

FIESTAS NAVIDEÑAS

RECOMENDACIONES en las REUNIONES de FAMILIARES y AMIGOS



En estas fiestas hay tres factores que son decisivos para minimizar los riesgos: las **personas** con las que nos juntemos, las condiciones del **lugar** de celebración y la **forma** en la que disfrutemos de esa reunión.

PARA EVITAR CONTAGIOS, SAL DE LA ZONA ROJA.

Nº de personas	BAJA OCUPACIÓN			ALTA OCUPACIÓN		
	Exterior	Interior bien ventilado	Interior mal ventilado	Exterior	Interior bien ventilado	Interior mal ventilado

CON MASCARILLA, CONTACTO DURANTE POCO TIEMPO						
En silencio	■	■	■	■	■	■
Hablando	■	■	■	■	■	■
Gritando, cantando	■	■	■	■	■	■

CON MASCARILLA, CONTACTO DURANTE MUCHO TIEMPO						
En silencio	■	■	■	■	■	■
Hablando	■	■	■	■	■	■
Gritando, cantando	■	■	■	■	■	■

SIN MASCARILLA, CONTACTO DURANTE POCO TIEMPO						
En silencio	■	■	■	■	■	■
Hablando	■	■	■	■	■	■
Gritando, cantando	■	■	■	■	■	■

SIN MASCARILLA, CONTACTO DURANTE MUCHO TIEMPO						
En silencio	■	■	■	■	■	■
Hablando	■	■	■	■	■	■
Gritando, cantando	■	■	■	■	■	■

■ riesgo bajo ■ riesgo medio ■ riesgo alto

Fuente: Ministerio de Sanidad. Documento técnico de EVALUACIONES DE RIESGO DE LA TRANSMISIÓN DE SARS COV-2 MEDIANTE AEROSIOLES.

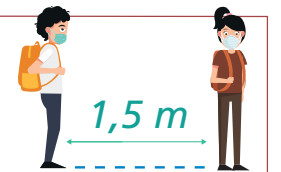
1 SIGUE LAS RECOMENDACIONES DE TU COMUNIDAD

- Restricciones de movilidad y horarios.
- Número de grupos de personas.



2 ANTES DE ACUDIR

- Pensar el lugar en el que vamos a celebrar la reunión.
- Elegir siempre que se pueda lugares al aire libre o bien ventilados.
- Distribuir a los comensales manteniendo la distancia de seguridad entre no convivientes.



3 AL LLEGAR

- Saludar sin abrazos ni besos.
- Ofrecer gel hidroalcohólico al entrar.



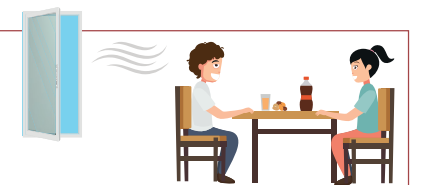
4 ANTES DE EMPEZAR A COMER

- Solo una persona pondrá la mesa.
- Servir los platos de forma individual e identificar los vasos.
- Ni ensaladas, ni snacks, ni salsas ni otros acompañamientos para compartir en el centro de la mesa.
- Retirar la mascarilla cuando estemos sentados y guardarla en un sobre o bolsa.



5 DURANTE LA COMIDA

- No compartir ni pasar platos entre los comensales.
- Una sola persona con mascarilla sirve y recoge.
- Ni música ni ruido para evitar hablar alto.
- Mantener una ventilación continua.



6 EN LA SOBREMESA

- Colocarse la mascarilla nada más terminar de comer.



7 A LA HORA DE UTILIZAR EL ASEO

- Se irá con mascarilla.
- Lavado de manos antes y después del uso.
- Se bajará la tapa antes de hacer la descarga.



Forma en la que nos reunimos