



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/11/2020 - 30/11/2020

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

El Club de Innovación premia a Unión de Mutuas como Mejor Empresa Innovadora

FUENTE AMAT.ES

03/12/2020

DESTACADA

El galardón es un reconocimiento a la trayectoria y desarrollo constante de la innovación en Unión de Mutuas, al haberse convertido en "uno de los pilares estratégicos de la entidad en su avance hacia la excelencia, permitiendo mejorar los procesos y actividades" que sustentan la principal misión de la entidad centrada en el cuidado de la salud, la asistencia médica y la protección económica de los trabajadores enfermos y accidentados. Unión de Mutuas dispone de un sistema de gestión de la innovación, certificado desde 2010 de acuerdo con la Norma UNE 166002, que está integrado en todos los procesos de la organización, a través de los cuales se planifican, fomentan e implantan recursos tecnológicos y humanos obteniendo servicios de alto valor añadido, dirigidos hacia empresas y trabajadores, en los ámbitos de la prevención de riesgos laborales, la gestión del absentismo, la medicina asistencial, y la implantación de equipos sanitarios de vanguardia y terapias innovadoras de rehabilitación.

Unión de Mutuas incorpora una tecnología de nueva generación para la rehabilitación de sus pacientes

FUENTE AMAT.ES

25/11/2020

DESTACADA

La tecnología Human Tecar maximiza la capacidad de recuperación del cuerpo y tiene una eficacia probada en el deporte de élite internacional.

Nuevas forma de trabajo y nuevos riesgos laborales

FUENTE AMAT.ES

19/11/2020

DESTACADA

La revolución tecnológica está modificando la forma en que vivimos, trabajamos y nos relacionamos. La incorporación e implantación de las nuevas tecnologías en el mundo de la empresa trae consigo nuevos escenarios de trabajo y también nuevos riesgos laborales. ¿Cuáles son, entonces, los riesgos laborales a los que nos enfrentamos en esta cuarta revolución industrial?. En el contexto actual de transformación digital, acelerado en los últimos meses por la crisis sanitaria, el Responsable de Innovación y Técnico de Prevención de Unión de Mutuas, Javier Murcia, ha analizado en el IV Congreso de Tecnologías Emergentes para Ecosistemas 4.0 el impacto que está teniendo en el mundo del trabajo las tecnologías habilitadoras y ha abogado por asegurar el bienestar de las personas en los nuevos entornos caracterizados por la conectividad, la digitalización y la automatización.



bip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/11/2020 - 30/11/2020

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

Unión de Mutuas recibe el premio Faro PortCastelló a la Igualdad

FUENTE AMAT.ES

11/11/2020

DESTACADA

La distinción avala la labor y el compromiso de Unión de Mutuas por hacer efectiva la igualdad tanto dentro como fuera de la organización.

Aplicación de entornos virtuales en el proceso de rehabilitación funcional del hombro: valoración de la satisfacción del paciente

FUENTE SETLA: Sociedad Española de Traumatología Laboral

06/11/2020

DESTACADA

La tecnología de la realidad virtual (RV) aplicada a la rehabilitación forma parte de los servicios de Unión de Mutuas a través de la plataforma Rehametrics, implantada en 2017 y que actualmente cuenta con una gama de 70 ejercicios físicos destinados tanto a la rehabilitación de miembro superior como de miembro inferior y tronco. El objetivo de este artículo es presentar los resultados de la encuesta de satisfacción realizada a los pacientes afectados de patología de hombro, tanto quirúrgica como no quirúrgica, que fueron tratados mediante la plataforma de RV Rehametrics. En nuestro estudio, en la valoración de la satisfacción general, el porcentaje de ¿muy satisfactorios? fue del 51,40%, de ¿satisfactorios? del 29,91% y, por niveles de satisfacción, los ítems más valorados fueron: el que sea un tratamiento de calidad, la ayuda en su recuperación y la motivación.
<https://www.setla.es/revista-setla/revista-setla-vol-3-num-6/>

Guía de Prevención frente al Covid para el comercio minorista

FUENTE AMAT.ES

05/11/2020

DESTACADA

Unión de Mutuas promueve un protocolo de actuación en el sector comercial para garantizar la prevención y minimizar el riesgo de exposición al COVID-19



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/11/2020 - 30/11/2020

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

Teletrabajo, estrés, sedentarismo... ¿Cómo combatir los efectos sobre la salud de esta combinación?

FUENTE OBSERVATORIO RR HH

27/11/2020

"El incremento de los niveles de estrés y del sedentarismo podrían afectar seriamente a nuestra calidad de vida. Por ello, es clave estar más atentos que nunca a las señales de nuestro cuerpo y apostar por la prevención. Si no, estos problemas podrían dar lugar a patologías más graves: depresión, ansiedad, obesidad, enfermedades cardiovasculares, diabetes, algunos tipos de cánceres, trastornos del aparato locomotor, etc.". Para prevenir la incidencia de estos problemas, el departamento médico de Cigna ha identificado algunas señales que permiten detectar si el teletrabajo está comenzando a afectar al bienestar físico y mental.

El dolor cervical y lumbar, principal causa de incapacidad y absentismo laboral en España

FUENTE CVIDA

20/11/2020

Según el informe 2019 del Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, los problemas de la región lumbar causan en la actualidad el 25% de las bajas laborales españolas, siendo la segunda causa de estas (dato confirmado por la Sociedad de Medicina del Trabajo). En declaraciones de la doctora Juana Sánchez, médico de familia y coordinadora del grupo de Dolor de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), se estima que la media de días de baja por lumbalgia aguda es de aproximadamente 41 días al año.

La evaluación de los trabajadores y su salud psicosocial marcan los nuevos estándares para la gestión de RRHH

FUENTE EUROPA PRESS

19/11/2020

La Asociación Española de Normalización (UNE) ha presentado dos nuevos estándares internacionales claves para la gestión de los recursos humanos, que afectan a los procedimientos y métodos para la evaluación de los trabajadores, así como a la gestión de riesgos psicosociales en entornos laborales. Estos estándares recogen el consenso de los expertos de UNE sobre las buenas prácticas en cuestiones fundamentales para la competitividad de las organizaciones.



bip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/11/2020 - 30/11/2020

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

Los accidentes mortales con maquinaria móvil se han incrementado un 21,2% en los últimos cinco años

FUENTE OBSERVATORIO RR HH

16/11/2020

En los últimos cinco años se han incrementado un 21,2% los accidentes de trabajo con fatal desenlace en el personal que ocupa el puesto de conductores y operadores de maquinaria móvil, de 113 fallecidos en 2015 a 137 en 2019. Por género los accidentados son mayoritariamente hombres y si hablamos del tipo de lesiones en la mitad de los casos se tratan de dislocaciones, esguinces y distensiones, siendo las partes del cuerpo más afectadas las extremidades, que suponen el 60% de los casos.

Unión de Mutuas conciencia sobre la importancia del control del azúcar en el Día Mundial de la Diabetes

FUENTE CASTELLON INFORMACION

13/11/2020

El coronavirus Covid-19 empeora en pacientes diabéticos. En este sentido, el médico de la Mutua ha subrayado que "la diabetes es una de las comorbilidades más frecuentes en personas con Covid-19, y se ha mostrado de forma consistente como un factor de riesgo de mal pronóstico, ya que la probabilidad de desarrollar un cuadro severo e ingresar en la UCI es de más del doble en las personas con diabetes y la mortalidad hasta 3 veces superior".

Un Libro Blanco para el Trabajo a Distancia

FUENTE Otras

04/11/2020

El Libro Blanco del Trabajo a Distancia es un proyecto del Observatorio del Trabajo a Distancia (OTaD), un documento que pretende arrojar luz sobre este fenómeno, su uso en España, el impacto que la crisis sanitaria provocada por la COVID-19 ha tenido en su desarrollo y las posibilidades de mejora y crecimiento en el futuro inmediato.

Este análisis, se fija, además, en cómo funciona el trabajo a distancia en otros países del mundo y plantea, por último, una serie de mejoras para el desarrollo de la normativa aprobada en septiembre en nuestro país. Incluye un análisis de la incidencia directa del espacio de trabajo en la productividad y en la salud del trabajador, puesto que tiene importantes consecuencias en el plano de la prevención de los riesgos laborales y propuestas de mejora legislativa en este aspecto.

Apuesta así por garantizar la sostenibilidad económica del modelo y la prestación del trabajo a distancia en un espacio de calidad; la igualdad de acceso basada en la alfabetización digital de los teletrabajadores; la puesta en



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/11/2020 - 30/11/2020

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

marcha de un plan de transición de las pymes y micropymes, para su acompañamiento en el desarrollo de esta modalidad de trabajo, y el desarrollo del talento descentralizado y de nuevos liderazgos. El informe es de acceso gratuito previo registro.

Nuevo método de evaluación del riesgo de incendio: MEREDICTE

FUENTE ERGAONLINE

04/11/2020

El método permite evaluar la viabilidad de proyectos basados en prestaciones, determinar el nivel de peligro y protección, verificar el cumplimiento del nivel de seguridad establecido en el Código Técnico de la Edificación (CTE), realizar protecciones contra incendios eficientes, así como evaluar edificios ya existentes. Además, el método es capaz de identificar las medidas de protección potencialmente necesarias para el edificio mediante una exhaustiva relación de las existentes en el estado de la técnica y de cuantificarlas de manera que determina el nivel de protección necesario.

Envía tu proyecto para el 7 Premio Salud y Empresa RRHHDigital

FUENTE RRHHDigital

03/11/2020

Este año, en plena era del coronavirus, la gestión de la pandemia en la empresa tendrá un lugar destacado en los galardones que también reconocerán el mejor proyecto en materia gestión anti COVID-19 en las compañías.

Prevención de Riesgos Ergonómicos en el trabajo del hogar y los cuidados

FUENTE TREBALL GENCAT

13/10/2020

Esta publicación se dirige a las personas trabajadoras que se dedican al cuidado y atención domiciliar de personas dependientes. En este documento se han querido recoger un conjunto de consejos básicos de ergonomía asociados a las diferentes tareas que pueden realizar estos profesionales, con el objetivo de eliminar o reducir la exposición a riesgos ergonómicos y, así, minimizar el riesgo de padecer trastornos musculoesqueléticos. "

En el epílogo se han incluido algunos de los servicios de apoyo y asesoramiento que ofrecen las administraciones públicas en este ámbito, y se ha hecho referencia al marco regulador de la actividad.



bip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/11/2020 - 30/11/2020

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

La perspectiva de género en la gestión de la prevención de riesgos laborales

FUENTE TREBALL GENCAT

09/10/2020

Hay que integrar la perspectiva de género en la gestión de la prevención de riesgos laborales ya que, claramente, tiene un efecto positivo en las condiciones de trabajo en general. Si somos conscientes de las desigualdades de género y de cómo influyen en los riesgos laborales, podremos aplicar políticas y prácticas preventivas que protejan la salud laboral de todas las personas trabajadoras y contribuir a erradicar las desigualdades de género en el ámbito laboral.

Coronavirus SARS-CoV-2

FUENTE TREBALL GENCAT

07/10/2020

En el apartado Riesgos laborales y consejos para prevenirlos del espacio web del Instituto Catalán de Seguridad y Salud Laboral, tenéis documentos de interés respecto al Coronavirus SARS-CoV-2.

Informe anual de accidentes de trabajo en España 2019

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

31/08/2020

El informe con los resultados generales de accidentes de trabajo que viene realizando el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo anualmente incluye una novedad importante este año debido a que en el año 2019 se han incorporado más de 2,5 millones de trabajadores/as autónomos/as en la población de referencia de esta estadística como consecuencia de que, a partir de 1 de enero de 2019, la cobertura específica de accidentes de trabajo por la Seguridad Social para los afiliados al Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA) pasó a ser obligatoria con carácter general.

En España, durante el año 2019, se registraron 650.602 accidentes de trabajo con baja. La mayoría se produjeron durante la jornada laboral, en concreto 562.756 accidentes, que suponen el 86,5%. El resto, 87.846 accidentes, tuvieron lugar durante el trayecto del domicilio al centro de trabajo o viceversa; son los que se denominan accidentes de trabajo con baja in itinere.

Del total de los accidentes de trabajo con baja, 529.421 los sufrieron trabajadores asalariados, que suponen el 94,1% de estos accidentes. Los trabajadores por cuenta propia sumaron 33.335 accidentes con baja en jornada de trabajo, y representan el 5,9% de los mismos.

En el presente informe se analizan por separado las características de los accidentes de trabajo de forma separada según se trate de trabajadores asalariados o por cuenta ajena.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/11/2020 - 30/11/2020

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS