

Inserta aquí
tu logotipo

La prevención está en tus manos

COR  NAVIRUS


UNIÓN DE MUTUAS
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social N.º 267

¿Cómo lavarse las manos?

Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos.



- 1.** Mojar las manos con agua.



- 2.** Depositar en la palma de la mano una cantidad de **jabón suficiente** para cubrir todas las superficies de las manos.



- 3.** Frotarse las palmas de las manos entre sí.



- 4.** Frotarse la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda **entrelazando los dedos** y viceversa.



- 5.** Frotarse el dorso de los **dedos** de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



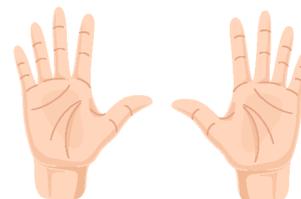
- 6.** Frotarse con un movimiento de rotación el **pulgar izquierdo**, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



- 7.** Secarse con una **toalla desechable**.



- 8.** Utilizar la **toalla** para cerrar el grifo.



- 9.** Ahora las manos ya **están limpias**.

CA-246-ES2019-01

