



# ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/12/2022 - 31/12/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## **Unión de Mutuas aborda cómo mejorar la salud y la seguridad de los trabajadores de una manera sostenible**

**FUENTE** Protección Laboral

23/12/2022

DESTACADA

Dentro del modelo de Empresa Saludable, Unión de Mutuas da a conocer las acciones implementadas a favor del cuidado de la protección de la salud y el bienestar laboral de los empleados, trabajadores y la comunidad.

## **Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición al ruido en los lugares de trabajo - Año 2022**

**FUENTE** INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

21/12/2022

DESTACADA

El Real Decreto 286/2006, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido, encomienda al Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), de manera específica, en su disposición adicional segunda la elaboración y actualización de una guía técnica, de carácter no vinculante, para la evaluación y prevención de los riesgos derivados de la exposición al ruido en los lugares de trabajo.

## **Guía Técnica para la prevención del riesgo por exposición a la SÍLICE CRISTALINA RESPIRABLE (SCR) en el ámbito laboral**

**FUENTE** PREVENICIONAR

14/12/2022

DESTACADA

La presente Guía tiene por objeto facilitar la aplicación y la interpretación de las exigencias del Real Decreto 665/1997 en lo referente a trabajos en los que haya o pueda haber exposición a SCR, estableciendo criterios y recomendaciones con el fin de lograr una correcta aplicación de la normativa y de la práctica preventiva. La estructura de la misma consta de este cuerpo central que desarrolla los contenidos del Real Decreto 665/1997 de forma específica para los trabajos en los que se genera, o puede generarse, polvo de SCR, siendo así de aplicación común a todos los sectores.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/12/2022 - 31/12/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## Unión de Mutuas lanza la campaña "Cero graves y mortales en el sector agrícola"

**FUENTE** UNION DE MUTUAS

01/12/2022

DESTACADA

Unión de Mutuas ha elaborado una serie de documentos para informar a los trabajadores agrícolas y silvicultores de los riesgos que pueden ocasionar accidentes graves y mortales en sus tareas diarias, con recomendaciones para evitar que ocurran; todo ello en el marco de la campaña de "Cero graves y mortales". Los siguientes materiales están disponibles en el Portal de Seguridad y Salud de Unión de Mutuas, dentro del apartado "Sector agrícola" :

- Guía de seguridad y salud en Agricultura
- Infografía "Riesgos graves o mortales por vuelco del tractor"
- Infografía "Riesgos graves o mortales en el tractor por contacto con partes móviles y atropellos"
- Infografía "Riesgos graves o mortales derivados de labores agrícolas"

---

## El coste de accidentes y enfermedades laborales, revisitado ¿Cuánto cuestan y quién paga el coste?

**FUENTE** PREVENCIÓN INTEGRAL

30/12/2022

El elevado coste de accidentes y enfermedades profesionales ha sido objeto de repetidos estudios que, en general, obtienen conclusiones similares: el coste es elevado y fundamentalmente lo pagan los trabajadores y la sociedad en su conjunto, con una repercusión más bien modesta en los empresarios. El último estudio recién publicado al respecto (adjuntamos el texto completo) procede del prestigioso Institute for Work and Health de Toronto (Canadá) pero se centra en cinco países europeos: Alemania, Italia, Polonia, Finlandia y los Países Bajos.

---

## El teletrabajo desde diferentes localizaciones tiene impacto en la prevención de los riesgos laborales

**FUENTE** Prevención Integral

26/12/2022

La posibilidad de teletrabajar desde diferentes localizaciones geográficas multiplica las evaluaciones de riesgos laborales a llevar a cabo.



# bip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/12/2022 - 31/12/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## Salud 4.0: ganancia para el bienestar y para la economía global

**FUENTE** OBSERVATORIO RR HH

22/12/2022

En la actualidad, los trastornos mentales y por consumo de sustancias representan aproximadamente el 10 % de la carga de enfermedades del mundo, y si se suman las cargas asociadas, el porcentaje sube alrededor del 15 %, según el McKinsey Health Institute (MHI) y la Healthy Brains Global Initiative.

## Infografías sobre riesgo químico - Año 2022

**FUENTE** INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

22/12/2022

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) ofrece una serie de materiales divulgativos e informativos sobre el riesgo químico, cuya finalidad es ofrecer una información sintética y visual acerca de las principales medidas recomendadas para la identificación, evaluación y control del riesgo químico en los lugares de trabajo.

## IBV integra la perspectiva de género en el diseño de productos de uso laboral para garantizar la igualdad

**FUENTE** PREVENICIONAR

21/12/2022

La visibilización de las mujeres en profesiones masculinizadas como son la carpintería o la minería continúa siendo un reto en pleno siglo XXI. La ausencia de herramientas de uso manual y EPIs que se adapten a las características fisiológicas, biomecánicas y antropométricas de las mujeres evidencia la falta de un enfoque de género en el diseño de estos productos.

Para garantizar la igualdad y mejorar la personalización de productos utilizados en el ámbito laboral, el Instituto de Biomecánica (IBV) ha desarrollado recomendaciones de diseño y compra que incorporan la perspectiva de género para mejorar la adecuación ergonómica de productos utilizados en el ámbito laboral y, de esta manera, garantizar la seguridad y comodidad laboral de todas las personas, todo ello, en el marco del proyecto LABO\_GENERO.



**bip**

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/12/2022 - 31/12/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## **Real Decreto 1029/2022, por el que se aprueba el Reglamento sobre protección de la salud contra los riesgos derivados de la exposición a las radiaciones ionizantes**

**FUENTE** PREVENCIÓN

21/12/2022

Objeto.

1. Este reglamento tiene por objeto establecer las normas relativas a la protección de la salud de los trabajadores y de los miembros del público contra los riesgos derivados de la exposición a las radiaciones ionizantes.

2. Todas las exposiciones a radiaciones ionizantes se encuentran en alguna de las tres situaciones siguientes:

a) Situaciones de exposición planificada: son aquellas que surgen del uso planificado de una fuente de radiación o de una actividad humana que altera las vías de exposición, causando la exposición o exposición potencial de las personas o del medio ambiente. Las situaciones de exposición planificada pueden incluir tanto las exposiciones normales como las potenciales.

b) Situaciones de exposición de emergencia: son aquellas debidas a una emergencia nuclear o radiológica.

c) Situaciones de exposición existente: son situaciones de exposición que ya existen cuando debe tomarse una decisión sobre su control y que no requieren, o ya no requieren, la adopción de medidas urgentes, o bien situaciones de exposición creadas por una fuente de radiación cuya ubicuidad o magnitud hace injustificado su control de acuerdo con los mismos criterios aplicables a una situación de exposición planificada. Incluyen las situaciones de exposición prolongada después de una emergencia nuclear o radiológica.

---

## **Nuevas fichas de la colección "Agentes cancerígenos en el trabajo: Conocer para prevenir" - Año 2022: Cromo (VI) y Amianto**

**FUENTE** INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

20/12/2022

La exposición laboral a los compuestos de Cr (VI) o al amianto puede provocar efectos perjudiciales para la salud. Conoce cómo gestionar el riesgo por exposición a estos agentes con estas nuevas fichas. La exposición laboral a los compuestos de cromo hexavalente, Cr (VI), puede provocar cáncer de pulmón, cáncer del seno nasal y otros efectos perjudiciales para la salud. El amianto es un agente cancerígeno que puede provocar graves efectos para la salud cuando sus fibras son inhaladas.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/12/2022 - 31/12/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## **Sentencia: La formación de carácter obligatorio de PRL no puede ser bonificable**

**FUENTE** PREVENICIONAR

20/12/2022

La Audiencia Nacional ha emitido una sentencia, derivada de una inspección de Trabajo, sobre la bonificación de acciones formativas de prevención de riesgos laborales. Según esta sentencia, que avala los argumentos de la Inspección de Trabajo, la formación de carácter obligatorio de PRL no puede ser bonificable.

## **Equipos de protección individual frente a los riesgos directos e indirectos derivados de la exposición a campos electromagnéticos - Año 2022**

**FUENTE** INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

16/12/2022

En este tríptico se identifican los EPI frente a los riesgos directos e indirectos derivados de la exposición a CEM que se pueden encontrar en el mercado. Además, se han incluido aspectos a tener en cuenta para su selección y uso.

## **Llegan los MARVEL, robots magnéticos que trepan como Spiderman**

**FUENTE** SINC (Servicio de Información y Noticias Científicas)-Salud

15/12/2022

Un nuevo desarrollo de robot cuadrúpedo ha batido el récord de velocidad en dispositivos que trepan por paredes y techos de metal. La innovación abre el camino para reducir los riesgos humanos en tareas industriales críticas, como la inspección de puentes y soldaduras de barcos.

## **Doscientos sanitarios de Unión de Mutuas actualizan sus conocimientos en reanimación cardiopulmonar avanzada.**

**FUENTE** NetRisk

15/12/2022

El 80% de estas paradas cardíacas extrahospitalarias se deben a enfermedades coronarias, siendo las enfermedades del sistema circulatorio la primera causa de mortalidad en nuestro país. De hecho, en el ámbito laboral, 39% de las muertes por accidente de trabajo en jornada laboral se deben a eventos cardiovasculares,



# ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/12/2022 - 31/12/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

como son el infarto y derrames cerebrales.

---

## 80 profesionales profundizan en salud laboral con el proyecto Life Nanohealth

**FUENTE** ECONOMIA 3

15/12/2022

Ha sido en el marco del «Foro NanoImpact networking: impacto de las nanopartículas en la salud y el medioambiente», organizado por Unimat Prevención, miembro del consorcio coordinado por Instituto de Tecnología Cerámica (ITC-AICE) del que también forman parte IDAEA-CSIC, la Universitat Politècnica de Catalunya y las empresas Urban Air Purifier, Cerámica Saloni y TM Comas junto a la consultora internacional Zabala Innovation.

La exposición a partículas y nanopartículas en determinados entornos laborales e industriales puede llegar a causar efectos indeseados en la salud de quienes se ven expuestos a estos diminutos materiales, un aspecto en el que incide el proyecto Life Nanohealth financiado por el programa LIFE de la CE (Ref.: LIFE20 ENV/ES 000187).

---

## Estudio de la exposición a radiación ultravioleta solar en buques pesqueros - Año 2022

**FUENTE** INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

14/12/2022

El riesgo por exposición a la radiación ultravioleta (UV) procedente del sol, asociado a una mayor aparición de patologías, entre las que se encuentran el melanoma y algunos carcinomas, es especialmente relevante en las personas trabajadoras en el sector Pesquero.

---

## Guía sobre la coordinación efectiva de las actividades preventivas

**FUENTE** PREVENICIONAR

14/12/2022

Esta guía es producto de la iniciativa del Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Comunidad de Madrid (IRSST) bajo el lema "El Cambio Hacia una CAE Efectiva". Co ella se ha desarrollado una profunda reflexión sobre las prácticas habituales de la gestión de la Coordinación de las Actividades Empresariales (CAE) y sus efectos en términos de efectividad. La información manejada por el momento apunta a una percepción negativa entre las personas encargadas de gestionar la CAE, en especial determinada por la deriva burocrática que ha conducido a un protagonismo excesivo del intercambio documental, que va mucho más allá de las exigencias legales en materia de PRL. Todo esto consume enormes recursos, puede dar lugar a ineficiencias y resta recursos para alcanzar el objetivo central de la CAE, asegurar la seguridad y salud de los trabajadores de



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/12/2022 - 31/12/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

las empresas implicadas.

---

## **Amianto: un enemigo oculto. Localiza e identifica materiales con amianto para situarlos en el "mapa seguro" de tu empresa - Año 2022**

**FUENTE** INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

14/12/2022

En aplicación de la legislación española y según los objetivos de la Unión Europea para la eliminación de todo el amianto instalado, resulta necesario gestionar, retirar y eliminar de forma segura, ordenada y planificada, millones de toneladas de amianto. Para ello, es imprescindible disponer de información fiable sobre su localización y estado.

---

## **El uso incorrecto de escaleras móviles causó casi el 30 % de los accidentes laborales de instaladores en 2021**

**FUENTE** PREVENICIONAR

12/12/2022

Entre las causas, destacan los movimientos peligrosos, la manipulación de cargas en altura o el uso de escaleras en mal estado. Esta es una de las conclusiones que se extraen del I Observatorio de Salud Laboral, creado por Agremia en colaboración con Fremap. En él, se analizan las principales causas de accidentabilidad en el sector energético.

---

## **Presentación "Accidentes de trabajo por vuelco de tractor"**

**FUENTE** INVASSAT-Boletín semanal sobre seguridad y salud laboral

09/12/2022

Presentación incluida en la Jornada técnica: Campaña de sensibilización Tu vida sin vuelcos, realizada el 24 de noviembre de 2022 en el Centre Territorial de Seguretat i Salut en el Treball (INVASSAT) de Valencia.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/12/2022 - 31/12/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## Nuevo método para evaluar el riesgo de agotamiento laboral

**FUENTE** PREVENCIÓN

08/12/2022

El Instituto Finlandés de Salud Ocupacional publicará un nuevo método disponible gratuitamente para evaluar el riesgo de agotamiento laboral. Este modelo de semáforo (Traffic light model) basado en valores límite es muy necesario, ya que la investigación muestra que aproximadamente uno de cada cuatro finlandeses que trabajan experimenta síntomas de agotamiento laboral. El método tiene en cuenta los cuatro síntomas que actualmente se consideran signos de desgaste profesional: fatiga crónica, distanciamiento mental del trabajo, deterioro de la función cognitiva y alteración del control emocional.

## Libro Blanco de la Empresa Saludable

**FUENTE** PREVENCIÓN INTEGRAL

05/12/2022

La Asociación Española de Directores de Recursos Humanos (AEDRH), ha elaborado el primer Libro Blanco de la Empresa Saludable, una guía para ayudar a las compañías a potenciar el bienestar de sus empleados, implantando un modelo eficaz y seguro.

## Nuevas fichas de la colección "Fichas de Control de Agentes Químicos (FCAQ)" - Año 2022

**FUENTE** INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

05/12/2022

En esta nueva entrega, se continúa con la colección de fichas correspondientes a determinados sectores industriales, fichas (BK0-BK7) para el control de la exposición a sílice en la fabricación de ladrillos y azulejos. El Instituto ha traducido al español las fichas de consejos básicos desarrolladas por el Health and Safety Executive (HSE) de su modelo COSHH Essentials. Las fichas del programa COSHH Essentials proporcionan recomendaciones básicas de buenas prácticas de trabajo para distintas operaciones a fin de controlar la exposición a sustancias químicas peligrosas en el entorno laboral.



# ip

BOLETÍN INFORMACIÓN  
PREVENCIÓN



01/12/2022 - 31/12/2022

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

## **Folletos: Factores psicosociales en la conducción por carretera - Año 2022**

**FUENTE** INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

05/12/2022

En esta colección de cinco folletos se ofrece información sobre los factores de riesgo psicosocial a los que pueden estar expuestas las personas que conducen medios de transporte diversos (autobuses; camiones; taxis; mensajería, paquetería y cargas menores; y ambulancias) y sobre las medidas preventivas que se pueden adoptar para eliminar o minimizar los riesgos derivados de la realización de estas actividades.

## **Unión de Mutuas desarrolla un sistema de información radiológico unificado con las clínicas concertadas**

**FUENTE** AMAT (Asociación de Mutuas de Accidentes de Trabajo)

01/12/2022

La Mutua avanza en la digitalización de procesos, mejora el servicio a los pacientes mutualistas y aumenta la eficiencia en la gestión de la información radiológica

## **La reconfiguración del arte de la gestión a partir de la tecnología digital**

**FUENTE** EU-OSHA (Agencia info. UE para la seguridad y la salud en el trabajo)

22/11/2022

El presente estudio surge a raíz de una colaboración entre la EU-OSHA, el Centro Común de Investigación de la Comisión Europea y Eurofound. Describe la forma en que la digitalización del lugar de trabajo podría contribuir a la gestión basada en los datos y de qué manera esto podría afectar a la organización del trabajo y a aspectos de la calidad del empleo, como la salud y la seguridad en el lugar de trabajo.

El informe incluye los resultados de la encuesta ESENER y sugiere varias medidas que las empresas pueden introducir para mitigar las repercusiones potencialmente negativas que la gestión basada en los datos podría tener para el bienestar de los trabajadores.