



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/05/2021 - 31/05/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

El impacto de la inteligencia artificial en la seguridad y la salud en el trabajo

FUENTE OSHA

31/05/2021

DESTACADA

La introducción de la inteligencia artificial (IA) en el mundo del trabajo ha dado lugar a cambios importantes en la forma en que este se organiza y desarrolla. Las aplicaciones de la IA a la mejora de la seguridad y salud laboral son amplias, pero también dan lugar a nuevos retos a los que se tendrá que hacer frente, tanto en el ámbito de la gestión de los riesgos laborales como en su regulación normativa.

En el informe se presentan posibles dificultades que deberán superarse para evitar que la automatización de las tareas se traduzca en un incremento de los riesgos psicosociales. Se encuentra disponible (en inglés) en la página web de la Agencia

Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo.

Inspección de Trabajo tendrá en cuenta la salud mental de los trabajadores

FUENTE CVIDA

25/05/2021

DESTACADA

¿Por qué Inspección de Trabajo va a tener en cuenta la salud mental de los trabajadores? Como nos comenta Elvira Cano, abogada laboralista en LABE Abogados, se trata, en última instancia, de que tanto la mismísima Constitución Española como la Carta de Derechos Fundamentales de la Unión Europea protegen el derecho a la integridad física y psíquica de los ciudadanos. Son el Estatuto de los Trabajadores y la Ley de prevención de Riesgos Laborales los que desarrollan este derecho. Por ello, las empresas también deberán proteger a sus trabajadores frente a los riesgos psicosociales. Así lo ha recalorado la Inspección de Trabajo este pasado mes de abril, haciendo referencia a este término que pronto estará de moda en el ámbito laboral.

El 40% de la población adulta española tiene hipertensión arterial

FUENTE OBSERVATORIO RR HH

17/05/2021

DESTACADA

Unión de Mutuas para mantener unos corazones saludables ha elaborado unas infografías con pautas no farmacológicas para prevenir o, en su caso, aliviar la hipertensión basadas en un estilo de vida saludable. Asimismo, las infografías facilitan la realización correcta del seguimiento de la presión arterial, que debe de hacerse de forma periódica, siempre en la misma franja horaria y apuntando los valores arteriales.

Estos son los 10 consejos para aliarse contra la hipertensión y mantener unos corazones saludables:

- Dieta baja en sal
- Aumentar la práctica de ejercicio físico, como mínimo 3-4 veces por semana
- Mantener un peso adecuado

Area de I+D+i

e-BOLETIN mayo - 2021

Es posible que una misma noticia aparezca en diferentes boletines o incluso en el mismo, debido a diferentes criterios o vías de inclusión.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/05/2021 - 31/05/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

- No fumar
- Reducir al mínimo el consumo de alcohol
- No consumir azúcares, grasas saturadas ni productos ultraprocesados
- Evitar alimentos precocinados
- Consumir frutas, verduras, granos integrales, grasas poliinsaturadas y lácteos
- Tomar alimentos con contenido en calcio, potasio como aguacates, nueces y legumbres.
- Controlar el estrés

Límites de exposición profesional para agentes químicos 2021

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

07/05/2021

DESTACADA

El documento de los Límites de Exposición Profesional para Agentes Químicos en España, recoge los valores adoptados por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo para el año 2021 y que han sido aprobados por la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

LEP 2021-1

Se han incorporado los agentes químicos de la quinta lista de Valores Límite de exposición profesional indicativos de la directiva de la Comisión Europea 2019/1831, con ello se consolida la transposición de la misma al ordenamiento jurídico-laboral español.

La Xunta evalúa a través de dos manuales técnicos la Prevención de Riesgos Laborales derivados del uso de los Drones en el trabajo

FUENTE PREVENCIÓN y S.S.L. (alertas)

03/05/2021

DESTACADA

La guía de buenas prácticas Prevención de riesgos laborales en el uso de drones analiza las medidas preventivas que se deben adoptar antes y durante el uso de los vehículos aéreos no tripulados; de otra parte, el documento Innovación en prevención de riesgos laborales: empleo de drones en actividades profesionales aborda las diferentes actividades que se pueden realizar con los vehículos aéreos no tripulados para ser más eficientes y que minimizan los riesgos en comparación con las formas tradicionales de desempeñar dichas labores profesionales.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/05/2021 - 31/05/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

Guía de actuación para la implantación de comportamientos seguros y saludables, generadores de Cultura preventiva y de Excelencia

FUENTE ERGAONLINE

31/05/2021

El Documento Técnico "Guía de actuación para la implantación de comportamientos seguros y saludables, generadores de Cultura preventiva y de Excelencia", publicado por el INSST, está dirigido a personas líderes que: no se conforman con lo que ya han conseguido; que no son cortoplacistas; que entienden que las utopías son retos que les están esperando; que se sienten cómodas y confiadas con las personas de su equipo; que disfrutan viendo crecer y desarrollarse los talentos de sus compañeros y compañeras; etc.

Evolución del hábito de fumar en Europa: prevalencia en aumento en España

FUENTE ERGAONLINE

31/05/2021

Uno de los últimos informes publicados por el Eurobarómetro, el número 506, publicado en febrero de 2021, analiza la actitud de los europeos frente al consumo de tabaco. Encargado por la Dirección General de Salud y Seguridad Alimentaria de la Comisión. aporta interesantes datos sobre el uso del tabaco en Europa: en conjunto, son fumadores el 23% de los europeos, aunque las variaciones son importantes: desde el 7% de los suecos hasta el 42% de los griegos. España se sitúa ligeramente por encima de la media (24%). En general, este informe señala la tendencia a una disminución de la prevalencia del uso de tabaco en la mayor parte de los países, especialmente en la población más joven. Sin embargo, la tendencia en algunos pocos países, como España, ha aumentado desde la anterior encuesta (2017). Este hecho debería constituir una preocupación para la salud pública en nuestro país y una llamada de atención para todos los servicios relativos a la salud laboral y a su promoción.

Pese al covid, ¿aún fumas? decídetelo a dejarlo

FUENTE ECONOMIA DE HOY

29/05/2021

El tabaco es uno de los factores más importantes de riesgo de enfermedad y muerte que causa en España 58.000 fallecimientos al año. En el Día Mundial sin Tabaco, Unión de Mutuas refuerza la prevención del tabaquismo en el ámbito laboral y pone en valor las intervenciones terapéuticas para dejar de fumar, ya que duplican las posibilidades de éxito de vencer la adicción.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/05/2021 - 31/05/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

Protección de la seguridad y la salud de los teletrabajadores durante la pandemia de COVID-19

FUENTE OSHA

26/05/2021

El repentino incremento del teletrabajo durante la pandemia de la COVID-19 ha expuesto a la población trabajadora activa a un mayor riesgo de sufrir trastornos musculoesqueléticos y problemas de salud mental. Un informe examina estos riesgos, las ventajas e inconvenientes derivados del teletrabajo, y los reglamentos en vigor de la UE para proteger a las personas trabajadoras. El informe está ilustrado con ejemplos de buenas prácticas en materia de teletrabajo adoptadas en diferentes sectores y en diversos países durante la pandemia y subraya la importancia de la evaluación del riesgo.

Prevención de riesgos laborales: el cortafuegos de las empresas ante las emergencias

FUENTE CVIDA

25/05/2021

La ONU ha advertido de la importancia de los sistemas de seguridad y salud en el trabajo, que permite a las empresas anticiparse a las crisis e influir positivamente en la salud de sus trabajadores. Este miércoles se celebra el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el trabajo. La ONU quiere conmemorar la fecha poniendo en valor todo lo aprendido este año de pandemia, y para ello ha publicado el informe "Anticiparse a las crisis, prepararse y responder: Invertir hoy en sistemas resilientes de seguridad y salud en el trabajo", con el fin de fortalecer los sistemas de seguridad y salud en el trabajo (SST) en las empresas.

Método para la evaluación y gestión de factores psicosociales en pequeñas empresas

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

17/05/2021

Las empresas pequeñas y muy pequeñas son esenciales tanto para la economía española como para la europea. Distintas instituciones nacionales y europeas señalan las especiales dificultades que tienen para el abordaje de los riesgos laborales en general y de los psicosociales en particular siendo relevante la falta de herramientas metodológicas dirigidas especialmente a las mismas.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/05/2021 - 31/05/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

Cómo evitar cualquier riesgo de contagio en un gimnasio

FUENTE OBSERVATORIO RR HH

11/05/2021

Son numerosos los efectos beneficiosos que en nuestro organismo genera la práctica del ejercicio físico. El deporte, además de mejorar nuestro estado de salud físico y mental, también previene y ayuda en el tratamiento de enfermedades cardiovasculares, diabetes, obesidad, o cáncer, entre otras.

Unión de Mutuas se suma a la campaña de la OMS "Segundos que salvan vidas, limpia tus manos"

FUENTE AMAT.ES

07/05/2021

Unión de Mutuas se suma a esta campaña liderada por la OMS, que con el lema, SEGUNDOS QUE SALVAN VIDAS. LIMPIA TUS MANOS, pone el acento principalmente en que el "Uso de guantes, No es Higiene de Manos". En el ámbito sanitario, si se utilizan, deben cambiarse de un paciente a otro y una vez retirados ha de realizarse un nuevo lavado de manos.

La ergonomía en el sector del metal

FUENTE PREVENICIONAR

04/05/2021

En el sector metal, los accidentes laborales más numerosos son aquellos relacionados con condiciones ergonómicas inadecuadas en el puesto de trabajo. Esto se debe a que muchas de las tareas del sector conllevan una alta carga física relacionada con manipulación de cargas pesadas, alta repetitividad de movimientos o posturas inadecuadas entre otros factores.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/05/2021 - 31/05/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

Videos y ponencias de la Jornada técnica: Adelantarse a los retos: alianzas para fortalecer la resiliencia (26/04/2021) Día de la SST 2021

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

03/05/2021

El 28 de abril de 2021 conmemoramos el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo en circunstancias de pandemia. El COVID-19 ha llevado a los gobiernos, el tejido empresarial, la población trabajadora y la población a enfrentarse a retos sin precedentes en relación con el virus del SARS-CoV-2 y los numerosos efectos que ha tenido en el mundo del trabajo.
