



bip

**BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN**



01/01/2021 - 31/01/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

Memoria de Sostenibilidad y de Gobierno de Unión de Mutuas

FUENTE PREVENICIONAR

04/02/2021

DESTACADA

La Memoria de Sostenibilidad y Gobierno de Unión de Mutuas correspondiente al año 2019 ha obtenido una valoración positiva, de acuerdo con el análisis realizado y los criterios exigidos por la Comisión de Responsabilidad Social del Consell de Relacions Laborals de Catalunya.

Actualización de la guía de la UE sobre adaptación de los lugares de trabajo y protección de los trabajadores frente al COVID-19

FUENTE OSHA

28/01/2021

DESTACADA

La seguridad y la salud en el trabajo (SST) ofrece un apoyo práctico para adaptar la actividad laboral a la situación actual y contribuye a contener la transmisión de la COVID-19. Con el fin de ayudar en este proceso, la EU-OSHA acaba de publicar una revisión de la guía de la UE sobre SST que se publicó en abril del año pasado. El documento revisado incluye ejemplos de medidas que pueden ayudar a las empresas a lograr un entorno de trabajo seguro, sano y adecuado cuando realicen o reanuden las actividades.

NTP 1150: Riesgos ergonómicos en el uso de las nuevas tecnologías con pantallas de visualización

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

18/01/2021

DESTACADA

La nota técnica de prevención NTP 1122: Las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) (I): nuevas formas de organización del trabajo describe nuevas formas de organizar el trabajo tras la introducción masiva de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC).



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/01/2021 - 31/01/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

Actualizada la Guía Técnica para la evaluación y prevención del riesgo eléctrico

FUENTE EUSKADI.EUS

29/01/2021

Regula los criterios y condiciones de protección en instalaciones eléctricas y su entorno.

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) ha publicado la actualización de la "Guía Técnica para la Evaluación y Prevención del Riesgo Eléctrico", cuya edición anterior databa de 2014.

La nueva guía contiene las novedades legislativas y los cambios en las normas técnicas relativas al riesgo eléctrico que se produjeron hasta julio 2020. También incluye la modificación de algunos de los comentarios y explicaciones de los artículos y anexos del Real Decreto 614/2001, de 8 de junio, (sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico), afectados por tales cambios.

Nueva colección: Manuales del Campus Virtual del INVASSAT

FUENTE INVASSAT

29/01/2021

El primero de estos manuales es el riesgo debido a la electricidad estática: medidas preventivas. Este documento es una introducción al conocimiento de la electricidad estática, como puede generarse, particularmente en los lugares de trabajo, los potenciales riesgos inherentes a la presencia y acumulación de electricidad estática y cómo pueden eliminarse, controlarse o minimizarse estos.

Los cinco puntos clave para mejorar la seguridad en 2021

FUENTE INTEREMPRESAS

28/01/2021

El Informe de Seguridad Europeo de DuPont Sustainable Solutions identifica cuáles serán los 5 elementos clave en materia de seguridad en 2021.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/01/2021 - 31/01/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

Unión de Mutuas ha incorporado a su Servicio de Rehabilitación una innovadora máquina de terapia multimodal

FUENTE AMAT.ES

28/01/2021

Unión de Mutuas ha incorporado a su Servicio de Rehabilitación una innovadora máquina de terapia multimodal para la recuperación de lesiones, que con una tecnología avanzada y de última generación, permite la aplicación de cuatro modalidades de tratamientos basados en la crioterapia, la termoterapia, la terapia de contratoste rápido y la terapia de compresión intermitente.

Los 'peligros' del teletrabajo: cómo afrontar los posibles efectos negativos en la salud

FUENTE PREVENCIÓN y S.S.L. (alertas)

26/01/2021

Tener la oficina en casa puede ofrecer diversas ventajas, pero también ciertos inconvenientes que pueden pasar factura a nuestro cuerpo y mente.

La ergonomía para evitar lesiones durante el trabajo en casa a causa de la pandemia

FUENTE CVIDA

20/01/2021

El doctor Velázquez Nava dijo que este tema tiene que ver con el hecho de que muchos niños, por motivos de pandemia, cambiaron las aulas por las casas, así como el que muchas personas están haciendo home office. "La palabra ergonomía viene del griego Ergon que es trabajo y Nomos que es ley, por lo que son las leyes naturales para poder trabajar adecuadamente, sobre todo ahora con la pandemia debido a que se está trabajando mucho más desde el hogar; vemos que la gran mayoría de los niños están tomando clases desde casa, al frente de una computadora".



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/01/2021 - 31/01/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

Trabajar de pie, la nueva tendencia en la oficina

FUENTE CVIDA

20/01/2021

Muchos empleados ya hacen levantados parte de su jornada. Por una cuestión de salud y de productividad. «Para leer el correo electrónico no hace falta estar sentado».

El apoyo a la salud musculoesquelética en el lugar de trabajo: descubra todo lo que necesita saber

FUENTE OSHA

19/01/2021

¿Qué son los trastornos musculoesqueléticos (TME) relacionados con el trabajo, por qué es tan importante prevenirlos y cómo podemos hacerlo? Nuestra ficha informativa lo explica todo.

La ficha informativa representa un recurso práctico de inestimable valor, con detalles sobre los diferentes problemas de salud que generan los trastornos musculo- esqueléticos y los factores de riesgo conexos, o la presentación clara de datos y cifras que demuestran la prevalencia de estos trastornos invalidantes.

Las mujeres tienen el doble de riesgo de sufrir adicción al trabajo

FUENTE ABC

18/01/2021

La adicción al trabajo provoca problemas de salud física y mental, según ha observado un equipo de investigadores de la Universidad Nacional de Investigación de Rusia en un estudio publicado en el «International Journal of Environmental Research and Public Health». Las mujeres, analizaron, tenían casi el doble de riesgo de adicción al trabajo que los hombres.



bip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/01/2021 - 31/01/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

NTP 1147 Work Ability Index: versión española

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

15/01/2021

En esta NTP ponemos a disposición la versión adaptada al contexto español del cuestionario Work Ability Index desarrollado por el FIOH (Instituto finlandés de salud laboral) propietario de los derechos de autor del mismo. Es una herramienta útil para evaluar la percepción individual de la capacidad de trabajo para el trabajo habitual y permite identificar de forma precoz a los trabajadores y entornos de trabajo que necesitan medidas de apoyo o cambios.

Futuro laboral y RRHH en 2021: así serán los recursos humanos de este año

FUENTE RRHHDigital

11/01/2021

Se fomentará un trabajo más responsable y sostenible. Las empresas tendrán más en cuenta la salud laboral y la promoción de la salud entre los empleados. Ambos serán clave para afrontar, apuntan, el envejecimiento de la población. Además, consideran que en el futuro cada vez más personas demanden puestos de trabajo más respetuosos con el medio ambiente.

Evaluación de riesgos interactiva en línea OIRA

FUENTE TREBALL GENCAT

04/01/2021

La herramienta interactiva de evaluación de riesgos (oirá) es una aplicación web gratuita que le ayudará a realizar la evaluación de riesgos laborales de su centro de trabajo o empresa. Se trata de un proyecto europeo liderado por la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo en el que diversos organismos de prevención de riesgos laborales de todo el continente (agentes sociales y administraciones públicas), entre ellos el Departamento, colaboran elaborando y compartiendo herramientas de evaluación de riesgos de diferentes sectores o actividades. Las herramientas oirá desarrolladas o adaptadas por la Generalitat están disponibles en catalán y castellano.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/01/2021 - 31/01/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

Ventilación general los centros de trabajo

FUENTE TREBALL GENCAT

31/12/2020

Una ventilación eficaz y bien diseñada ofrece una solución a esta situación, en la que hay que proteger al trabajador. Asimismo, y también en ambientes interiores no industriales, puede ser eficiente para controlar los olores, las humedades, los productos de la respiración de las personas y otras condiciones ambientales no deseables.

Por ventilación se entiende el proceso de suministrar y eliminar el aire de un espacio por medios naturales (Ventanas, puertas) o mecánicos (impulsores, extractores). De manera general, la ventilación permite sustituir el aire contaminado o viciado de un local por aire limpio, evacuar a los contaminantes y evitar que se dispersen hacia otras zonas.

La ventilación por extracción localizada, que no se trata aquí, tiene el objetivo de captar el contaminante donde se genera para evitar que se difunda al ambiente.

UNIÓN DE MUTUAS y APANCAS han sumado fuerzas y publicado una Nueva Guía que vela por la seguridad del sector panadero

FUENTE Gestión Práctica Prevención de Riesgos Laborales

10/12/2020

Son muchos los tipos de riesgos a los que se encuentran sometidos los trabajadores de este sector y también muchos, tal vez demasiada, la información que existe sobre ellos. Por este motivo y para facilitar el acceso a esa gran cantidad de datos, UNIÓN DE MUTUAS y APANCAS han sumado fuerzas y publicado una guía que contiene todo lo que se necesita saber para mantener a raya los accidentes de este colectivo.

Unión de Mutuas comprometida con la Agenda 2030 de "no dejar a nadie atrás"

FUENTE PREVENICIONAR

03/12/2020

En su compromiso constante con la no discriminación y una sociedad inclusiva, la Mutua garantiza, en todos sus centros asistenciales, la accesibilidad de todas las personas independientemente de sus capacidades físicas o sensoriales.

Cuenta con una Guía para el trato de las personas con discapacidad que asegura los derechos, el trato humano, respetuoso e igualitario. Contribuye a los Objetivos de Desarrollo Sostenible, ODS, poniendo en el centro de su gestión la inclusión, el bienestar, la seguridad, y la dignidad de las personas.