



# 31 mayo DÍA MUNDIAL SIN TABACO

## Pese al covid, ¿aún fumas? \_ ¡DECÍDETE A DEJARLO!

### ¿Sabes lo que fumas?

#### MONÓXIDO DE CARBONO

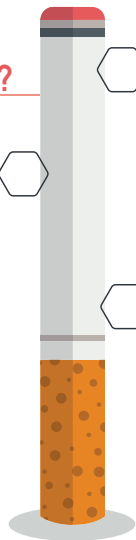
Gas tóxico que se produce en la combustión del tabaco y el papel. Se adhiere a la hemoglobina de la sangre y hace disminuir la capacidad de ésta para abastecer al organismo de la cantidad de oxígeno que necesita

#### NICOTINA

Sustancia estimulante responsable de la adicción y dependencia física. Contrae los vasos sanguíneos, obliga al corazón a trabajar más deprisa y aumenta la presión arterial.

#### ALQUITRÁN

Principal agente cancerígeno, es el responsable del cáncer de pulmón y otros tumores



### ¿CUÁNTO PODRÍAS AHORRAR?

En España, la media de cigarrillos que consume un fumador diariamente es de 13,4. Teniendo en cuenta un consumo diario de 15 cigarrillos y un precio medio de 21 céntimos/cigarro, en tan sólo 15 días el ahorro es ya de casi 50 euros y en 3 meses alcanza los 285 euros.

En 1 mes .....	68€
En 3 meses .....	204 €
En 6 meses .....	408€
En 1 año .....	826€
En 5 años .....	4.129€
En 10 años .....	8.258€



### QUIÉRETE A TI MISMO Y A LOS DEMÁS

El fumador pasivo es aquella persona que, pese a no ser fumadora, aspira este humo. El humo que inhala el fumador pasivo es el de la corriente secundaria, que contiene hasta tres veces más nicotina y alquitran que la corriente principal que aspira el fumador y unas cinco veces más de monóxido de carbono. Un fumador pasivo expuesto al humo de tabaco durante una hora, inhala una cantidad equivalente a 2-3 cigarrillos.

## QUIENES LO DEJAN, GANAN



CA-600-ES/2021-01