

# ¿QUE SABEMOS SOBRE LA VACUNA COVID-19?

El principal objetivo de la vacunación es prevenir el COVID-19 y disminuir su gravedad y mortalidad, protegiendo especialmente a aquellos grupos más vulnerables. La vacuna protege directamente a cada persona vacunada, pero también protege de forma indirecta al resto de la población: al reducir el número de personas que pueden contraer la enfermedad, disminuye el número de aquellos que pueden enfermar.



## ¿Es obligatorio vacunarse contra el COVID-19?

**No.** Como ocurre con el resto de vacunaciones en España, la vacuna frente al nuevo coronavirus no es obligatoria.



## ¿Tiene efectos secundarios la vacuna del coronavirus?

Todos los medicamentos, incluidas las vacunas, pueden desencadenar **reacciones adversas leves** (como fiebre o dolor en el lugar de la inyección, cefalea, mialgias y menos frecuente pero más graves como anafilaxia).



## ¿Puedo hacer vida normal después de la vacuna?

Hasta que una proporción importante de la población esté vacunada es vital que todas las personas, tanto las vacunadas como las no vacunadas, sigan **manteniendo las medidas de prevención:**

- > Usar  **mascarilla.**
- >  **Lavarse** frecuentemente las manos
- > Mantener la  **distancia interpersonal**
- >  **Limitar el número de personas** con las que nos relacionamos
- > Elegir siempre que se pueda  **actividades al aire libre** o en  **espacios bien ventilados**
- >  **Quedarse en casa** si se tienen síntomas, se está esperando el resultado de una prueba diagnóstica o se ha tenido contacto con alguna persona con COVID-19



## ¿Debo vacunarme si ya he pasado el COVID-19?

Aunque se ha observado que la mayor parte de las personas infectadas por el nuevo coronavirus desarrollan una respuesta inmune protectora, se desconoce el tiempo que dura esta protección y si será más leve la enfermedad en caso de sufrir una nueva infección. **Se recomienda la valoración médica individual** considerando edad, evolución de la infección y patologías acompañantes.



## ¿Cuáles son las contraindicaciones de la vacuna contra el COVID-19?

La vacuna está contraindicada en las personas con historia de haber tenido **reacciones alérgicas graves** (por ejemplo, anafilaxia) a algún componente de la vacuna.

En personas con **alergias a medicamentos** con otros componentes diferentes no presentes en la vacuna COVID-19, la vacuna debe administrarse con precaución. La vacunación **no está contraindicada** en personas **con alergias alimentarias**, a animales, insectos, alérgenos del ambiente, látex u otras alergias.



## ¿Puedo vacunarme si estoy embarazada o quiero quedarme embarazada? ¿Y si tengo un bebé lactante?

Aunque no hay ninguna indicación de problemas de seguridad en la vacunación de embarazadas, no hay evidencia suficiente para recomendar su uso durante el embarazo. En términos generales, **debe posponerse la vacunación de embarazadas hasta el final de la gestación**. Si la embarazada tiene alto riesgo de exposición o alto riesgo de complicaciones, puede valorarse la vacunación de manera individualizada.

Tampoco hay datos sobre los **posibles efectos de la vacuna durante la lactancia** (ni sobre la producción de leche ni sobre el lactante), por lo que en el caso de mujeres que amamantan y que tienen alto riesgo de exposición o alto riesgo de complicaciones puede valorarse la vacunación de manera individualizada.

Si en el momento de recibir la vacuna la mujer piensa que **puede estar embarazada**, puede retrasarse la vacunación.

En el caso de mujeres que planean quedarse embarazadas en el futuro, las vacunas frente al COVID-19 actualmente disponibles no contienen virus vivos atenuados, por lo que es muy probable que no ocasione problemas en el feto ni en la embarazada. En cualquier caso, si se está planeando un embarazo, como medida de precaución, **se debe evitar el embarazo al menos dos semanas después de la segunda dosis**.



## ¿Puedo vacunarme si estoy tomando Sintrom u otros anticoagulantes orales?

**Las personas en tratamiento crónico con anticoagulantes** (como Sintrom y otros) que mantengan controlado y estable el indicador INR (Índice internacional normalizado) **pueden recibir la vacunación** intramuscular sin problema. En caso de duda debe consultar con el personal clínico responsable de su tratamiento.



## ¿Cuántas dosis son necesarias para ser inmune?

Como ocurre con las otras vacunas autorizadas, la inmunización (entendida como protección frente a la enfermedad) no está asegurada en el 100% de las personas vacunadas.

Sin embargo, las vacunas actualmente autorizadas (**Comirnaty, de Pfizer/BioNTech, la elaborada por Moderna y AstraZeneca**) producen una respuesta inmune protectora muy elevada en las personas vacunadas con **dos dosis**. Concretamente, del 95% (tras la administración de dos dosis con una separación de 21 días) en el caso de Comirnaty, de Pfizer/BioNTech, y del 94,1% (tras la administración de dos dosis con una separación de 28 días) en la vacuna de Moderna y Vacuna AstraZeneca (aproximadamente el 70% tras la administración de dos dosis con una separación de 10 a 12 semanas).



## ¿Puedo vacunarme si soy una persona inmunodeprimida o en tratamiento inmunosupresor?

Las personas inmunodeprimidas (incluyendo personas con el VIH, independientemente del recuento de CD4+) o en tratamiento inmunosupresor (incluyendo los corticoides que pueden utilizarse en el tratamiento de la COVID-19) pueden tener un riesgo aumentado de padecer COVID-19 grave y, aunque no hay datos definitivos sobre la seguridad y eficacia de la vacuna en esas personas, **deben recibir la vacuna a menos que esté contraindicada**. Por el momento, no se recomienda la interrupción del tratamiento inmunosupresor.

Los efectos adversos observados en los ensayos clínicos de las vacunas frente al COVID-19 se pueden consultar en el prospecto y la ficha técnica de la vacuna, si presenta algún efecto adverso importante consultar con su médico de atención primaria.

### CONSULTAR EFECTOS ADVERSOS



<https://cima.aemps.es/cima/publico/lista.html>

### NOTIFICAR EFECTOS ADVERSOS



<https://www.notificaram.es/Pages/CCAA.aspx#no-back-button>