



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/09/2022 - 30/09/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

FPSICO 4.1: nueva actualización del programa del INSST para la evaluación de factores psicosociales - Año 2022

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

29/09/2022

DESTACADA

La nueva versión del método FPSICO (la herramienta cuantitativa más utilizada en nuestro país para medir exposición a factores psicosociales) presenta mejoras en la instalación y funcionamiento de la aplicación informática. Además, ofrece diversos recursos de ayuda: dos manuales, de instalación y de uso más detallados y autoexplicativos; dos videos tutoriales que acompañan todo el proceso de descarga, instalación y manejo de la aplicación, y un video promocional para dar a conocer la herramienta.

Uso seguro de los de vehículos de movilidad personal

FUENTE PREVENCIÓN

22/09/2022

DESTACADA

Unión de Mutuas publica nuevos materiales preventivos que fomentan una movilidad urbana segura y sostenible para evitar accidentes

Los accidentes laborales mortales ascienden un 17% hasta julio

FUENTE PREVENCIÓN

18/09/2022

DESTACADA

Un total de 475 trabajadores fallecieron en accidente laboral en los siete primeros meses de este año, 69 más que en igual periodo de 2021, lo que en términos relativos implica un aumento del 17%, según datos provisionales del Ministerio de Trabajo y Economía Social.

La encuesta ESENER destaca las tecnologías digitales y la COVID-19 como los nuevos retos para la gestión de la seguridad y la salud

FUENTE Prevención Integral

14/09/2022

DESTACADA

Menos de uno de cada cuatro lugares de trabajo (24 %) han debatido sobre el posible impacto de estas tecnologías en la seguridad y la salud de los trabajadores



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/09/2022 - 30/09/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

El exceso de velocidad y los accidentes de tráfico

FUENTE CEV Confederación Empresarial Comunidad Valenciana

05/09/2022

DESTACADA

La velocidad excesiva o inadecuada es, junto con las distracciones y el alcohol, una de las principales causas de accidentes de tráfico, debido a que potencia todos los fallos humanos en la conducción, agravando las consecuencias hasta en un 60%

Siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras CCAA Enero-julio 2021 - Enero-julio 2022

FUENTE INVASSAT-Boletín semanal sobre seguridad y salud laboral

30/09/2022

Estos documentos contienen los avances de la siniestralidad laboral del presente año y permiten comparar la evolución de los datos de siniestralidad (accidentes de trabajo en jornada y enfermedades profesionales) de la Comunitat Valenciana frente la media nacional y el resto de Comunidades Autónomas en el periodo del año acumulado y el mismo periodo del año anterior. Esta visión, nos ofrece un avance aproximado de cual será el resultado de la siniestralidad a final de año y permite ver la situación actual de la Comunitat en materia de siniestralidad respecto al resto de comunidades. La representatividad de los datos aumenta a medida que avanzan los meses, es por ello que estas series se empezaran a publicar con una periodicidad mensual a partir del periodo acumulado enero a abril hasta la finalización del año. Los datos se obtienen de las publicaciones del Ministerio de Trabajo Migraciones y Seguridad Social.

Artículo: Workplace Loneliness: the Benefits and Detriments of Working From Home

FUENTE Otras

30/09/2022

La teoría de la autodeterminación postula que la relación y la autonomía son dos impulsores de los resultados relevantes para el trabajo. A través de la lente de esta teoría, el estudio actual exploró los posibles efectos interactivos de la relación y la autonomía en los resultados afectivos, relacionales y conductuales en el trabajo, operacionalizando la relación como soledad en el lugar de trabajo y la autonomía como la capacidad de trabajar desde casa.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/09/2022 - 30/09/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

12.000 millones de días de trabajo se pierden cada año por la ansiedad y la depresión

FUENTE ConSalud

29/09/2022

La OMS y la OIT han publicado las nuevas directrices mundiales sobre salud mental en el trabajo, un problema olvidado y obviado que cuesta a la economía mundial casi un billón de dólares cada año.

Desayuno 'Cinco Días': El auge del bienestar corporativo para mimar y proteger a la plantilla

FUENTE CINCO DÍAS

27/09/2022

El bienestar corporativo era un concepto residual antes de la pandemia. Algo secundario dentro de los departamentos de Recursos Humanos. Sin embargo, con el gran confinamiento, el trabajo en remoto y los millones de fallecimientos en todo el mundo, las compañías se han dado cuenta de la importancia de cuidar al máximo a sus plantillas. No solo en cuanto a su salud física, sino también en todo lo referente a sus salud mental, a evitar entornos de trabajo tóxicos y a favorecer la conciliación de la vida personal y laboral. Cada vez más, el bienestar corporativo es un parte central de la cultura empresarial.

La desconexión digital «pincha» en España: un 37 % de los empleados confiesa seguir tras la jornada laboral

FUENTE PREVENCIÓN INTEGRAL

23/09/2022

El 37% de los trabajadores españoles sigue trabajando después del horario laboral 3 días a la semana de media. No cumplen con la desconexión digital. Sin embargo, es una cifra que está muy por debajo de la media mundial, fijada en el 45% de los empleados. Son datos de la encuesta de Adecco "Desconectar para reconectar", realizada por esa multinacional entre más de mil trabajadores de 16 países, cuyos resultados se muestran en la imagen de más arriba.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/09/2022 - 30/09/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

El poder de (volver a) la rutina

FUENTE Ethic

22/09/2022

Unas pilas cargadas, una agenda repleta de planes y un miedo atroz a caer en las viejas costumbres: autoexigencia, ansiedad y pensamiento acelerado. ¿Y si lo malo no es volver a la rutina, sino cómo la afrontamos? El descanso cognitivo implica desconectar de las tareas que, si bien son parte de la rutina, no tienen lugar en un preciso momento

Desde soportar pesadas cargas de trabajo a sufrir dolor de hombros: es hora de revisar el estrés relacionado con el trabajo y los TME

FUENTE EU-OSHA (Agencia de información de la Unión Europea para la seguridad y la salud en el trabajo)-
Noticias

20/09/2022

Las elevadas exigencias y la poca satisfacción en el trabajo pueden causar o exacerbar los trastornos musculoesqueléticos (TME) relacionados con el trabajo. Dado que están muy interconectados, es mejor que abordemos conjuntamente los riesgos psicosociales y los TME. Consulte nuestros recursos prácticos

Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales en el sector pesquero

FUENTE OSALAN (Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales)

20/09/2022

El informe del INSST "Caracterización de la siniestralidad en la actividad pesquera-Año 2022" actualiza los datos sobre los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales más frecuentes en el sector pesquero, uno de los que presenta mayor siniestralidad laboral, con información cuantitativa y cualitativa recogida hasta el año 2020.

BINVAC Lesiones internas en el hombro y en la articulación del húmero al manipular cajas en tareas de almacén

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

14/09/2022

El documento analiza las circunstancias influyentes en el accidente en el que el trabajador levantaba un paquete de 15 kg de peso para situarlo en un estante superior, a una altura de 175 cm desde el nivel del suelo.

Area de I+D+i

e-BOLETIN septiembre - 2022

Es posible que una misma noticia aparezca en diferentes boletines o incluso en el mismo, debido a diferentes criterios o vías de inclusión.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/09/2022 - 30/09/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

Teniendo en cuenta el criterio para la evaluación de riesgo asociado a la manipulación de cargas, identifica los factores causales: peso de la carga manipulada, distancia horizontal en la manipulación de la carga, distancia vertical en la manipulación de la carga y la adopción de posturas forzadas por el espacio limitado en el lugar de la realización de la tarea. Igualmente aporta una batería de recomendaciones específicas de interés.

Unión de Mutuas y el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la CV firman un convenio de colaboración

FUENTE Protección Laboral

14/09/2022

Unión de Mutuas y el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunitat Valenciana han firmado un convenio de colaboración por el cual los colegiados interesados podrán realizar prácticas profesionales en las instalaciones de la Mutua con el fin de complementar los conocimientos adquiridos en su formación académica favoreciendo la adquisición de nuevas competencias.

Trascendencia PRL de normativa reciente: LO 10/2022, de garantía de la libertad sexual y RD-ley 16/2022, de las personas trabajadoras al servicio del hogar

FUENTE PREVENCIÓN

14/09/2022

Los días 7 y 8 de septiembre de 2022 se publicaron dos disposiciones que no son específicamente preventivas, pero que contienen algunos aspectos que afectan a la PRL de las empresas y de las personas titulares del hogar familiar.

Plan de Sensibilización para reducir los accidentes laborales viales con furgonetas

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

13/09/2022

Este Plan surge en el seno del Grupo de Trabajo "Seguridad Vial Laboral" de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (CNSST), dentro del Plan de Acción 2019-2020 de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2015-2020. Se centra en llevar a cabo cinco metas o medidas preventivas. Incluye material para conductores/as y para el/la responsable de la empresa.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/09/2022 - 30/09/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

El Consell Valencià de Coordinació de la Seguretat Industrial presenta su campaña para 2022

FUENTE FEMEVAL-Innovación tecnológica e Industria 4.0

13/09/2022

Con el lema "La seguridad industrial es algo que no ves. Pero que cuida de todo, para que a ti no te pase nada", FEMEVAL ha producido un spot de campaña en Youtube

Accidentes de trabajo en la Comunitat Valenciana abril de 2021 a marzo de 2022

FUENTE INVASSAT-Boletín semanal sobre seguridad y salud laboral

09/09/2022

Estos informes mensuales contienen las estadísticas provisionales interanuales (12 meses) de los accidentes con baja en jornada de trabajo e in itinere para la Comunitat Valenciana y las provincias de Alicante, Castellón y Valencia. La información se ofrece desagregada según diferentes clasificaciones, sectores económicos, secciones y divisiones CNAE, gravedad, forma del accidente, etc.

Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras CCAA: enero-junio 2021 / enero-junio 2022

FUENTE INVASSAT-Boletín semanal sobre seguridad y salud laboral

09/09/2022

Estos documentos contienen los avances de la siniestralidad laboral del presente año y permiten comparar la evolución de los datos de siniestralidad (accidentes de trabajo en jornada y enfermedades profesionales) de la Comunitat Valenciana frente la media nacional y el resto de Comunidades Autónomas en el periodo del año acumulado y el mismo periodo del año anterior. Esta visión, nos ofrece un avance aproximado de cual será el resultado de la siniestralidad a final de año y permite ver la situación actual de la Comunitat en materia de siniestralidad respecto al resto de comunidades. La representatividad de los datos aumenta a medida que avanzan los meses, es por ello que estas series se empezaran a publicar con una periodicidad mensual a partir del periodo acumulado enero a abril hasta la finalización del año. Los datos se obtienen de las publicaciones del Ministerio de Trabajo Migraciones y Seguridad Social.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/09/2022 - 30/09/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

Unión de Mutuas equipa el área quirúrgica de su hospital de Castellón con la tecnología más avanzada

FUENTE PREVENICIONAR

06/09/2022

Actualiza y renueva la dotación tecnológica del centro hospitalario ITUM para ofrecer el mejor servicio

Plan de Sensibilización para reducir los accidentes laborales viales con furgonetas

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

04/09/2022

El objetivo es disminuir los accidentes laborales de tráfico en los que se ve implicada una furgoneta y sensibilizar a los diferentes actores (personas que gestionan un negocio con o sin plantilla en el que se emplean furgonetas, y personas que las conducen) sobre la importancia de llevar a cabo cinco metas o medidas, dentro de su ámbito de actuación, que tienen una repercusión directa sobre el riesgo.

Entrada en vigor de la prohibición de participación en las labores de carga y descarga por las personas conductoras

FUENTE FEMEVAL-Innovación tecnológica e Industria 4.0

02/09/2022

Entrada en vigor 3 de septiembre 2022. El pasado 2 de marzo se publicó en el BOE el Real Decreto-ley 3/2022, de 1 de marzo, de medidas para la mejora de la sostenibilidad del transporte de mercancías por carretera y del funcionamiento de la cadena logística, y por el que se transpone la Directiva (UE) 2020/1057, de 15 de julio de 2020, por la que se fijan normas específicas con respecto a la Directiva 96/71/CE y la Directiva 2014/67/UE para el desplazamiento de los conductores en el sector del transporte por carretera, y de medidas excepcionales en materia de revisión de precios en los contratos públicos de obras.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/09/2022 - 30/09/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

Hacer 'microdescansos' de las tareas mejora el rendimiento (y aumenta el bienestar)

FUENTE INFOSALUS

02/09/2022

Una revisión de 22 estudios publicados con anterioridad sugiere que hacer microdescansos, interrumpiendo una tarea durante periodos de 10 minutos o menos, se asocia generalmente con una reducción de la fatiga y un aumento del vigor, según un estudio de Patricia Albuлесcu, de la Universidad Occidental de Timioara (Rumanía), y sus colegas en la revista de acceso abierto 'PLOS ONE'.

Salud mental en las organizaciones: cómo promoverla en 7 etapas

FUENTE PREVENCIÓN INTEGRAL

13/08/2022

El estrés, los conflictos en el ámbito laboral o la situación actual de pandemia por COVID-19 ponen en riesgo la salud mental de los profesionales.
