

DECLARACIÓ DE L'OCUPADOR SOBRE DESCRIPCIÓ I EXPOSICIÓ A RISCOS DURANT L'EMBARÀS O LA LACTÀNCIA NATURAL

EMPLEADA DE LA LLAR

Dades de la sol·licitant

Primer cognom	Segon cognom	Nom
---------------	--------------	-----

Dades de l'ocupador

Nom o raó social	CCC
------------------	-----

Descripció de tasques de la sol·licitant

A. Organitzacionals

Horari laboral:	
Treball exigeix desplaçaments en missió:	km diaris:
Observacions:	

B. Riscos ergonòmics

	Temps d'exposició al risc (nombre d'hores)	Especifiqueu detalladament cadascuna de les premisses	
Maneig de càrregues, arrossegament i embranzida		N. quilos:	N. vegades/hora:
Flexionar tronc inclinacions per sota del genoll		N.º vegades/hora:	
Bipedestació dinàmica (possibilitat de desplaçar-se)			
Observacions:			

C. Risc químic

Productes químics	Frases R-H	Temps d'exposició	Detalleu tasca

Observacions:			

Haureu d'aportar resultats de mesuraments ambientals que acrediten l'exposició.

D. Risc biològic

Treballs d'exposició	Sí/No	Informació addicional
Com manipuladora d'aliments		
En guarderies o atenció d'ancians		
Observacions:		

Especifiqueu qualsevol altra situació de les condicions del lloc de treball que creieu important, tipus de mesures preventives implantades (EPI, rotació, aspiració, etc.):

En, a de de

Signatura i segell de l'ocupador

INSTRUCCIONS PER A EMPLENAR EL QÜESTIONARI

Un correcte emplenament i descripció de l'exposició a riscos en el lloc de treball ens permetrà una millor avaluació de les tasques realitzades per la treballadora embarassada. Aquest qüestionari inclou les modificacions de la 3ª Guia d'ajuda per a la valoració de risc laboral durant l'embaràs de l'INSST.

A. Organitzacionals

- Especifiqueu l'horari de treball.
- **Desplaçaments en missió** (desplaçament a un lloc diferent de l'habitual per a realitzar una activitat compresa dins de l'àmbit del treball): **no heu de considerar els desplaçaments *in itinere*** (que són els desplaçaments d'anada i tornada al treball).

B. Riscos ergonòmics

Considereu, en la jornada laboral, quantes hores de mitjana realitza en cadascuna de les següents tasques:

- **Maneig de càrregues** (aixecar, arrossegar, espentar...): especifiqueu el temps efectiu de treball realitzat en la tasca en nombre d'hores, el pes mitjà en quilograms i el nombre de vegades per hora realitzant l'activitat.

Exemple:

	Temps d'exposició al risc (nombre d'hores)	Especifiqueu detalladament cadascuna de les premisses	
Maneig de càrregues, arrossegament i embranzida	3 hores	N. quilos: 5	N. vegades/hora: 4

- **Flexió anterior del tronc** (inclinacions que suposen les mans queden per davall del genoll 60°): especifiqueu el nombre de vegades per hora realitzant l'activitat
- **Bipedestació dinàmica** (possibilitat de desplaçar-se fins i tot trajectes curts o l'alternança amb estar asseguda): especifiqueu el nombre d'hores realitzant aquesta activitat.

C. Risc químic

- Haureu d'emplenar les frases R i H de les substàncies químiques que es troben en les fitxes tècniques dels productes quan existisca exposició, el temps efectiu de treball i les característiques de les tasques realitzades, així com les fitxes de seguretat.

D. Risc biològic

- **En llocs de treball en contacte amb xiquets** s'haurà d'aportar analítica de sang amb serologia que incloga rubèola i si és possible serologia de pallola, varicel·la, citomegalovirus i parvovirus B-19.

Recordeu que en el qüestionari de riscos hauran de figurar tant la data de la realització de l'informe com el nom de la persona que l'emplena.