



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/06/2021 - 30/06/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

Unión de Mutuas publica una Guía de Prevención para los procesos que generan sílice cristalina

FUENTE AMAT.ES

29/06/2021

DESTACADA

Unión de Mutuas ha publicado una guía práctica, dirigida a empresas y trabajadores, con recomendaciones e información, para el abordaje y el control del riesgo por exposición a la sílice cristalina respirable en los lugares de trabajo.

Está concebida, fundamentalmente, para ser aplicada en empresas de diferentes sectores en los que está presente la sílice cristalina, como es la industria del cemento, la construcción, el hormigón prefabricado, la cerámica, o la lana mineral, entre otros. Igualmente, es una herramienta eficaz para todas aquellas empresas que realizan tareas de minería, túneles, canteras, tallado y pulido de rocas silíceas, y trabajos en seco, de trituración y manipulación de minerales así como, también, entre otros, trabajos con chorro de arena esmeril.

Las caídas en altura, en el "ojo" de las campañas de prevención

FUENTE CVIDA

21/06/2021

DESTACADA

La hoja de ruta del Invasat para este 2021 en curso pondrá el foco en las campañas de prevención de riesgos laborales, especialmente, en Castellón, en evitar las caídas en altura, tanto en trabajos en cubierta (instalación de equipamientos específicos o colocación de placas solares) como en general de obras de construcción o rehabilitación. El sector de la pesca y el uso del tractor centrarán otras de las acciones previstas en las que se incidirá.

Unión de Mutuas refuerza la prevención del tabaquismo en el ámbito laboral el Día Mundial sin Tabaco

FUENTE AMAT.ES

01/06/2021

DESTACADA

El tabaco es uno de los factores más importantes de riesgo de enfermedad y muerte que causa en España 58.000 fallecimientos al año. En el Día Mundial sin Tabaco, Unión de Mutuas refuerza la prevención del tabaquismo en el ámbito laboral y pone en valor las intervenciones terapéuticas para dejar de fumar, ya que duplican las posibilidades de éxito de vencer la adicción.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/06/2021 - 30/06/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

La protección de datos en las relaciones laborales

FUENTE INVASSAT

30/06/2021

La Agencia Española de Protección de Datos, con la participación tanto del Ministerio del Trabajo y Economía Social y de organizaciones empresariales (CEOE y CEPYME) y sindicales (CCOO y UGT) ha realizado la publicación.

Se trata de una herramienta de ayuda a las organizaciones, públicas o privadas, para un adecuado cumplimiento de la legalidad vigente. La legislación de protección de datos es de aplicación al tratamiento de datos efectuado por un empleador respecto de las personas trabajadoras.

Aborda aspectos relativos a la protección de datos, tanto generales como particulares en los diferentes procesos como la selección y contratación de personal, el desarrollo de la relación laboral, en el control de la actividad laboral, en la representación sindical, así como en la vigilancia de la salud.

El calor durante la jornada de trabajo en verano

FUENTE TREBALL GENCAT

28/06/2021

Cuando llega el verano y hace mucho calor los mecanismos de adaptación de nuestro cuerpo, como el sudor, se ponen en marcha para mantener estable la temperatura corporal. Tener que realizar tareas pesadas o trabajos en el exterior a elevadas temperaturas puede llevar el cuerpo humano al límite y ocasionar accidentes de trabajo.

El riesgo aumenta a medida que sube la temperatura, por eso es importante que las empresas y las personas que realizan trabajos al aire libre o en ambientes calurosos adopten unas sencillas medidas de prevención y estén atentos a síntomas como fatiga, dolor de cabeza o vértigo, que pueden ser precursores de problemas más graves como la deshidratación o el golpe de calor -que en algunos casos llega a ser mortal-.

5 elementos básicos en un plan de salud para pymes

FUENTE OBSERVATORIO RR HH

28/06/2021

Hablar de bienestar en una pyme es hacerlo con la dicotomía con la que este tipo de organizaciones se enfrentan a la gestión de su día a día: por un lado, los recursos limitados, y por otro, la cercanía con los empleados. La creatividad es un elemento indispensable para superar la escasez de los primeros y potenciar la abundancia de la segunda. Y junto a ello, una sistemática que no olvide 5 herramientas básicas que faciliten la puesta en marcha del programa, garanticen su efectividad, y, por extensión, logren un incremento de la productividad y del éxito empresarial. El manual «Hacia una nueva pyme saludable: guía práctica para conseguir

Area de I+D+i

e-BOLETIN junio - 2021

Es posible que una misma noticia aparezca en diferentes boletines o incluso en el mismo, debido a diferentes criterios o vías de inclusión.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/06/2021 - 30/06/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

mejores resultados empresariales a través del cuidado integral de la salud», elaborado por Cigna, recoge estas herramientas y 40 medidas costo-efectivas para impulsar la salud holística de los empleados de estas compañías

Aprobada la nueva estrategia europea en materia de seguridad y salud en el trabajo: UE 2021-2027

FUENTE PREVENICIONAR

28/06/2021

El 28 de junio, la Comisión Europea lanza oficialmente su ambicioso nuevo marco estratégico en materia de seguridad y salud en el trabajo, con el objetivo de mantener un lugar de trabajo seguro y saludable en un mundo laboral en constante evolución.

Su enfoque es claro: anticipar y gestionar el cambio, mejorar la prevención de accidentes y enfermedades en el lugar de trabajo e incrementar la preparación para posibles crisis sanitarias futuras.

Estudio de los accidentes de trabajo mortales de la provincia de Valencia: Período 2016-2020

FUENTE INVASSAT

28/06/2021

Estudio de los accidentes de trabajo mortales de la provincia de Valencia: período 2016-2020. Este documento técnico identifica las principales causas que han originado los accidentes de trabajo mortales a personas trabajadoras de la provincia de València, entre los años 2016 y 2020, y pretende darlos a conocer a todos los actores del ámbito laboral (empresas y sus modalidades preventivas, delegados y delegadas de prevención, organizaciones sindicales y patronales, trabajadoras y trabajadores autónomos, cooperativas, personas trabajadoras en general, etc.). Conocer el origen del problema es el punto de partida para estudiar adecuadamente cada situación concreta de trabajo, por esporádica y corta que sea, con objeto de establecer las actividades preventivas que permitan llevarla a cabo de forma segura, evitando todo tipo de improvisaciones.

Economía subvencionará planes de Prevención de Riesgos Laborales con enfoque de género

FUENTE CVIDA

21/06/2021

El Pleno del Consell, a propuesta de la Conselleria de Economía Sostenible, Sectores Productivos, Comercio y Trabajo, ha autorizado la firma de unos convenios de colaboración entre la Generalitat y la Confederación Sindical de Comisiones Obreras del País Valenciano (CC.OO.-PV), la Unión General de Trabajadores del País Valenciano (U.G.T.-PV) y la Confederación Empresarial de la Comunidad Valenciana (C.E.V.).



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/06/2021 - 30/06/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

La finalidad de estos acuerdos es financiar la realización de actuaciones en materia de Prevención de Riesgos Laborales con enfoque de género por parte de las entidades sindicales y empresariales más representativas en el Consejo General del INVASSAT durante el ejercicio 2021. Todo ello en el marco de la Estrategia de Seguridad, Salud y Bienestar Laboral vigente.

Los riesgos más comunes que afectan al bienestar del empleado en entornos de trabajo híbridos

FUENTE OBSERVATORIO RR HH

12/06/2021

Las plantillas híbridas han llegado para quedarse. Su gestión ofrece numerosos beneficios para las empresas al combinar las ventajas del teletrabajo y las de la actividad laboral: mayor flexibilidad, eficiencia y compromiso por parte de los empleados, lo que se traduce en una mejora de la conciliación y repercute positivamente en la salud y bienestar de los trabajadores. Sin embargo, este nuevo modelo de trabajo también implica algunos factores de riesgo que las compañías deben tener presentes: aumenta el sedentarismo, acentúa el desgaste de la salud mental, dificulta la atención de patologías crónicas de los empleados y suele derivar en un incremento de problemas de ergonomía.

Unión de Mutuas propone medidas para pasar un verano seguro y saludable

FUENTE Protección Laboral

11/06/2021

Unión de Mutuas abre la campaña de prevención de la salud en la época estival dirigida a empresas y trabajadores. Con el lema VeranUM, tiempo para disfrutar en positivo y con seguridad, la entidad ofrece recomendaciones y consejos que ayuden a vivir el verano de forma saludable, previniendo riesgos y fomentando el bienestar emocional.

Estrés laboral, la otra cara de la pandemia. La incertidumbre e inseguridad laboral son factores que precipitan o agravan situaciones de alto estrés entre los trabajadores

FUENTE ABC

10/06/2021

La crisis sanitaria ha trastocado algo más que la economía global. Sus efectos psicológicos sobre la población son diversos: ansiedad, sueño irregular, sedentarismo o estrés psicosocial y laboral forman parte de un cuadro sintomático más amplio que redundará en la vida personal, social y profesional de millones de personas.



bip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/06/2021 - 30/06/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

Mantenerse informado sobre la gestión de los TME crónicos en el trabajo nunca fue tan fácil

FUENTE OSHA

08/06/2021

Los artículos de OSHwiki, claros y concisos, presentan los datos fundamentales y recomendaciones sobre el trabajo con trastornos reumáticos y musculoesqueléticos (TRM), las estrategias de intervención temprana y el tratamiento de la lumbalgia. Y nuestra base de datos, de búsqueda sencilla, está repleta de casos prácticos, recursos visuales y herramientas y consejos prácticos sobre el tema.

Unión de Mutuas ofrece pautas para un correcto uso de la mascarilla en tiempos de la Covid-19

FUENTE CASTELLON INFORMACION

02/06/2021

Al respirar con la mascarilla puesta se crea un exceso de humedad, que junto la saliva retenida, el sudor y la fricción provoca la aparición de nuevos problemas.

La seguridad y la salud como materia de enseñanza en educación secundaria obligatoria. Guía para el profesorado (actualización)

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

26/05/2021

Se debe apostar por una Educación Secundaria que posibilite la oportunidad para construir una cultura de prevención a partir de la reflexión y el análisis de la teoría y la práctica educativa/profesional. Así pues, es necesario que el profesorado de Educación Secundaria disponga de herramientas suficientes para potenciar tanto el adecuado desarrollo del alumnado como para consolidar la prevención de posibles problemas que puedan surgir, bien sea en el entorno del aula, bien en las diferentes áreas que intervienen en el aprendizaje del mismo. Este objetivo es el que pretende alcanzar el INSST, junto a la Consejería de Empleo, Empresa y Comercio de la Junta de Andalucía y la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Granada.