



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/03/2021 - 31/03/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

La prevención del Covid-19 en la hostelería

FUENTE AMAT.ES

30/03/2021

DESTACADA

La hostelería es uno de los sectores más importantes de nuestro país que, desde hace unas semanas, está volviendo a la reapertura de su actividad. Una situación en la que las autoridades sanitarias insisten en llamar a la prudencia, recordando las medidas de protección y los protocolos sanitarios a aplicar con el objetivo de que no aumente el riesgo de contagio comunitario.

Unión de Mutuas presenta su estrategia 2020-23 como Empresa Saludable

FUENTE AMAT.ES

25/03/2021

DESTACADA

Unión de Mutuas ha participado en el I Congreso Mundial de Empresas Saludables que, celebrado en formato Online, ha reunido a más de 600 profesionales de España, Ecuador, Argentina, México, Perú, Guatemala, Costa Rica y Uruguay entre otros países. Durante cinco días, reconocidos profesionales en el ámbito de la salud, seguridad y bienestar, han impartido 40 conferencias bajo el lema La Salud en tus manos relacionado directamente con un gesto tan importante para evitar el contagio y propagación del COVID-19.

El cuidado del bienestar emocional durante la pandemia

FUENTE PREVENICIONAR

14/03/2021

DESTACADA

Para superar y afrontar este impacto psicológico que nos está dejando el COVID-19, Unión de Mutuas, como entidad comprometida con la salud de los trabajadores y la gestión de los riesgos psicosociales, ha editado un video en el que se muestran las pautas para conseguir un funcionamiento adaptativo, que procure a las personas una estabilidad emocional, a través de una actitud positiva, responsable, solidaria, cuidando de nosotros mismos y de quienes nos rodean.



bip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/03/2021 - 31/03/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

Guía para el uso del lenguaje inclusivo en el INSST

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

08/03/2021

DESTACADA

El objetivo de esta guía para el uso del lenguaje inclusivo es tratar de facilitar herramientas para el empleo del lenguaje inclusivo -escrito y oral- avanzando, de esta manera, en el compromiso de igualdad entre mujeres y hombres dentro del ámbito de actuación del INSST.

El INSST ha adquirido el compromiso de garantizar que todos los documentos que elabora y divulga, así como también todas las jornadas y formaciones que imparte, utilicen un lenguaje no sexista.

Realidad virtual para la rehabilitación motora de los pacientes

FUENTE PREVENCIÓN

05/03/2021

DESTACADA

Según la encuesta publicada en la Revista Española de Traumatología Laboral, el 97% de los pacientes de Unión de Mutuas, afectados por patología del hombro y tratados con la terapia virtual, valora satisfactoriamente la alta calidad asistencial y tecnológica con la que son rehabilitados.

Unión de Mutuas ha analizado en el último número de la Revista Española de Traumatología Laboral la aplicación de entornos virtuales en el proceso de rehabilitación funcional del hombro. En este artículo científico, la jefa del Servicio de Rehabilitación de Unión de Mutuas, Feli Calduch, comparte la experiencia práctica de aplicar esta tecnología avanzada como herramienta terapéutica en la rehabilitación motora de los pacientes.

La Realidad Virtual forma parte de los servicios de rehabilitación de la mutua, desde 2017, a través de la plataforma Rehametrics.

El INSST actualiza herramientas TIC para la Evaluación de la exposición al ruido. APP y calculador nuevos formatos

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

30/03/2021

La herramienta permite el cálculo de las ecuaciones básicas para la evaluación de la exposición a ruido: nivel diario equivalente para una exposición o m operaciones con distintos niveles de ruido, nivel equivalente semanal, tiempo máximo de exposición y nivel equivalente para ruido estable.



bip

**BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN**



01/03/2021 - 31/03/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

La Prevención de Riesgos laborales en las Comunidades de Propietarios

FUENTE INVASSAT

25/03/2021

Nuevo documento formativo del INVASSAT: La prevención de riesgos laborales en las comunidades de propietarios. ¿Tiene la comunidad trabajadoras o trabajadores propios? ¿Cómo coordinar las actividades empresariales? El caso particular de las obras de construcción en las comunidades de propietarios.

Sector de la hostelería, la restauración y el catering (horeca)

FUENTE TREBALL GENCAT

25/03/2021

La Generalitat de Catalunya ha creado un nuevo espacio web sobre la prevención de riesgos en el sector de la hostelería, restauración y el catering. En él se describen las características y las condiciones de trabajo, así como el análisis de riesgos más frecuentes y sus medidas preventivas.

Evolución de accidentes con baja en jornada de trabajo e índices de incidencia

FUENTE INVASSAT

25/03/2021

Recopilación de los datos definitivos ofrecidos en el Anuario de estadísticas del Ministerio de Empleo y Seguridad Social, Ofrece para el total nacional, la Comunitat Valenciana y sus provincias la serie del total anual de accidentes e índice de incidencia según la gravedad.

Participamos en el I Congreso Mundial de Empresas Saludables

FUENTE UNION DE MUTUAS

24/03/2021

Unión de Mutuas ha participado en el I Congreso Mundial de Empresas Saludables que, en formato OnLine, ha reunido a más de 600 profesionales de España, Ecuador, Argentina, México, Perú, Guatemala, Costa Rica y Uruguay entre otros países. Durante cinco días, reconocidos profesionales en el ámbito de la salud, seguridad y



bip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/03/2021 - 31/03/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

bienestar, han impartido 40 conferencias bajo el lema "La Salud en tus manos" relacionado directamente con un gesto tan importante para evitar el contagio y propagación del COVID-19.

El ejercicio aumenta en ocho veces la supervivencia en pacientes covid

FUENTE DIARIO MEDICO

20/03/2021

Un equipo de cardiólogos del Instituto Cardiovascular del Hospital Clínico San Carlos ha estudiado a pacientes hospitalizados por covid-19 para concluir que mantener una actividad física regular aumenta hasta en ocho veces las posibilidades de supervivencia en estos pacientes respecto de aquellos que llevan una vida sedentaria.

Empleo convoca los premios 'Antonio Ruiz Giménez' de prevención de riesgos laborales

FUENTE MURCIA.COM

20/03/2021

Este año se celebra la décima edición de los premios que contará con tres categorías: un reconocimiento a empresas de la Región de Murcia con más de 50 trabajadores, uno para empresas con menos de 50 trabajadores y un premio especial del jurado, al que no será necesario optar mediante solicitud previa.

Evaluación de riesgos ergonómicos

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

16/03/2021

En el marco de la Campaña 2020 -2022 "Trabajos saludables: relajemos las cargas" EU-OSHA y con la colaboración de la RESST, se presenta esta recopilación de información sobre los trastornos musculoesqueléticos (TME). La campaña tiene por objeto la sensibilización sobre los TME relacionados con el trabajo y la importancia de prevenirlos.

La información aborda diferentes temáticas de ergonomía, entre las que se incluyen:

- Manual para la evaluación y prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales en PYME
- Métodos de evaluación de riesgos para manipulación manual de cargas:
- Metodologías de evaluación de la Manipulación manual de cargas.
- Manipulación manual de cargas. Ecuación NIOSH
- Métodos de evaluación de Posturas
- Métodos de evaluación de trabajos repetitivos
- Grupo de trabajo sobre TME de la CNSST



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/03/2021 - 31/03/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

¿La salud cardiovascular empieza por la boca?

FUENTE AMAT.ES

16/03/2021

Unión de Mutuas. El doctor Pallarés ha explicado que las enfermedades periodontales o de las encías están causadas por bacterias. Son, por tanto, infecciones, y una de las consecuencias de esta infección a nivel local puede ser el inicio o desarrollo de inflamación general o sistémica, que puede acarrear distintas implicaciones para la salud del paciente, dependiendo de la parte del organismo sobre la que actúe. La periodontitis puede inducir inflamación general por medio de un mecanismo de activación a distancia de los procesos que inician la formación de la placa en las arterias y que se denomina arteriosclerosis.

El INSST publica una guía para la evaluación del riesgo por exposición a productos fitosanitarios

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

15/03/2021

El INSST ha desarrollado una metodología cualitativa para la evaluación de la exposición a productos fitosanitarios (PPFF) durante las condiciones reales de uso, a partir de la información recogida en la etiqueta, con objeto de ayudar a los técnicos de prevención durante la evaluación del riesgo químico en el marco del Real Decreto 374/2001.

El INSST cumple 50 años

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

08/03/2021

En este tiempo la institución ha trabajado para mejorar las condiciones de seguridad y salud en el trabajo, definir, fomentar e implementar políticas preventivas acordes con la evolución de las circunstancias socioeconómicas y laborales, y ha dado apoyo a las necesidades específicas de la población trabajadora. El INSST se ha adaptado a los cambios, transitando desde la Ordenanza General de Seguridad e Higiene en el Trabajo, cimientos del sistema preventivo actual, pasando por la Ley 31/95 de prevención de Riesgos Laborales, que supuso una modificación sustancial del enfoque preventivo, la Ley 54/2003 de reforma del marco normativo de la prevención de riesgos laborales, participando además en la definición de las Estrategias Españolas de la Seguridad y Salud en el Trabajo 2007-2012 y 2015-2020, definidas en consonancia con las políticas europeas e internacionales y aprobadas con el consenso del Gobierno, los Agentes Sociales y las Comunidades Autónomas.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/03/2021 - 31/03/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

¿Qué características ha de tener un equipo de protección individual?

FUENTE PREVENICIONAR

01/03/2021

El EPI se emplea para la protección del trabajador. En general, este equipo constituye una barrera o escudo entre una o varias partes del cuerpo y el peligro, de modo que proteja al trabajador frente a un posible riesgo o evite o disminuya los daños derivados de un accidente.

Por ello, la decisión de utilizar un EPI está precedida de la evaluación de riesgos, ya que a partir de sus resultados se determinará el conjunto de medidas y actividades preventivas que deben realizarse para eliminar o reducir y controlar dichos riesgos. Es conveniente recordar que sólo cuando estas medidas no fueran suficientes, se han de utilizar los EPI como última barrera de protección entre la persona y el riesgo.
