



# bip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/01/2022 - 31/01/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## El teletrabajo y los trastornos musculoesqueléticos en el foco de atención

**FUENTE** OSHA

01/02/2022

DESTACADA

La campaña «Trabajos saludables: relajemos las cargas» se centra ahora en la prevención de los trastornos musculoesqueléticos (TME) y los factores de riesgo psicosociales relacionados con el teletrabajo desde el hogar, con una amplia gama de publicaciones y recursos, incluidos informes, artículos, listas de comprobación y consejos para teletrabajadores y empresas.

## Unión de Mutuas mejora el área de cirugía de su centro de traumatología

**FUENTE** MEDITERRANEO

28/01/2022

DESTACADA

Unión de Mutuas afronta la reforma del área quirúrgica del Instituto de Traumatología (ITUM) de Castellón dentro de su plan de mejora, renovación y modernización de la infraestructura centrada en la cirugía ortopédica y traumatología, que ofrece asistencia sanitaria, curativa y rehabilitadora a las empresas mutualistas, los trabajadores protegidos y autónomos adheridos.

## Agentes cancerígenos en el trabajo: Conocer para prevenir

**FUENTE** INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

26/01/2022

DESTACADA

El INSST ha elaborado distintos materiales con el objetivo de visibilizar socialmente el problema del cáncer de origen laboral y facilitar información acerca de qué agentes químicos están relacionados con su aparición, la legislación que hay que aplicar para la protección de los trabajadores frente a este riesgo así como las distintas actuaciones preventivas que se deben llevar a cabo para prevenir la exposición a esos agentes. El díptico contiene información resumida y visual sobre qué es un agente químico cancerígeno, los cancerígenos más habituales en el entorno laboral y órganos a los que afectan e información básica para empresas, personal técnico de servicios de prevención y personas trabajadoras.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/01/2022 - 31/01/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## Avances en la investigación de lesiones de la mano y la muñeca

FUENTE LEVANTE

19/01/2022

DESTACADA

La Universitat Jaume I de Castellón y Unión de Mutuas, han firmado un convenio de colaboración en investigación y transferencia de conocimiento con la finalidad de avanzar en la aplicación de la biomecánica en la valoración y tratamiento de lesiones de la mano y muñeca derivadas de contingencias profesionales.

## Riesgos psicosociales y trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo: analizamos los vínculos y las estrategias de prevención

FUENTE OSHA

16/01/2022

DESTACADA

Las relaciones entre los factores psicosociales y los trastornos musculoesqueléticos (TME) en el lugar de trabajo son el objeto de un reciente informe que se basa en datos de la última Encuesta Europea sobre las Condiciones de Trabajo y de la Encuesta Europea de Empresas sobre Riesgos Nuevos y Emergentes.

## Equipos de protección respiratoria. Recomendaciones sobre selección y uso

FUENTE TREBALL GENCAT

31/01/2022

Según la Ley de prevención de riesgos laborales, los equipos de protección individual (EPI) deben utilizarse cuando los riesgos no se puedan evitar o no puedan ser suficientemente limitados por los medios técnicos de protección colectiva o por medidas, métodos o procedimientos de organización del trabajo, como por ejemplo mediante ventilación general o localizada, automatización de procesos, limitación del tiempo de exposición...

## APP y Simulador "Segutractor"

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

27/01/2022

El simulador está destinado a formar en la conducción segura del tractor y en el uso adecuado de las medidas de protección (ROPS y cinturón de seguridad).

La aplicación permite simular diferentes tipos de tractor y apero para experimentar el efecto del conjunto sobre

Area de I+D+i

e-BOLETIN enero - 2022

Es posible que una misma noticia aparezca en diferentes boletines o incluso en el mismo, debido a diferentes criterios o vías de inclusión.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/01/2022 - 31/01/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

la estabilidad, así como practicar en escenas de entrenamiento que recogen diferentes situaciones peligrosas y en un circuito en terreno agrícola, para verificar las lecciones aprendidas. Se genera un informe de resultados que indica el número de veces que se ha volcado o se ha estado en situación de riesgo de vuelco y la puntuación obtenida.

Está disponible en versión Windows y Mac para ordenador, y en Google Play en el caso de la APP

---

## **El engagement de los empleados, indicador crucial de la salud y resiliencia de la organización**

**FUENTE** OBSERVATORIO RR HH

27/01/2022

El 70% de las empresas que inviertan en engagement y cuenten con empleados altamente comprometidos recuperarán a finales de 2022 niveles de crecimiento previos al COVID-19. Así lo recoge el estudio "The Top 5 Traits of a Successful Work Culture. Employee engagement in the connected workplace", elaborado por el analista IDC y la compañía Crayon, especialista en servicios e innovación de TI. Este informe confirma que el compromiso de los empleados se ha convertido en un vector fundamental para la recuperación y resiliencia de las organizaciones y en un indicador crucial de la salud de las mismas.

---

## **Premios Prevencionar 2022**

**FUENTE** PREVENCIONAR

23/01/2022

La IV Edición de los Premios PREVENCIONAR ZARAGOZA 2022 tienen la finalidad de colaborar en la mejora de la cultura preventiva en el ámbito, reconociendo y premiando a aquellas personas, asociaciones, empresas, entidades, etc., que realizan una labor destacable en el campo de la salud, seguridad y bienestar en el trabajo. A través de estos premios se quiere concienciar a la sociedad y dar ejemplo y extensión de las buenas prácticas realizadas, con el fin de que su ejemplo pueda cundir en otras empresas, organismos, etc.

---

## **Convenio Universitat Jaume I y Unión de Mutuas**

**FUENTE** PREVENCIONAR

19/01/2022

La Universitat Jaume I y Unión de Mutuas avanza en la investigación biomecánica para el tratamiento de las lesiones de la mano y muñeca en el ámbito laboral



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/01/2022 - 31/01/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## **Napo desempeña su papel en la digitalización segura**

**FUENTE** Otras

17/01/2022

La Agencia Europea de Seguridad y salud en el trabajo ha publicado un nuevo vídeo de NAPO relacionado con las nuevas formas de trabajo y tecnologías para que su utilización sea lo más segura y saludable posible, aprovechando las oportunidades y superando los obstáculos para conseguir un entorno de trabajo mejor. La automatización, los robots cooperativos y los exoesqueletos pueden mejorar la salud y la seguridad en el trabajo si se implementan, gestionan y mantienen adecuadamente. En el enlace se puede ver Napo en... Robots en el trabajo

---

## **El covid provoca 288 bajas laborales al día en Castellón y estrangula la economía**

**FUENTE** MEDITERRANEO

15/01/2022

La explosión de contagios que está sufriendo Castellón en esta sexta ola de la pandemia, además de situar la incidencia acumulada en cifras récord, supone el enésimo golpe al tejido productivo. Y afecta, además de por el freno al consumo, por un aumento sin precedentes de las bajas laborales. ¿Las consecuencias? Decenas de pequeños negocios cerrados y con cero ingresos durante siete días, compañías que funcionan a medio gas y la imposibilidad de muchos empresarios de hacer planes a corto y medio plazo al no saber la plantilla de la que disponen.

---

## **Se publican las normas NTP 1162 y NTP 1163 sobre exoesqueletos**

**FUENTE** INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

14/01/2022

Estas NTPs se centran en los equipos conocidos como "exoesqueletos" en un entorno laboral, equipos que se emplean con el objeto de reducir la carga física en tareas concretas. La 1162 aborda la definición de exoesqueletos y una serie de clasificaciones, para conocer mejor los grupos y aplicaciones principales de los exoesqueletos. La 1163 trata una serie de aspectos para la selección e implantación del más adecuado según las fases de: Determinar la necesidad de su uso, seleccionar el que mejor se adapte y gestionar a largo plazo.



# ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/01/2022 - 31/01/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## **ASCER y Unión de Mutuas colaboran para mejorar la protección ante la sílice libre cristalina**

**FUENTE** COPE Radio

07/01/2022

ASCER y Unión de Mutuas colaboran para mejorar la protección ante la sílice libre cristalina

---

## **Por qué los tacones altos son malos para la salud (y más en el trabajo)**

**FUENTE** INFOSALUS

03/01/2022

Desde el punto de vista sanitario, el Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos desaconseja "absolutamente" la exigencia y el uso de tacones en el ámbito laboral, sobre todo en jornadas largas. Sus "bondades estéticas" llevan asociadas unos efectos secundarios, según advierten los expertos. "El tacón afecta al caminar: el bloqueo de la articulación del tobillo en una flexión plantar, que se ve incrementada proporcionalmente con la altura del tacón, hace que las articulaciones ..."

---