

ENTRENAMIENTO HACIA
EL BIENESTAR PSICOEMOCIONAL
EN EL ÁMBITO LABORAL

SEMINARIO TÉCNICO - PROGRAMA TEÓRICO - PRÁCTICO

VIII EDICIÓN - 2022 - ESCUELA FILIA



1ª SESIÓN

6 de julio

ON LINE (STREAMING Y DIFERIDO)
de 11:00 a 13:00 h.



ENTRENA TU MENTE (SABIENDO CÓMO ES)



MANUEL MARTÍN-LOECHES

**NO DEJES QUE EL AUTOENGAÑO, LA PERSUASIÓN O LAS FALSAS MEMORIAS
CONDICIONEN TU VIDA Y TU SALUD MENTAL**

En esta jornada aprenderemos cómo es nuestro cerebro humano
para entrenar nuestra mente, borrar recuerdos dañinos y vivir más felices.

MENTE

OBJETIVOS:

- Conocer cómo es el cerebro humano.
- Desmitificar ideas sobre nuestra racionalidad.
- Aprender cuál es el verdadero valor y la utilidad de la consciencia.
- Entender cómo la mente está programada para influenciarse por las emociones y el entorno social.
- Analizar el autoengaño y hasta qué punto nos mueve la búsqueda de la verdad.
- Asimilar cómo evitar o minimizar los sesgos de nuestro cerebro.

Inscripciones: <https://seminariosaludpsicoemocional.com/entrena-tu-mente>



Fundación
Filia
de Amparo al Menor



AMAT



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL
Y PENSIONES

DIRECCIÓN GENERAL
DE ORGANIZACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL

ENTRENAMIENTO HACIA
EL BIENESTAR PSICOEMOCIONAL
EN EL ÁMBITO LABORAL

SEMINARIO TÉCNICO - PROGRAMA TEÓRICO - PRÁCTICO

VIII EDICIÓN - 2022 - ESCUELA FILIA



ENTRENA TU MENTE (SABIENDO CÓMO ES)

MANUEL MARTÍN-LOECHES

Miércoles 6 de julio, de 11:00 a 13:00 h.

CONOCE TU MENTE, ENTRÉNALA Y VIVE MÁS FELIZ

MENTE

CONTENIDO:

a

- ¿Cómo es nuestro cerebro?
- ¿Qué ideas sobre nuestra racionalidad son mitos?
- ¿Cuál es el valor y la utilidad de la consciencia?
- ¿Cómo afecta el entorno y nuestras emociones en nuestro cerebro?
- Ejercicio práctico sobre el autoengaño y la búsqueda de la verdad.
- ¿Cómo eliminar los falsos recuerdos?

Inscripciones: <https://seminariosaludpsicoemocional.com/entrena-tu-mente>



Fundación
Fila
de Amparo al Menor



AMAT



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL
Y PENSIONES

DIRECCIÓN GENERAL
DE ORGANIZACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL

ENTRENAMIENTO HACIA
EL BIENESTAR PSICOEMOCIONAL
EN EL ÁMBITO LABORAL

SEMINARIO TÉCNICO - PROGRAMA TEÓRICO - PRÁCTICO

VIII EDICIÓN - 2022 - ESCUELA FILIA



ENTRENA TU MENTE (SABIENDO CÓMO ES)

MANUEL MARTÍN-LOECHES

Miércoles 6 de julio, de 11:00 a 13:00 h.

CONOCE TU MENTE, ENTRÉNALA Y VIVE MÁS FELIZ

MENTE

Manuel Martín-Loeches es Catedrático de Psicobiología en la Universidad Complutense de Madrid. Ha trabajado en diversos temas, siempre en torno al cerebro y la cognición humana, tanto en personas sanas como en pacientes con diversas patologías, especialmente en esquizofrenia.

Es coautor de más de 120 artículos científicos, 100 presentaciones a congresos, diversos cursos y conferencias, y autor de los libros.

También colabora en diversos medios de comunicación, como El Cultural de El Mundo, la Cadena SER, o la cadena de tv. Cuatro.

Inscripciones: <https://seminariosaludpsicoemocional.com/entrena-tu-mente>



Fundación
Fila
de Amparo al Menor



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL Y PENSIONES
DIRECCIÓN GENERAL DE ORGANIZACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL