



# bip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/10/2022 - 31/10/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## Unión de Mutuas e INVASSAT previenen los trastornos musculoesqueléticos

**FUENTE** SEGURIDAD LABORAL

28/10/2022

DESTACADA

El 38% de los accidentes de trabajo en Castellón están causados por sobreesfuerzos físicos, y el 36% en la Comunitat Valenciana.

## C-20 Campaña de retorno al puesto de trabajo tras bajas prolongadas por motivos de salud 2022-2023

**FUENTE** INVASSAT-Boletín semanal sobre seguridad y salud laboral

14/10/2022

DESTACADA

La adecuada gestión de la vuelta al trabajo tras una baja por motivos de salud tiene por objeto garantizar que, cuando las personas se reincorporan a su actividad laboral, los puestos y tareas que desempeñan siguen siendo compatibles con sus capacidades, en aras de una adecuada protección de su seguridad y salud. Esto es especialmente importante cuando se trata de bajas de larga duración, pues suelen corresponderse con los procesos de mayor potencial dañino para la salud.

## Nueva versión de la guía de Agentes cancerígenos

**FUENTE** INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

11/10/2022

DESTACADA

La guía técnica, actualizada de nuevo en 2022, proporciona criterios, recomendaciones e información técnica para la evaluación y prevención de los riesgos derivados de la exposición a agentes cancerígenos o mutágenos durante el trabajo para facilitar la interpretación y la aplicación del Real Decreto 665/1997.

Desde la segunda edición se han publicado varias modificaciones del Real Decreto como la actualización del Anexo I, con nuevas entradas como los trabajos que supongan exposición al polvo respirable de sílice cristalina generado en un proceso de trabajo, los trabajos que supongan exposición cutánea a aceites minerales previamente utilizados en motores de combustión interna para lubricar y refrigerar los elementos móviles del motor y los trabajos que supongan exposición a emisiones de motores diésel, así como la actualización del Anexo III Valores Límite de Exposición Profesional, con nuevas sustancias incluidas en el mismo.

Las principales novedades son la incorporación de dos nuevos apéndices: el Apéndice 1 para la determinación de la presencia de agentes cancerígenos o mutágenos en los puestos de trabajo no involucrados directamente con su utilización o generación, y el Apéndice 3 de información sobre trabajadores expuestos a cancerígenos o mutágenos en el lugar de trabajo.



# ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/10/2022 - 31/10/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## **Bruselas propone reducir el límite de exposición profesional al amianto a un nivel diez veces inferior al valor actual, desde 0,1 hasta 0,01 fibras por centímetro cúbico**

**FUENTE** PREVENICIONAR

04/10/2022

DESTACADA

La Comisión presentó un enfoque global para proteger mejor contra el amianto a las personas y al medio ambiente y garantizar un futuro sin amianto. El paquete consiste en: una Comunicación sobre el trabajo por un futuro sin amianto, que aborda el amianto de manera global, desde la mejora del diagnóstico y el tratamiento de enfermedades provocadas por el amianto, pasando por la detección y la eliminación segura del amianto, hasta el tratamiento de residuos que lo contengan; y una propuesta de modificación de la Directiva sobre el amianto en el trabajo a fin de mejorar la protección de los trabajadores reduciendo significativamente el límite de exposición profesional al amianto.

## **Informe anual de accidentes de trabajo en España 2021 (INSST)**

**FUENTE** INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

01/10/2022

DESTACADA

En España, durante el año 2021, se registraron 601.123 accidentes de trabajo con baja. La mayoría se produjeron durante la jornada laboral, en concreto 523.800 accidentes, que suponen el 87,1%. El resto, 77.323 accidentes, tuvieron lugar durante el trayecto del domicilio al centro de trabajo o viceversa; son los que se denominan accidentes de trabajo con baja in itinere.

## **Responsabilidad penal del técnico/a de prevención**

**FUENTE** PREVENCIÓN INTEGRAL

31/10/2022

De entre las múltiples responsabilidades que pueden exigírsele al técnico/a de prevención la responsabilidad penal es, lógicamente, la que más preocupa a las personas que ejercen esta profesión. Por ello puede resultar de gran interés este documento, que es el Trabajo de Fin de Grado que presentó M<sup>ª</sup> Isabel Martínez Ruiz en la Universidad Miguel Hernández. El documento, cuyo texto completo adjuntamos, es exhaustivo y relativamente reciente, pues corresponde al curso académico 2017-2018.



# bip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/10/2022 - 31/10/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## La nueva aplicación Sun-Smart UV se puede usar para saber si hay que protegerse cuando se está al aire libre

**FUENTE** PREVENCIÓN INTEGRAL

27/10/2022

La Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización Meteorológica Mundial (OMM), el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT) han presentado una nueva aplicación para teléfonos móviles que proporciona información localizada sobre los niveles de radiación ultravioleta (UV). La aplicación SunSmart Global UV está disponible de forma gratuita en las tiendas Apple App y Google Play. Ofrece opciones personalizadas a fin de que los usuarios puedan tomar medidas para protegerse de la exposición prolongada y excesiva a los rayos UV, una de las principales causas de cáncer de piel y otras enfermedades relacionadas con los rayos UV.

## BINVAC Atrapamiento en una cinta transportadora de escorias

**FUENTE** INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

27/10/2022

En el espacio "Situaciones de trabajo peligrosas" se describen situaciones de trabajo reales en las que se han producido o se pueden producir daños a la salud de los trabajadores, identificando los elementos más relevantes para su prevención, así como las medidas preventivas adecuadas. Este espacio de carácter técnico y pedagógico, conformado por el trabajo de la mayoría de las Comunidades Autónomas, así como del propio INSST, ha venido siendo un punto clave en la divulgación de los principios de la prevención de los riesgos laborales, y un lugar de encuentro donde compartir experiencias y facilitar el aprendizaje de las materias preventivas.

## Más seguridad vial en las empresas

**FUENTE** PREVENCIÓN INTEGRAL

26/10/2022

La Directora del Instituto Catalán de Seguridad y Salud Laboral de la Generalitat de Catalunya, Elena Juanola, participa en la Jornada sobre Seguridad Vial organizada por Unión de Mutuas, en Barcelona.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/10/2022 - 31/10/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## **Folleto. Antes de medir ¡Usa Basevibra! - Año 2022**

**FUENTE** INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

24/10/2022

El aplicativo "Exposición a Vibraciones" contiene una base de datos de vibraciones mecánicas, "BaseVibra". Se trata de una herramienta cuyo objetivo principal es facilitar la evaluación por ESTIMACION del riesgo de vibraciones mecánicas, tal y como se permite en el Real Decreto 1311/2005, de 4 de noviembre, en aquellos casos en los que las tareas y máquinas a evaluar sean semejantes a las reflejadas en la base de datos.

## **Factores de riesgo psicosocial del personal trabajador en los Call Center**

**FUENTE** INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

21/10/2022

El objetivo general del presente documento es analizar los factores de riesgo psicosocial a los que está expuesto el personal teleoperador de las empresas de call center en España. Indagar en estos factores de riesgo va a permitir identificar las medidas preventivas para cada factor y las buenas prácticas que se pueden adoptar frente a cada uno.

## **Siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-agosto 2021 - Enero-agosto 2022**

**FUENTE** INVASSAT-Boletín semanal sobre seguridad y salud laboral

21/10/2022

Estos documentos contienen los avances de la siniestralidad laboral del presente año y permiten comparar la evolución de los datos de siniestralidad (accidentes de trabajo en jornada y enfermedades profesionales) de la Comunitat Valenciana frente la media nacional y el resto de Comunidades Autónomas en el periodo del año acumulado y el mismo periodo del año anterior. Esta visión, nos ofrece un avance aproximado de cual será el resultado de la siniestralidad a final de año y permite ver la situación actual de la Comunitat en materia de siniestralidad respecto al resto de comunidades. La representatividad de los datos aumenta a medida que avanzan los meses, es por ello que estas series se empezaran a publicar con una periodicidad mensual a partir del periodo acumulado enero a abril hasta la finalización del año. Los datos se obtienen de las publicaciones del Ministerio de Trabajo Migraciones y Seguridad Social.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/10/2022 - 31/10/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## **Casi 500 millones de personas desarrollarán enfermedades por inactividad física entre 2020 y 2030**

**FUENTE** ConSalud

20/10/2022

El primer informe sobre el Estado Mundial de la Actividad Física 2022 de la OMS concluye que si los gobiernos no implementan urgentemente medidas que fomenten la actividad física entre sus poblaciones esta situación se traducirá en un coste anual de más de 27.000 millones de dólares anuales.

---

## **Kit para una movilidad laboral segura**

**FUENTE** Revista DGT Tráfico y Seguridad Vial

19/10/2022

EMPRESAS INVOLUCRADAS Y TRABAJADORES BIEN FORMADOS, LAS CLAVES. La reducción de actividad en general y el repunte del teletrabajo durante la pandemia hacen un tanto anómalos los datos de siniestralidad vial laboral de estos dos últimos años, pero no hasta el punto de difuminar su importancia. La formación de los trabajadores y la conexión de los planes de prevención y los de movilidad de las empresas se presentan como elementos clave para doblar la curva de esta otra pandemia.

---

## **Orientaciones para la gestión de los aspectos ergonómicos y psicosociales en situación de teletrabajo**

**FUENTE** INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

19/10/2022

Esta publicación ofrece un marco técnico-preventivo actualizado, conforme a la reglamentación vigente sobre las acciones básicas para llevar a cabo una gestión integrada del teletrabajo en empresas y organizaciones, con especial énfasis en su diseño, planificación e implantación, así como el abordaje efectivo de los potenciales riesgos ergonómicos y psicosociales asociados a esta forma de organización del trabajo.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/10/2022 - 31/10/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## II Observatorio Adecco sobre bienestar emocional y factores psicosociales

**FUENTE** Adecco Group Institute

18/10/2022

Dos de cada tres empresas, en concreto el 65%, ha detectado un aumento del riesgo de padecer el síndrome del "trabajador quemado" en el último año, y casi el mismo porcentaje, un 60%, también observa un incremento entre los trabajadores de lo que se conoce como "renuncia silenciosa": ceñirse estrictamente a las funciones del puesto y no tomarse el trabajo demasiado en serio. Así lo revela el II Observatorio Adecco sobre bienestar emocional y factores psicosociales, en el que se señala que un tercio de las empresas aprecia que el fenómeno de la "renuncia silenciosa" está afectando más a los trabajadores jóvenes que a los seniors.

## Siniestralidad de los trabajadores cedidos por empresas de trabajo temporal. Informe enero - diciembre 2021

**FUENTE** INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

18/10/2022

Este informe realiza un análisis descriptivo de diversas variables del parte de accidente de trabajo (AT), con el fin de aportar una aproximación al perfil del AT sufrido por los trabajadores cedidos por Empresas de Trabajo Temporal (ETT). Con este análisis, se logra conocer la siniestralidad laboral en los trabajos u ocupaciones de especial peligrosidad para personas trabajadoras cedidas por ETT y detectar colectivos de trabajadores/as más vulnerables.

## Informe de accidentes laborales de tráfico 2021

**FUENTE** INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

14/10/2022

Del total de los 601.123 accidentes de trabajo con baja que se produjeron en el año 2021 en España, 65.342 fueron accidentes de tráfico, llamados accidentes laborales de tráfico (ALT) que representan un 10,9% del total de accidentes de trabajo. De los cuales, un 57,8% fueron accidentes in itinere.



**b ip**

**BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN**



01/10/2022 - 31/10/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## **Fichas de Investigación de Accidentes: FIA-224702 Accidente muy grave por desplome de carga transportada**

**FUENTE** INVASSAT-Boletín semanal sobre seguridad y salud laboral

14/10/2022

Las Fichas de Investigación de Accidentes FIA, tienen como objetivos:

Aportar material para el análisis y la difusión de las causas de los accidentes producidos, identificando los sectores de actividad

Informar de las medidas preventivas que se debería haber adoptado para evitarlos,

Facilitar una mayor transparencia a la población laboral, trasladando a las empresas, trabajadores, autoridades, etc. la información recabada, con objeto de conseguir una mayor sensibilización sobre los accidentes investigados por los técnicos del INVASSAT para poder reducir su número y evitarlos en un futuro.

Para el Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo obtener un valor añadido a las actuaciones de asistencia técnica realizadas a las empresas en las que se producen accidentes de trabajo.

La ficha de investigación de accidentes tiene las siguientes características: es completamente anónima, tiene un fin pedagógico y por ello está basada en sucesos accidentales reales investigados por el personal técnico de este Instituto. No obstante, puede contener elementos o aspectos modificados o adicionales, relacionados con los mismos, que la persona redactora puede haber introducido con el objeto de conseguir una mayor eficacia pedagógica en la difusión de la misma. Por otro lado, la ficha no pretende un análisis exhaustivo, sino más bien poner de manifiesto las circunstancias en las que se desenvuelve el suceso accidental, así como las principales causas y medidas preventivas o correctivas a adoptar.

---

## **IBV investiga cómo predecir y personalizar la salud a través de la imagen térmica y la inteligencia artificial**

**FUENTE** PREVENCIÓN

13/10/2022

El Instituto de Biomecánica desarrolla el proyecto TERMO4D, cuya financiación ha sido solicitada al IVACE. Permitirá estudiar los cambios de temperatura en situaciones de sobrecarga térmica, el diagnóstico de varices, infecciones faciales o inflamación debida a lesiones ocultas, entre otros.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/10/2022 - 31/10/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## **#JuntosPorLaSaludMentalenelTrabajo, una campaña para impulsar el bienestar en la empresa**

**FUENTE** DIARIO RESPONSABLE

11/10/2022

Más de 25 organizaciones promueven una campaña para concienciar sobre la salud mental en el trabajo. La iniciativa involucra a profesionales del sector de la Seguridad y Salud en el Trabajo, coincidiendo con el Día Mundial de la Salud Mental, que se celebró ayer 10 de octubre. La campaña cuenta con tres vídeos en los que se enfatiza los beneficios que tiene prevenir los riesgos psicosociales y cómo afecta directamente en el aumento de la productividad de las organizaciones, la reducción del absentismo y la mejora del clima laboral.

---

## **Folleto. Uso seguro de equipos para trabajos en altura**

**FUENTE** INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

07/10/2022

En este folleto se presentan orientaciones básicas para la utilización segura de los siguientes equipos de trabajo temporales en altura: escaleras de mano, andamios y plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP).

---

## **Mascarillas contra partículas ¿Qué es qué?**

**FUENTE** INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

06/10/2022

A principios de 2020, durante la pandemia de la COVID-19, el uso de equipos de protección respiratoria se generalizó con la obligación de llevar mascarilla, una situación a la que un gran porcentaje de la población no estaba acostumbrada. Surgieron, así mismo, las especificaciones técnicas y disposiciones relativas a la comercialización de las mascarillas higiénicas, hasta ese momento inexistentes.