los productos cuando exista exposición, el tiempo efectivo de trabajo y las características de las tareas realizadas, así como las fichas de seguridad.

D. Riesgo biológico

- **En puestos de trabajo en contacto con niños** se deberá aportar analítica de sangre con serología que incluya rubeola y si es posible serología de Sarampión, Varicela, Citomegalovirus y parvovirus B-19.

Recuerde que en el cuestionario de riesgos deberán figurar tanto la fecha de la realización del informe como el nombre de la persona que lo cumplimenta.