



# bip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/11/2022 - 30/11/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## Guía: Cómo gestionar los riesgos psicosociales en tu empresa (2022)

**FUENTE** OSALAN (Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales)

17/11/2022

DESTACADA

Osalan, en aras de mejorar la prevención y gestión de los riesgos psicosociales, ha desarrollado la presente Guía, dirigida a las personas empresarias, delegados y delegadas de prevención, personal técnico de los diferentes servicios de prevención, personas trabajadoras, etc. con el objetivo de que pueda servir de orientación y asesoramiento sobre cómo gestionar los riesgos psicosociales en las organizaciones para conseguir una mejora en las condiciones de trabajo, y de esta manera, mejorar la salud y bienestar de las personas trabajadoras.

## IBV investiga un método para democratizar el uso de exoesqueletos en las empresas

**FUENTE** PREVENCIÓN

10/11/2022

DESTACADA

El Instituto de Biomecánica de Valencia está desarrollando herramientas que faciliten su incorporación para prevenir riesgos laborales. Trabaja en una guía para la selección e implantación de exoesqueletos en puestos de trabajo. El proyecto INNOWORK, cuya financiación ha sido solicitada al IVACE, emplea también herramientas de monitorización en tiempo real. Esta iniciativa cuenta con la colaboración de empresas de diferentes sectores como son Chocolates Valor, SPB, Panamar, Zummo Innovaciones Mecánicas, Colevisa, FAMOSA, Platos Tradicionales, Embutidos F. Martínez R., Grefusa, Beca y Tetma.

## La Seguridad Industrial está en todo lo que nos rodea

**FUENTE** FEMEVAL-Innovación tecnológica e Industria 4.0

08/11/2022

DESTACADA

Dentro del Plan de Acción para la Promoción de la Seguridad Industrial en la Comunidad Valenciana 2022, se ha diseñado una campaña de sensibilización que, bajo el lema #SiSeguretatIndustrialCV, persigue concienciar a la ciudadanía sobre las ventajas que supone mantener las instalaciones en el mejor estado de servicio, para con ello prevenir y limitar riesgos, así como proteger contra accidentes que afecten a los bienes, a nuestro entorno y, sobre todo, a las personas, así como, incrementar la percepción de la seguridad industrial como motor económico. Esta iniciativa está promovida por el Consell Valencià de Coordinació de la Seguretat Industrial, participa la propia Conselleria y las organizaciones empresariales del metal FEMEVAL y FEMPA, los Colegios de Ingenieros Industriales Técnicos y Superiores (COGITICOVA y COIICV), la Asociación de Organismos de Control (ASEIVAL), y los agentes sociales CEV, CCOO y UGT.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/11/2022 - 30/11/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## **Unión de Mutuas celebra en Barcelona una jornada sobre seguridad vial en las empresas**

**FUENTE** INTEREMPRESAS

04/11/2022

DESTACADA

La Directora del Institut Català de Seguretat i Salut Laboral de la Generalitat de Catalunya, Elena Juanola, participó en la Jornada sobre Seguridad Vial

---

## **Los factores de riesgos psicosociales y los TME: ¿qué podemos aprender sobre el impacto de las tecnologías digitales, la prevención y la reincorporación al trabajo?**

**FUENTE** EU-OSHA (Agencia info. UE para la seguridad y la salud en el trabajo)

01/11/2022

DESTACADA

Una serie de documentos para debate y de artículos analizan cómo los factores de riesgo psicosociales (p. ej. una carga de trabajo excesiva) pueden afectar a la aparición de trastornos musculoesqueléticos (TME). En este material se incluye una publicación que analiza el efecto que la digitalización tiene sobre la exposición de la población activa a los factores de riesgos psicosociales (p. ej. tareas repetitivas) en relación con los TME relacionados con el trabajo.

---

## **Resumen - Participación de los trabajadores en la prevención de riesgos musculoesqueléticos en el trabajo**

**FUENTE** EU-OSHA (Agencia info. UE para la seguridad y la salud en el trabajo)

28/11/2022

El informe ofrece a las organizaciones, en particular las pequeñas empresas, así como a los responsables políticos, consejos y orientación sobre cómo gestionar los riesgos y aplicar intervenciones participativas en materia de TME.

---



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/11/2022 - 30/11/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## **La Generalitat de Catalunya lanza la campaña "Evitemos los accidentes laborales por caída en altura. Tu puedes ser parte de la solución"**

**FUENTE** TREBALL GENCAT

28/11/2022

Las cifras de accidentes de trabajo en Cataluña indican que, en 2021, más de 20.000 se produjeron por caídas en altura, 15 de los cuales resultaron mortales. Este problema de siniestralidad, muy preocupante en el sector de la construcción, se extiende también a trabajos como la instalación y mantenimiento de servicios (como aire acondicionado, antenas o placas solares) en las cubiertas de edificios.

La campaña, puesta en marcha por el Instituto Catalán de Seguridad y Salud Laboral en el marco de la Estrategia Catalana de Seguridad y Salud Laboral 2021-2026, tiene el objetivo de sensibilizar acerca de los riesgos que suponen los trabajos en cubiertas y de las medidas preventivas para evitarlos. La campaña incluye guías y píldoras audiovisuales dirigidas a las empresas que precisan de esas instalaciones, las empresas contratadas para la realización de los trabajos y los trabajadores que acceden a las cubiertas.

---

## **El ABC de los Trastornos Musculoesqueléticos**

**FUENTE** PREVENICIONAR

27/11/2022

Los trastornos musculoesqueléticos (TME) son una de las dolencias de origen laboral más habituales. Estos trastornos afectan a millones de trabajadores en toda Europa y suponen un coste de miles de millones de euros para las empresas. Abordar los TME ayuda a mejorar la vida de los trabajadores pero también redunda en beneficio de las empresas.

---

## **El Código Penal aumentará las penas en los accidentes de trabajo**

**FUENTE** PREVENICIONAR

22/11/2022

El Gobierno ultima la reforma de varios artículos del Código Penal para que las muertes en el trabajo tengan más consecuencias penales. La vicepresidenta y ministra de Trabajo, Yolanda Díaz, ha anunciado que su ministerio está en colaboración con la ministra de Justicia, Pilar Llop, y la Fiscalía para reformar las penas de los delitos en el ámbito laboral y puedan depurarse responsabilidades penales en los tribunales



# bip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/11/2022 - 30/11/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## **Folleto "Plan de Choque contra los accidentes mortales en la Actividad de Transporte de Mercancías por Carretera Prevención de accidentes en ruta, zonas de carga y descarga"**

**FUENTE** INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

21/11/2022

Este folleto recoge los datos de siniestralidad en este sector; analiza los accidentes producidos en ruta, en zonas de almacenamiento, carga y descarga; y propone medidas para la prevención de accidentes por patologías no traumáticas para el colectivo que trabaja en este sector.

## **Datos de siniestralidad laboral en la Comunitat Valenciana y comparativa con el resto de España y otras Comunidades Autónomas Enero-septiembre 2021 - Enero-septiembre 2022**

**FUENTE** INVASSAT-Boletín semanal sobre seguridad y salud laboral

18/11/2022

Estos documentos contienen los avances de la siniestralidad laboral del presente año y permiten comparar la evolución de los datos de siniestralidad (accidentes de trabajo en jornada y enfermedades profesionales) de la Comunitat Valenciana frente a la media nacional y el resto de Comunidades Autónomas en el periodo del año acumulado y el mismo periodo del año anterior. Esta visión, nos ofrece un avance aproximado de cual será el resultado de la siniestralidad a final de año y permite ver la situación actual de la Comunitat en materia de siniestralidad respecto al resto de comunidades. La representatividad de los datos aumenta a medida que avanzan los meses, es por ello que estas series se empezaran a publicar con una periodicidad mensual a partir del periodo acumulado enero a abril hasta la finalización del año. Los datos se obtienen de las publicaciones del Ministerio de Trabajo Migraciones y Seguridad Social.

## **Unión de Mutuas aborda los últimos avances en el tratamiento rehabilitador del hombro**

**FUENTE** SEGURIDAD LABORAL

16/11/2022

El dolor en el hombro es una patología que puede conllevar un absentismo laboral prolongado. Engloba diversos procesos de incapacidad médica que bien se alargan más allá de los doce meses de baja, o bien pasan a una situación de incapacidad permanente, lo que conlleva secuelas en la salud de los pacientes además de un alto coste en prestaciones y en recursos asistenciales.



# bip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/11/2022 - 30/11/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## **Las estadísticas consolidadas de accidentes de trabajo en 2021 elevan las muertes a 741, 36 más que las registradas en el avance publicado en febrero**

**FUENTE** PREVENCIÓN INTEGRAL

16/11/2022

El índice de incidencia en jornada de trabajo, alcanzó los 2.810 AATT por cada 100.000 personas trabajadoras ocupadas, lo que supone un incremento del 14,5%

## **El trabajo por turnos afecta a nivel cognitivo**

**FUENTE** PREVENCIÓN INTEGRAL

15/11/2022

Peor memoria, menor velocidad de procesamiento mental, niveles más bajos de alerta, menor concentración visual y peor capacidad de controlar los impulsos y la respuesta situacional.

## **Schmit advierte que los trastornos musculoesqueléticos son una "catástrofe personal" y "pérdida ingente" para la economía**

**FUENTE** EUROPA PRESS

14/11/2022

Advertencia del comisario europeo de Empleo y Derechos Sociales, Nicolas Schmit, en Bilbao, dentro de la "Cumbre sobre lugares de trabajo saludables 2022", organizada por la EU-OSHA (Agencia Europea de Seguridad y Salud Laboral), en la que expertos analizan la prevención de estos trastornos que afectan a tres de cada cinco trabajadores.

## **Epidemiología de patologías no traumáticas: 11 años de PANOTRATSS - Año 2022**

**FUENTE** INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

14/11/2022

En este estudio técnico se analizan las patologías no traumáticas recogidas durante los últimos once años en el sistema PANOTRATSS (Patologías No Traumáticas de la Seguridad Social) con el objetivo de conocer qué tipo de enfermedades se registran en esta base de datos, sus frecuencias y otras variables relacionadas, para detectar patrones de morbilidad relacionada con el trabajo.



# ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/11/2022 - 30/11/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## **Síndrome de quemarse por el trabajo "burnout"**

**FUENTE** PREVENICIONAR

13/11/2022

Muchos trabajadores identifican estar quemado con estar a disgusto, estar harto, sentirse agobiado, tener un mal día en el trabajo, etc., pero no se observa la verdadera sintomatología del síndrome, su cronicidad o su intensidad en las fases más avanzadas. Hay que significar que se trata de un proceso insidioso que habitualmente deriva en consecuencias severas para la persona. Es importante resaltar que esta patología es consecuencia, fundamentalmente por la exposición a unas determinadas condiciones de trabajo y no está originada por una deficiencia en la personalidad del individuo.

## **Puestos de trabajo cancerígenos: España controlará el radón con cinco años de retraso**

**FUENTE** PREVENCIÓN INTEGRAL

11/11/2022

El Gobierno ultima un decreto que obligará a medir y mitigar la presencia de este gas causante de cáncer de pulmón. España es el único país de la UE que aún no ha traspuesto la Directiva 59/2013/EURATOM, que obliga a todos los estados miembros a medir y controlar el radón en viviendas, colegios, edificios públicos, lugares de trabajo, etc.

## **Artículo: Salud mental y trastornos mentales en los lugares de trabajo**

**FUENTE** PREVENICIONAR

09/11/2022

Allande-Cussó R, García-Iglesias JJ, Fagundo- Rivera J, Navarro-Abal Y, Climent-Rodríguez JA, Gómez-Salgado J. Salud mental y trastornos mentales en los lugares de trabajo. Rev Esp Salud Pública. 2022; 96: 21 de enero. El entorno laboral puede ser considerado uno de los principales factores determinantes que puede influir en la salud mental de las personas trabajadoras, especialmente relacionados con las condiciones estructurales y organizativas a las que está sometida la persona trabajadora. Este entorno laboral proporciona efectos positivos cuando el trabajo aporta satisfacción y contribuye a la autorrealización personal, o negativos, por situaciones de estrés, por ritmos y horarios de trabajo inadecuados, por posibles situaciones de abuso y/o acoso, etc., pudiendo contribuir en la aparición de alteraciones en la salud mental de la persona trabajadora.



# bip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/11/2022 - 30/11/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## **Dos tercios de los trabajadores españoles sufren estrés en el trabajo al menos una vez por semana**

**FUENTE** PREVENCIÓN INTEGRAL

08/11/2022

Según el informe People at Work 2022 realizado por ADP Research Institute. Además, el informe, cuyo texto completo adjuntamos, indica que la salud mental de las personas que trabajan desde casa, el 55 % de los encuestados, está teniendo un impacto perjudicial en su trabajo, en comparación con los que acuden a la oficina (un 36 %).

---

## **La edad y los trastornos musculoesqueléticos**

**FUENTE** PREVENCIÓN INTEGRAL

03/11/2022

La elevada incidencia de las patologías que afectan al sistema músculo-esquelético, su carácter acumulativo y los cambios físicos que ocurren en las personas trabajadoras con el avance de la edad llevaron al equipo técnico del Servicio de Ergonomía del Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST) a plantear una serie de dudas razonables sobre su posible relación con la exposición a factores de riesgos de carácter ergonómico.

---

## **Napo en ... la amenaza invisible**

**FUENTE** PREVENCIÓN INTEGRAL

03/11/2022

Vencer al cáncer es una prioridad del Marco Estratégico de la UE sobre Seguridad y Salud en el Trabajo 2021-2027. Esta película de Napo está diseñada para concienciar sobre el cáncer relacionado con el trabajo y promover su prevención. El contenido se centra en los "carcinógenos generados por procesos" que se originan como subproductos de un proceso de trabajo, estos requieren atención adicional pues carecen de etiquetado y de referencias en las hojas de datos de seguridad.



bip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/11/2022 - 30/11/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## Más seguridad vial en las empresas

**FUENTE** AMAT (Asociación de Mutuas de Accidentes de Trabajo)

02/11/2022

La Directora del Instituto Catalán de Seguridad y Salud Laboral de la Generalitat de Cataluña, Elena Juanola, participa en la Jornada sobre Seguridad Vial organizada por Unión de Mutuas, en Barcelona.

---

## Unión de Mutuas equipa el área quirúrgica de su hospital de Castellón con la tecnología más avanzada

**FUENTE** CEV Confederación Empresarial Comunidad Valenciana

02/11/2022

Actualiza y renueva la dotación tecnológica del centro hospitalario ITUM para ofrecer el mejor servicio.

---