



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/08/2021 - 31/08/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## Guía rápida sobre fuentes y usos de estadísticas sobre seguridad y salud en el trabajo

**FUENTE** INVASSAT Boletín Informativo Documentación Técnica

31/08/2021

DESTACADA

Esta guía ofrece una visión general de los principales aspectos de las estadísticas sobre seguridad y salud en el trabajo, incluyendo su pertinencia y usos. También presenta las normas internacionales que rigen las estadísticas sobre seguridad y salud en el trabajo e incluye una descripción de los indicadores de seguridad y salud en el trabajo más utilizados. La guía revisa asimismo los distintos tipos de fuentes potenciales de estadísticas sobre seguridad y salud en el trabajo, destacando sus ventajas e inconvenientes. Por último, señala los principales retos que rodean la compilación, difusión e interpretación de estas estadísticas. La presente guía pretende ser un manual de introducción a las estadísticas sobre seguridad y salud en el trabajo, proporcionando información valiosa pero no exhaustiva. Es una herramienta de referencia útil para productores/as de datos estadísticos en la materia, investigadores/as, analistas del mercado laboral, interlocutores/as sociales y usuarios/as de datos interesados.

## Nueva monografía. Exposición laboral por vía inhalatoria a agentes químicos cancerígenos o mutágenos

**FUENTE** INVASSAT

03/08/2021

DESTACADA

La gravedad de los efectos para la salud asociados a los agentes químicos cancerígenos o mutágenos los convierten en uno de los campos prioritarios de actuación en materia de seguridad y salud en el trabajo. No obstante, el carácter estocástico de sus efectos hace que la gestión preventiva de estos agentes resulte especialmente compleja en el ámbito laboral. Con objeto de facilitar dicha gestión preventiva, el presente documento proporciona criterios técnicos referidos a la exposición laboral por vía inhalatoria a este tipo de agentes, orientados hacia la aplicación práctica del Real Decreto 665/1997. Asimismo, incluye un anexo específico relativo a la sílice cristalina respirable, debido a su enorme presencia e impacto en multitud de actividades y centros de trabajo.

## Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos derivados de atmósferas explosivas en el lugar de trabajo (actualizada)

**FUENTE** INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

20/07/2021

DESTACADA

La Guía proporciona criterios y recomendaciones que pueden facilitar a los empresarios y a los responsables de prevención la interpretación y aplicación del RD 681/2003 de 12 de junio, especialmente en lo que se refiere a la evaluación del riesgo por presencia de atmósferas explosivas y en lo que concierne a medidas preventivas y de

Area de I+D+i

e-BOLETIN agosto - 2021

Es posible que una misma noticia aparezca en diferentes boletines o incluso en el mismo, debido a diferentes criterios o vías de inclusión.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/08/2021 - 31/08/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

protección aplicables.

---

## La Comisión Europea aprueba la nueva Estrategia de Seguridad y Salud en el Trabajo 2021-2027

FUENTE OSHA

01/07/2021

DESTACADA

La Comisión Europea (CE) ha aprobado el nuevo marco estratégico en materia de seguridad y salud en el trabajo 2021-2027, orientado a garantizar entornos laborales más seguros, sobre la base de tres objetivos transversales: gestionar el cambio derivado de las transiciones ecológica, digital y demográfica, así como la evolución del entorno de trabajo tradicional, mejorar la prevención de accidentes y enfermedades profesionales, y aumentar la preparación frente a posibles crisis futuras.

---

## Jornada técnica: "Buenas prácticas en Promoción de la Salud en el Trabajo. Elementos clave"

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

07/09/2021

Un programa de promoción de la salud en el trabajo (PST), para ser efectivo, requiere de una buena planificación estratégica, programática y operativa. Elementos como el marco de referencia para la actuación en salud, el compromiso de la dirección, la participación de los trabajadores, la evaluación del proceso y de los resultados, la continuidad y sostenibilidad de las intervenciones, etc. son indispensables para que las acciones de la empresa sean efectivas y consigan los objetivos fijados en lo tocante a la mejora de la salud de los trabajadores.

---

## NTP 1159 Amianto: Determinación de fibras en aire. Volumen de muestreo - Año 2021

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

31/08/2021

Mediante esta NTP se pretende destacar la influencia del volumen de muestreo en las mediciones de fibras de amianto en aire, aclarar conceptos esenciales para la toma de muestra y análisis (recuento) de fibras, proporcionar ejemplos de aplicación que ayuden a mejorar las estrategias de muestreo y, con todo ello, obtener mediciones fiables y representativas de la exposición.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/08/2021 - 31/08/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## **Trabajo sedentario: todos los consejos y herramientas que necesita para prevenir los TME**

**FUENTE** OSHA

26/08/2021

¿Busca nuevas formas de aumentar el movimiento en el trabajo y reducir los largos periodos en posición de pie o sedente? Una sección especial en la página web de la campaña «Relajemos las cargas» le proporciona enlaces a todos los recursos que necesita.

Los artículos en la OSHwiki presentan datos esenciales y orientación sobre los trastornos musculoesqueléticos (TME) y los periodos prolongados en posición de pie y sedente, analizando quién se encuentra expuesto a un mayor riesgo y por qué el diseño del lugar de trabajo es importante.

Más aún, nuestra base de datos de fácil consulta contiene más de 130 vídeos, folletos y otros recursos prácticos, con información útil que abarca múltiples sectores y teletrabajo

---

## **Estadísticas de accidentes 2020**

**FUENTE** PREVENICIONAR

24/08/2021

Accidentes de trabajo, jornada laboral, bajas, accidentes mortales, industrias. Los documentos informan sobre las estadísticas de los accidentes de trabajo sufridos en 2020. Se contemplan varios aspectos como si han provocado bajas o no bajas, diferencias según la gravedad y el sexo, el sector económico, origen lesión, etc.

---

## **Cuestionario de Salud y Bienestar Mental para Pymes**

**FUENTE** INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

16/08/2021

El Instituto Nacional dispone en su página web un cuestionario de salud mental para pymes orientado a que micro y pequeñas empresas conozcan cómo contribuyen a la salud y el bienestar mental del entorno de trabajo. Los 26 ítems del cuestionario permiten sobre el estado actual de la salud y el bienestar mental de la empresa y junto a las preguntas se proponen consejos prácticos e ideas orientadas a la acción de mejora.



# bip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/08/2021 - 31/08/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## **Posturas estáticas y TME: ¿cómo afecta a la salud permanecer en posición sentada o de pie largos períodos en el trabajo?**

**FUENTE** OSHA

12/08/2021

Nuestro cuerpo necesita moverse para funcionar bien: evitar posturas estáticas es importante para evitar los trastornos musculoesqueléticos (TME) y otros problemas de salud. Dos nuevos informes sobre los riesgos para la salud del trabajo sedentario tratan las cuestiones de pasar mucho tiempo sentado/a o de pie en el trabajo. Analizan qué personas están más expuestas a estos riesgos, cuáles son las recomendaciones sobre permanecer sentado/a y de pie en el trabajo y cómo las empresas pueden prevenir los riesgos y ayudar a sus trabajadores a aumentar su actividad física.

Para más información, consulte los informes y los resúmenes que los acompañan, que ya están disponibles en el área prioritaria dedicada al trabajo sedentario del sitio web de la campaña «Relajemos las cargas».

---

## **El Gobierno aprueba un Real Decreto para aumentar la eficacia de la Inspección de Trabajo**

**FUENTE** MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL

03/08/2021

A propuesta del Ministerio de Trabajo se regula la emisión automatizada de actas de infracción. Se dispone la entrada en vigor el 1 de octubre de las actualizaciones del importe de las sanciones, que se incrementan un 20 por ciento.

---

## **POSTERS TÉCNICOS DEL PLAN DE ACTUACIÓN CONTRA LA SINIESTRALIDAD LABORAL DE 2020**

**FUENTE** INVASSAT

30/07/2021

Publicamos cuatro posters técnicos elaborados a partir de la información recabada en el marco del plan de actuación contra la siniestralidad laboral de 2020: carretillas elevadoras, medidas frente a la covid-19, escaleras de mano y vías de circulación.



# ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/08/2021 - 31/08/2021

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## Prevenición en empresas dedicadas a la impresión en 3D

**FUENTE** ERGAONLINE

01/07/2021

La fabricación aditiva o impresión 3D evoluciona rápidamente en muchas actividades industriales: aeronáutica, automovilística, médica, etc. Sus principales ventajas son la disminución de precios y la disminución del tiempo de fabricación. Sin embargo, existen pocas publicaciones acerca de los riesgos profesionales asociados a estos procesos, que pueden ser químicos, mecánicos, de incendio o explosión, enfermedades musculoesqueléticas, tan variados como lo procesos que utilizan esta tecnología.

Una encuesta del INRS francés ha revelado que el 25% de las máquinas utilizadas en el sector de investigación y desarrollo, el 50% de las utilizadas en el sector de servicios y el 40% del sector industrial, carecen de un sistema de aspiración.

Conviene recordar que estas novedades deben tener en cuenta las disposiciones obligatorias establecidas por la Directiva 2006/42/CE del Parlamento y del Consejo del 1 mayo 2006, relativa a las máquinas y por la que se modifica la Directiva 95/16/CE.

---