

ENTRENAMIENTO HACIA EL BIENESTAR PSICOEMOCIONAL EN EL ÁMBITO LABORAL

SEMINARIO TÉCNICO - PROGRAMA TEÓRICO - PRÁCTICO

VIII EDICIÓN - 2022 - ESCUELA FILIA



7ª SESIÓN **19 de octubre** ON LINE (STREAMING Y DIFERIDO)
de 11:00 a 12:00 h.

APRENDER A VIVIR PARA TENER UNA “BUENA VIDA”

ALEX ROVIRA

CONECTAR CON LA VIDA ES AGRADECER, SONREIR, AMAR, COMPARTIR Y SEGUIR.

OBJETIVOS:

- Aprender a detenernos, respirar, observar y sentir lo que nos rodea.
- Conocer cómo conectar con la vida, cambiar y mejorar.
- Valorar la importancia del amor, de compartir y de la sonrisa.

VIDA

Sesiones: 7, 8, y 9

APRENDER A VIVIR
PARA TENER UNA “BUENA VIDA”

Inscripciones: <https://seminariosaludpsicoemocional.com/vida-conciliacion>



Fundación
Filia
de Amparo al Menor



AMAT ASOCIACIÓN DE MUTUAS
DE ACCIDENTES DE TRABAJO



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL
Y PENSIONES

DIRECCIÓN GENERAL
DE ORGANIZACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL

ENTRENAMIENTO HACIA EL BIENESTAR PSICOEMOCIONAL EN EL ÁMBITO LABORAL

SEMINARIO TÉCNICO - PROGRAMA TEÓRICO - PRÁCTICO

VIII EDICIÓN - 2022 - ESCUELA FILIA



7ª SESIÓN **19 de octubre** ON LINE (STREAMING Y DIFERIDO)
de 11:00 a 12:00 h.

APRENDER A VIVIR PARA TENER UNA "BUENA VIDA"

ALEX ROVIRA

APRENDE A DETENERTE, A OBSERVAR, A CONTEMPLAR, A RESPIRAR Y A SENTIR LO QUE NOS RODEA

CONTENIDOS:

- Reflexiones sobre nuestra vida:
¿Somos felices? ¿Queremos mejorarla? ¿Podemos mejorarla?
- La importancia de detenernos y observar.
- ¿Cómo respirar y sentir los que nos rodea?
- El amor y otros sentimientos positivos que mejoran nuestra vida.

VIDA

Sesiones: 7, 8, y 9

APRENDER A VIVIR
PARA TENER UNA "BUENA VIDA"

Inscripciones: <https://seminariosaludpsicoemocional.com/vida-conciliacion>



Fundación
Filia
de Amparo al Menor



AMAT ASOCIACIÓN DE MUTUAS
DE ACCIDENTES DE TRABAJO



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL
Y PENALES

DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL

ENTRENAMIENTO HACIA EL BIENESTAR PSICOEMOCIONAL EN EL ÁMBITO LABORAL

SEMINARIO TÉCNICO - PROGRAMA TEÓRICO - PRÁCTICO

VIII EDICIÓN - 2022 - ESCUELA FILIA



7ª SESIÓN **19 de octubre** ON LINE (STREAMING Y DIFERIDO)
de 11:00 a 12:00 h.

APRENDER A VIVIR PARA TENER UNA "BUENA VIDA"

ALEX ROVIRA

APRENDE A VIVIR PARA TENER UNA BUENA VIDA

ÁLEX ROVIRA es reconocido internacionalmente por sus planteamientos en la mejora y transformación humana a nivel personal y corporativo. Economista y MBA por ESADE, ha sido el impulsor del Self-Management y del desarrollo de nuevos liderazgos en las organizaciones. Experto en procesos de Cambio Cultural y procesos de Transformación en las Organizaciones. Todas sus aportaciones e ideas contribuyen al desarrollo integral de las personas en el ámbito profesional y personal.

Ha vendido más de nueve millones de copias de sus diferentes títulos, siendo algunos de ellos número 1 de ventas en literatura de no ficción. "La Buena Suerte" ha sido su obra de mayor impacto internacional, editada en 52 idiomas, con un éxito sin precedentes.

Escritor, consultor y conferenciante internacional, todas sus aportaciones e ideas contribuyen al desarrollo integral de las personas en el ámbito profesional y personal.

VIDA

Sesiones: 7, 8, y 9

APRENDER A VIVIR
PARA TENER UNA "BUENA VIDA"

Inscripciones: <https://seminariosaludpsicoemocional.com/vida-conciliacion>



Fundación
Filia
de Amparo al Menor



AMAT ASOCIACIÓN DE MUTUAS
DE ACCIDENTES DE TRABAJO



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL
Y PENSIONES

DIRECCIÓN GENERAL
DE ORGANIZACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL